

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



JADUAL PERTANDINGAN

MASA	No Acara	ACARA	BAHAGIAN	PERINGKAT	Bil Peserta
7.30 pg	101	5000 m	Lelaki	Akhir	10
8.15 pg	102	5000 m	Wanita	Akhir	3
8.15 pg	103	Lompat Jauh	Lelaki	Akhir	24
8.15 pg	104	Merejam Lembing	Wanita	Akhir	7
9.05 pg	105A	100m	Wanita	S/Akhir	15
9.15pg	105	100m	Lelaki	S/Akhir	24
9.30 pg	106	400 m	Lelaki	S/Akhir	23
9.45 pg	107	800 m	Wanita	Akhir	5
9.45 pg	108	Lompat Tinggi	Wanita	Akhir	4
9.45 pg	109	Merejam Lembing	Lelaki	Akhir	8
9.45 pg	110	Lompat Jauh	Wanita	Akhir	9
10.00 pg	111	800m	Lelaki	Akhir	11
10.35 pg	112	400 m	Wanita	Akhir	3
10.45 pg	113	400 m	Lelaki	Akhir	
11.00 pg	114	100m	Wanita	Akhir	
11.10 pg	115	100 m	Lelaki	Akhir	
11.40 pg	116	110 m Lari Berpagar	Lelaki	Akhir	5
11.50 pg	117	100 m Lari Berpagar	Wanita	Akhir	4
REHAT					
2.30 ptg	118	Lompat Kijang	Wanita	Akhir	3
2.30 ptg	119	Lompat Tinggi	Lelaki	Akhir	8
2.30 ptg	120	Lempar Cakera	Wanita	Akhir	4
3.00 ptg	121	200 m	Lelaki	S/Akhir	19
3,20 ptg	122	1500 m	Wanita	Akhir	3
3.40 ptg	123	1500 m	Lelaki	Akhir	13
4.00 ptg	124	Lompat Kijang	Lelaki	Akhir	3
4.00 ptg	125	Lempar Cakera	Lelaki	Akhir	9
4.00 ptg	126	200 m	Wanita	Akhir	6
4.10 ptg	127	200 m	Lelaki	Akhir	
4.20 ptg	128	3000 m Lari Berhalangan	Lelaki	Akhir	5
4.55 ptg	129	3000 m Lari Berhalangan	Wanita	Akhir	3

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA	5,000 meter		LELAKI	AKHIR	
No Acara 101	REKOD				
	<i>Rekod</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	M. Ramachandran	Maybank	10.5.1996	14:35.3s
	<i>Negeri</i>	Prabudass Krishnan		12.5.2019	14:33.10s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	058	Muhammad Zaqwan Bin Mohd Yusof	PONS	17:40.0s	
2	055	Mohd Eizat Bin Mohd Khezam	PONS	17:43.0s	
3	021	MUHAMMAD LUQMANUL HAKIM	PDRM	17:50.0s	
4	119	Piravin G. Samugaveloo	Bebas	19:14.0s	
5	105	Mohd Rais Bin Ismail	ATM Athletic	20:19.0s	
6	054	Theevagar Nair A/L Ramish	PONS	20:19.54s	
7	030	Kishen kumar a/l Ramachandran	SMK Bt Mewah	20:53.0s	
8	031	Navin Raj a/l Ananth raj	SMK Bt Mewah	21:07.0s	
9	067	Kuhanraj A/L Nagarajan	PONS	21:14.0s	
	020	RAAGAVENTIRAN	PDRM		

ACARA	5,000 meter		PEREMPUAN	AKHIR	
No Acara 102	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Yuan Yu Fang	MMU	18.5.1996	16:45.1s
	<i>Negeri</i>	S Devamani		20.7.1990	19:13.85s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	401	NUR SYAHIPAH BINTI ROZAKI	PDRM	21:14.0s	
2	422	Nabila Nuramisya Bt Shamsuri	PONS	24:07.0s	
3	443	Rishapiriyah Perabakaran	Bebas	27:19.0s	

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA	LOMPAT JAUH		LELAKI	AKHIR	
No Acara 103	REKOD				
	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	M/T/J
	Kejohanan	Arnaud Casquette		18.5.2008	7.57m
	Negeri	Amir Abdul Rahman		4.11.1967	7.27m

Kep	No Bib	Nama Peserta	Pasukan	M/T/J	Catatan
1	005	Muhammad Nur Arif b Zainor Azmi	PLMSD Kuala Selangor	6.49m	
2	071	ABDUL HAD BIN DOLWAHIT	USIM	5.71m	
3	073	AZRUL AZZIM	SMK Seri Pagi	5.70m	
4	098	MUHAMMAD FARIS IKHWAN BIN THAHA MILAH	PLD Rembau	5.66m	
5	072	MUHAMMAD AIMAN BALKHIS	SMK Seri Pagi	5.63m	
6	077	MUHAMMAD ASHRAF KASMAN	SMK Seri Pagi	5.50m	
7	023	MUHAMMAD MUSRI BIN SUBHAN	PDRM	5.39m	
8	074	MUHD ZULFAZLY AMIN	SMK Seri Pagi	5.37m	

ACARA	MEREJAM LEMBING		WANITA	S/Akhir	
No Acara 104	REKOD				
	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	M/T/J
	Kejohanan	Siti Nur Nadia	POA Johor	12.5.2013	45.87m
	Negeri	Christina Ling		17.8.1967	37.00m

Kep	No Bib	Nama Peserta	Pasukan	M/T/J	Catatan
1	418	FATIN NUR SHAHIERA CHE RAHIM	QUANTUM ATHLETICS	37.54m	
2	413	NURUL EMILIA BINTI ABDUL RAZI	QUANTUM ATHLETICS	36.06m	
3	414	SOFFEA BINTI SAKHIRON	QUANTUM ATHLETICS	26.25m	
4	415	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN	QUANTUM ATHLETICS	24.63m	
5	426	MAZITA BINTI ABD MALIK	KESIHATAN NS	17.55m	
6	429	MARSYITAH MASRIZAL	PLD REMBAU	15.70m	
7	416	THANESWARY A/P NADARAJAN	QUANTUM ATHLETICS	14.86m	

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA	100 meter	WANITA	S/AKHIR 1		
No Acara	REKOD				
105A	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
SA1	<i>Kejohanan</i>	Lyubov Perepelova	Uzbekistan	22.4.2001	11.40s
	<i>Negeri</i>	Petra Nabila Mustapha		16.8.2001	11.90s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	423	Qaisara Damia binti Mohd Izaja	AAT	14:44s	Q
2	434	NUR JEHA HABRIYAH BINTI MD HOOD	SMK JELAI	14:56s	Q
3	424	NUR FARHANA JAAFAR	SMK Seri Pagi	14:58s	Q
4	420	PUTERI SYAZWIN BINTI MOHD SUKRI	SMK D U ABDULLAH	14:79s	q
5	428	LIM MEI XIAN	KESIHATAN NS	15:09s	q
6	498	Tharanee Nair a/p ramish	SMK Bt Mewah	15:17s	
7	438	NAJWA NAJIHAH BINTI HASRULNIZAM	SMK JELAI	15:68s	
8	445	NUR FARISA	PLD REMBAU	16:81s	

ACARA	100 meter	WANITA	S/AKHIR 2		
No Acara	REKOD				
105A	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
SA2	<i>Kejohanan</i>	Lyubov Perepelova	Uzbekistan	22.4.2001	11.40s
	<i>Negeri</i>	Petra Nabila Mustapha		16.8.2001	11.90s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	417	NICOLE LAI JIA XIN	QUANTUM ATHLETICS	13:75s	Q
2	421	SITI NUR JANNAH BALQIS BINTI RAMLAN	SMK D U ABDULLAH	15:46s	Q
3	435	NURAINA UMAIRAH BINTI MAKMOR	SMK JELAI	16:52s	Q
4	430	FARRAH FAZIRA BINTI MUHAMAD SAFARY	PLD REMBAU	16:62s	
5	442	NUR AISYAH BT NORASMADI	SMK JELAI	17:43s	
6					
7					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		100 meter	LELAKI	S/AKHIR 1	
No Acara 105 SA1	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Watson Nyambek	BBMB	24.5.1998	10.3s (HT)
	<i>Negeri</i>	Muhammad Haiqal Bin Hanafi		2018	10.43s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	012	ABDUL AL-RASHID BIN OSMAN	PDRM	11:03s	Q
2	094	MOHD ZHAFRAN BIN MOHD ROSLI	KESIHATAN NS	11:56s	Q
3	052	Sivanesan A/L Raju Gopal	PONS	11:80s	q
4	061	Kineswaran A/L Asokan	PONS	12:13s	q
5	072	MUHAMMAD AIMAN BALKHIS	SMK Seri Pagi	12:35s	
6	103	MUHAMMAD FAKHRUL	PLD Rembau	12:61s	
7	100	MUHAMMAD AKMAL HAKIMI BIN NAZRI	PLD Rembau	14:30s	
8					

ACARA		100 meter	LELAKI	S/AKHIR 2	
No Acara 105 SA2	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Watson Nyambek	BBMB	24.5.1998	10.3s (HT)
	<i>Negeri</i>	Muhammad Haiqal Bin Hanafi		2018	10.43s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	101	Muhammad Syafiq Aiman b Asni	PLMSD Kuala Selangor	11:59s	Q
2	077	MUHAMMAD ASHRAF KASMAN	SMK Seri Pagi	11:91s	Q
3	060	Muhammad Azril Safuan	PONS	12:20s	
4	104	ZURMIZAM BIN MASSAID	PDRM	12:45s	
5	087	MUHAMMAD SABIL NABIHAN	PLD Rembau	13:34s	
6	004	ASHABULLAH	PLD Rembau	13:47s	
7					
8					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		100 meter	LELAKI	S/AKHIR 3	
No Acara 105 SA3	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Watson Nyambek	BBMB	24.5.1998	10.3s (HT)
	<i>Negeri</i>	Muhammad Haiqal Bin Hanafi		2018	10.43s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	095	AHMAD AZHAR BIN SUHAIMI	KESIHATAN NS	12:11s	Q
2	111	FAROUK ISKANDAR BIN MOHD NADZIM	SMK JELAI	12:39s	Q
3	118	Adam Haris	SMK JELAI	12:89s	
4	009	Sibesh a/l kumar	SMK Bt Mewah	13:18s	
5	070	Anandraj A/L Suresh Nathan	AAT	14:20s	
6	116	ZULIBRAHIM GHANI BIN MOHD NADZIR	SMK JELAI	15:41s	
7	102	Kineswaran A/L Asokan	PONS	15:76s	
8					

ACARA		400 meter	LELAKI	S/AKHIR 1	
No Acara 106 SA1	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Mohd Zainal Abidin	Gemilang	23.4.2001	47.29s
	<i>Negeri</i>	Kenny Martin		23.11.1989	47.93s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	017	MOHAMMAD AMIRUDIN	PDRM	57:69s	Q
2	063	Hasanuddin Bin Sarajol	PONS	59:16s	Q
3	037	SUGINTHARAN a/l MAHENDRAN	SMK St Paul	60:90s	
4	075	MUHAMMAD AKMAL HAZZIQ BIN MD ISA	SMK Seri Pagi	61:40s	
5	032	Yatish a/l v.marimuthu	SMK Bt Mewah	65:59s	
6	086	MUHAMMAD AZRIL	SMK Seri Pagi	82:42s	
7					
8					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA	400 meter	LELAKI	S/AKHIR 2		
No Acara	REKOD				
106	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
SA2	<i>Kejohanan</i>	Mohd Zainal Abidin	Gemilang	23.4.2001	47.29s
	<i>Negeri</i>	Kenny Martin		23.11.1989	47.93s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	016	MOHD FAIS BIN MUSA	PDRM	54:26s	Q
2	048	Thenavan A/L Thanavan	PONS	56:45s	Q
3	034	Thassvind a/l saravannan	SMK Bt Mewah	58:45s	q
4	084	MUHAMMAD ASFARAIDI	SMK Seri Pagi	66:18s	
5	081	MUHAMMAD NUR SHAKIR	SMK Seri Pagi	81:25s	
6					
7					
8					

ACARA	400 meter	LELAKI	S/AKHIR 3		
No Acara	REKOD				
106	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
SA3	<i>Kejohanan</i>	Mohd Zainal Abidin	Gemilang	23.4.2001	47.29s
	<i>Negeri</i>	Kenny Martin		23.11.1989	47.93s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	051	Muhammad Shahril Amri Bin Azmi	PONS	54:38s	Q
2	050	Viishnu A/L Vijayan	PONS	56:04s	Q
3	094	MOHD ZHAFRAN BIN MOHD ROSLI	KESIHATAN NS	59:10s	q
4	099	AHMAD RAIHAN BIN ABDUL RAHIM	PLD Rembau	59:98s	
5	113	MUHAMMAD KHAIRIL BIN MOHAMAD SHARIN	SMK JELAI	61:92s	
6	090	Muhammad Shahrul Aimim Bin Mohd Nazri	SMK Seri Pagi	72:50s	
7	083	AMIRUL HAKIMI	SMK Seri Pagi	84:21s	
8					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		800 meter		WANITA	AKHIR
No Acara 107	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	K.Soloseeni	Jaya 88	10.5.1997	2:09.91s
	<i>Negeri</i>	K.Soloseeni		6.7.1997	2:08.78s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	411	Thaerisha Thanasekaran	Bebas	2:46.2s	
2	404	Divashini a/p Krishnan	SMK Bt Mewah	2:59.9s	
3	410	Vishalini a/p koby	SMK Bt Mewah	3:18.8s	
4	432	NURUL NAZIRA BT LATIFF	SMK JELAI	3:23.4s	
5	431	NUR RUZHILIEZA BALQIS BT ABDULLAH	SMK JELAI	3:33.8s	
6					
7					
8					

ACARA		LOMPAT TINGGI		WANITA	AKHIR
No Acara 108	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Svetlana Redzivil	Bell Club	16.8.2015	1.85m
	<i>Negeri</i>	Norliyana Kamaruddin		14.6.2010	1.76m

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	415	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN	QUANTUM ATHLETICS	1.48m	
2	429	MARSYITAH MASRIZAL	PLD REMBAU	1.42m	
3	425	NURHANA NAJIHAH	SMK Seri Pagi	1.25m	
4	442	NUR AISYAH BT NORASMADI	SMK JELAI		

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		MEREJAM LEMBING	LELAKI	AKHIR	
No Acara 109	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Yazid Imran	Maybank	18.5.1996	71.98m
	<i>Negeri</i>	Wan Sharipola Bin Ajisa		15.7.1989	53.30m

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	046	AHMAD RUSTAM BIN RAZALI	QUANTUM ATHLETICS	52.68m	
2	025	RAYNELSON JAMADI	PDRM	46.37m	
3	043	ARHAM BIN ABD RANI	QUANTUM ATHLETICS	45.45m	
4	045	MUHAMMAD IKMAL BIN SHAHRIZAL	QUANTUM ATHLETICS	44.86m	
5	024	MUHAMAD KAMARUL IZZWAN	PDRM	44.06m	
6	040	LIM HONG KIEN	SMK Sg Pelek	43.10m	
7	044	MOHAMAD AMIRUL BIN ZAINAL ABIDIN	QUANTUM ATHLETICS	41.83m	
8	114	MUHAMMAD FAIZ HAIKAL BIN MUHAMAD ZAI	SMK JELAI	25.48m	
9					

ACARA		LOMPAT JAUH	WANITA	AKHIR	
No Acara 110	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Ngew Sin Mei	Projek 03/06	4.5.2003	6.00m
	<i>Negeri</i>	Maureen Ann Lee		7.7.1962	5.46m

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	402	CHULING ATTAY	PDRM	4.85m	
2	417	NICOLE LAI JIA XIN	QUANTUM ATHLETICS	4.48m	
3	416	THANESWARY A/P NADARAJAN	QUANTUM ATHLETIC	4.40m	
4	428	LIM MEI XIAN	KESIHATAN NS	4.29m	
5	425	NURHANA NAJIHAH	SMK Seri Pagi	3.67m	
6	437	NUR ALEYA ADDINA BINTI KAMARUDIN	SMK JELAI	3.58m	
7	444	NUR AMIRA	PLD REMBAU	3.45m	
8	424	NUR FARHANA JAAFAR	SMK Seri Pagi	3.30m	
9					
10					
11					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		800 meter		LELAKI	AKHIR
No Acara 111	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Nanda Kumar	BBMB	18.5.1996	1:50.2s
	<i>Negeri</i>	S. Vasu		12.12.1995	1:48.96s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	028	Sarathiy a/l Murugan	SMK Bt Mewah	2:20.9s	
2	062	Sahrviin A/L Kannan	PONS	2:27.2s	
3	063	Hasanuddin Bin Sarajol	PONS	2:28.4s	
4	064	Ilham Faisal Bin Mohd Aris	PONS	2:28.8s	
5	076	MUHAMMAD AMEER ZAFRY SHAMSUDIN	SMK Seri Pagi	2:37.6s	
6	097	MOHD JUNAIDY BIN ABD SAMAD	KESIHATAN NS	2:42.5s	
7	037	SUGINTHARAN a/l MAHENDRAN	SMK St Paul	2:57.4s	
8	106	MUHAMMAD SYAHIR WAFRI BIN HAFIZI	SMK JELAI	3:10.7s	
9	107	MUHAMMAD DANISH IKWAN BIN AZRIN	SMK JELAI	3:26.9s	
10	108	MUHAMMAD FARIZ IZZAT B MOHD JABAR	SMK JELAI	3:30.5s	

ACARA		400 meter		WANITA	AKHIR
No Acara 112	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	M. Manimagay	MSP	19.5.1996	54.8s
	<i>Negeri</i>	K. Soloseeni		6.7.1997	55.66s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	417	NICOLE LAI JIA XIN	QUANTUM ATHLETIC	65.8m	
2	425	NURHANA NAJIHAH	SMK Seri Pagi	80.2m	
3	409	Misha a/p baskaran	SMK Bt Mewah	84.9m	
4					
5					
6					
7					
8					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA	400 meter	LELAKI	AKHIR		
No Acara 113	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Mohd Zainal Abidin	Gemilang	23.4.2001	47.29s
	<i>Negeri</i>	Kenny Martin		23.11.1989	47.93s

<i>Ked</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	017	MOHAMMAD AMIRUDIN	PDRM	53.5s	
2	051	Muhammad Shahril Amri Bin Azmi	PONS	53.8s	
3	016	MOHD FAIS BIN MUSA	PDRM	54.3s	
4	050	Viishnu A/L Vijayan	PONS	57.8s	
5	094	MOHD ZHAFRAN BIN MOHD ROSLI	KESIHATAN NS	DNF	
6	034	Thassvind a/l saravannan	SMK Bt Mewah		
7	048	Thenavan A/L Thanavan	PONS		
8	063	Hasanuddin Bin Sarajol	PONS		

ACARA	100 meter	WANITA	AKHIR		
No Acara 114	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Lyubov Perepelova	Uzbekistan	22.4.2001	11.40s
	<i>Negeri</i>	Petra Nabila Mustapha		16.8.2001	11.90s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	417	NICOLE LAI JIA XIN	QUANTUM ATHLETICS	13.6s	
2	423	Qaisara Damia binti Mohd Izaja	AAT	14.3s	
3	434	NUR JEHA HABRIYAH BINTI MD HOOD	SMK JELAI	14.4s	
4	420	PUTERI SYAZWIN BINTI MOHD SUKRI	SMK D U ABDULLAH	15.1s	
5	424	NUR FARHANA JAAFAR	SMK Seri Pagi	15.4s	
6	421	SITI NUR JANNAH BALQIS BINTI RAMLAN	SMK D U ABDULLAH	15.7s	
7	435	NURAINA UMAIRAH BINTI MAKMOR	SMK JELAI	16.8s	
8	428	LIM MEI XIAN	KESIHATAN NS		DNS

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		100 meter	LELAKI	AKHIR	
No Acara 115	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Watson Nyambek	BBMB	24.5.1998	10.3s (HT)
	<i>Negeri</i>	Muhammad Haiqal Bin Hanafi		2018	10.43s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	012	ABDUL AL-RASHID BIN OSMAN	PDRM	10:8s	
2	094	MOHD ZHAFRAN BIN MOHD ROSLI	KESIHATAN NS	11:3s	
3	101	Muhammad Syafiq Aiman b Asni	PLMSD Kuala Selangor	11:6s	
4	077	MUHAMMAD ASHRAF KASMAN	SMK Seri Pagi	12:0s	
5	052	Sivanesan A/L Raju Gopal	PONS	12:2s	
6	095	AHMAD AZHAR BIN SUHAIMI	KESIHATAN NS	12:2s	
7	061	Kineswaran A/L Asokan	PONS	12:4s	
8	111	FAROUK ISKANDAR BIN MOHD NADZIM	SMK JELAI	12:6s	

ACARA		110 m LARI BERPAGAR	LELAKI	AKHIR	
No Acara 116	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Mohd Ajmal Mt Hassan	Terengganu	6.5.2012	14.27s
	<i>Negeri</i>	Nur Herman Majid		16.10.1994	13.73s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	092	MOHD SOBRI BIN RAMLI	KESIHATAN NS	18.0s	
2	104	ASHABULLAH	PLD Rembau	20.2s	
3	103	MUHAMMAD FAKHRUL	PLD Rembau	20.8s	
4	102	MUHAMMAD ARIFF FAHIM B MOHD ARIFIN	PLD Rembau		DNS
5	110	MOHAMMAD AZRUL FAHMI BIN RAMZAM	SMK JELAI		DNS
6					
7					
8					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA	100 m LARI BERPAGAR	WANITA	AKHIR		
No Acara 117	REKOD				
	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	M/T/J
	Kejohanan	Moh Siew Wei	POA Perak	22.4.2000	14.03s
	Negeri	Siew Mee Yan		3.6.2004	15.54s

Kep	No Bib	Nama Peserta	Pasukan	M/T/J	Catatan
1	415	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN	QUANTUM ATHLETICS	17.2s	
2	416	THANESWARY A/P NADARAJAN	QUANTUM ATHLETICS	17.5s	
3	435	NURAINA UMAIRAH BINTI MAKMOR	SMK JELAI	21.2s	
4	433	NUR AFIQAH BINTI MOHD AZIZI	SMK JELAI	24.0s	
5					
6					
7					
8					

ACARA	LOMPAT KIJANG	WANITA	AKHIR		
No Acara 118	REKOD				
	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	M/T/J
	Kejohanan	Nor Amirah Nafiah	Pelapis Keb. MSN	6.5.2012	13.37m
	Negeri	Ng Gha Yee		26.5.2007	12.06m

Kep	No Bib	Nama Peserta	Pasukan	M/T/J	Catatan
1	428	LIM MEI XIAN	KESIHATAN NS	8.64m	
2	440	SITI NUR HAFIZAH BINTI ROSLAN	SMK JELAI	7.71m	
3	433	NUR AFIQAH BINTI MOHD AZIZI	SMK JELAI	7.13m	

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA	LOMPAT TINGGI		LELAKI	AKHIR	
No Acara 119	REKOD				
	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	M/T/J
	Kejohanan	Loo Kum Zee	Maybank	23.5.1998	2.20m
	Negeri	A. Kavee Alagan		5.5.2012	2.11m

Kep	No Bib	Nama Peserta	Pasukan	M/T/J	Catatan
1	059	Muhammad Amirul Haiqal	PONS	1.84m	
2	098	MUHAMMAD FARIS IKHWAN BIN THAHA MILA	PLD Rembau	1.81m	
3	042	LEE MAO WEE	SMK Sg Pelek	1.75m	
4	074	MUHD ZULFAZLY AMIN	SMK Seri Pagi	1.65m	
5	112	MUHAMMAD HAZIM B MD HOOD	SMK JELAI	1.65m	

ACARA	LEMPAR CAKERA		WANITA	AKHIR	
No Acara 120	REKOD				
	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	M/T/J
	Kejohanan	Yap Jeng Tzan	MSSNS/POANS	10.9.2011	46.01m
	Negeri	Yap Jeng Tzan		25.7.2015	47.79m

Kep	No Bib	Nama Peserta	Pasukan	M/T/J	Catatan
1	439	NUR JULIA SHAHERNY BT BAIRI SYAH	SMK JELAI	17.80m	
2	426	MAZITA BINTI ABD MALIK	KESIHATAN NS	17.59m	
3	427	NORMAH BINTI GHAZALI	KESIHATAN NS	16.39m	
4	429	MARSYITAH MASRIZAL	PLD REMBAU		
5					
6					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA	200 meter	LELAKI	S/AKHIR 1		
No Acara	REKOD				
121	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
SA1	<i>Kejohanan</i>	R. Ganeswarn	BBMB	8.5.1999	21.19s
	<i>Negeri</i>	Muhammad Haiqal Bin Hanafi		2018	21.26s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	012	ABDUL AL-RASHID BIN OSMAN	PDRM	23.1s	Q
2	094	MOHD ZHAFRAN BIN MOHD ROSLI	KESIHATAN NS	24.8s	Q
3	050	Viishnu A/L Vijayan	PONS	25.2s	q
4	080	MUHAMMAD HADI	SMK Seri Pagi	28.7s	
5	100	MUHAMMAD AKMAL HAKIMI BIN NAZRI	PLD Rembau	28.8s	
6	086	MUHAMMAD AZRIL	SMK Seri Pagi	34.3s	
7					
8					

ACARA	200 meter	LELAKI	S/AKHIR 2		
No Acara	REKOD				
121	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
SA2	<i>Kejohanan</i>	R. Ganeswarn	BBMB	8.5.1999	21.19s
	<i>Negeri</i>	Muhammad Haiqal Bin Hanafi		2018	21.26s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	052	Sivanesan A/L Raju Gopal	PONS	24.7s	Q
2	014	ABDUL KARIM BIN MOHAMED	PDRM	25.0s	Q
3	099	AHMAD RAIHAN BIN ABDUL RAHIM	PLD Rembau	26.7s	
4	101	MUHAMMAD SABIL NABIHAN	PLD Rembau	28.0s	
5	084	MUHAMMAD ASFARAIDI	SMK Seri Pagi	28.2s	
6	081	MUHAMMAD NUR SHAKIR	SMK Seri Pagi	32.2s	
7					
8					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		200 meter		LELAKI	S/AKHIR 3	
No Acara 121 SA3	REKOD					
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>	
	<i>Kejohanan</i>	R. Ganeswarn	BBMB	8.5.1999	21.19s	
	<i>Negeri</i>	Muhammad Haiqal Bin Hanafi		2018	21.26s	

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	015	MOHAMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	PDRM	23.2s	Q
2	061	Kineswaran A/L Asokan	PONS	24.5s	Q
3	001	Muhammad Amirul b Azis	PLMSD Kuala Selangor	25.4s	q
4	079	PUTRA FARHIN ASHRAFF MOHD RIDZUAN	SMK Seri Pagi	27.5s	
5	083	AMIRUL HAKIMI	SMK Seri Pagi	34.5s	
6					
7					
8					

ACARA		1,500 meter		WANITA	AKHIR	
No Acara 122	REKOD					
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>	
	<i>Kejohanan</i>	Yuan Yu Fang	Jaya 98	10.5.1997	4:36.72s	
	<i>Negeri</i>	Shivaneetha Nadarajan		26.7.2006	4:59.74s	

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	411	Thaerisha Thanasekaran	Bebas	5:47.2s	
2	403	Laviniah a/ p Mathavan	SMK Bt Mewah	5:49.0s	
3	424	NUR FARHANA JAAFAR	SMK Seri Pagi	6:17.0s	
4					
5					
6					
7					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		1,500 meter	LELAKI	AKHIR	
No Acara 123	REKOD				
	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	M/T/J
	Kejohanan	A. Munusamy	POA Selangor	24.5.1998	3:48.4s
	Negeri	R. Thangavelu		13.6.1993	3:50.69s

Kep	No Bib	Nama Peserta	Pasukan	M/T/J	Catatan
1	056	Ahmad Muhammad Bin Hamizan	PONS	4:24.0s	
2	018	MUHD EUSOFREY BIN HANIS	PDRM	4:29.0s	
3	035	G. Kavenesan	Bebas	4:33.0s	
4	055	Mohd Eizat Bin Mohd Khezam	PONS	4:34.0s	
5	027	Siddaar a/l Ragavan	SMK Bt Mewah	4:45.0s	
6	020	RAAGAVENTIRAN	PDRM	4:55.0s	
7	078	DANISH HAIKAL ZULKHANINE	SMK Seri Pagi	5:14.0s	
8	053	Tharaan Nair A/L Ramish	PONS	5:24.0s	
9	062	Sahrviin A/L Kannan	PONS	5:31.0s	

ACARA		LOMPAT KIJANG	LELAKI	AKHIR	
No Acara 124	REKOD				
	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	M/T/J
	Kejohanan	Mohd Zaki Sadri	MAAU/NSC	19.5.1996	15.94m
	Negeri	Razali Ahmad		7.5.1993	15.20m

Kep	No Bib	Nama Peserta	Pasukan	M/T/J	Catatan
1	022	COSMAS CHARLES	PDRM	13.61m	
2	005	Muhammad Nur Arif b Zainor Azmi	PLMSD Kuala Selangor	13.02m	
3	006	Muhammad Ameer Hakimi b Samri	PLMSD Kuala Selangor	11.65m	

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		LEMPAR CAKERA		LELAKI	AKHIR
No Acara 125	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	James Wong	Wing Athletics Club	12.5.2014	49.14m
	<i>Negeri</i>	Muhammad Irfan Shamsuddin		22.5.2016	58.33m

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	026	MOHAMMAD LUQMAN	PDRM	34.51m	
2	024	Mohd Kamarul Izwan	PDRM	30.11m	
3	093	MUHAMMAD 'ISA AL-WAFA BIN ZULAKMAL	KESIHATAN NS	27.70m	
4	039	DARRYL JULIAN JESUDASS	SMK St Paul	19.00m	
5	115	MUHAMMAD IZWAN BIN SENIN	SMK JELAI	18.28m	
6	007	Muhammad Adam Khan b Abu Ganim Khan	PLMSD Kuala Selangor	17.23m	
7	038	JERROM IMMANUEL JAMES	SMK St Paul	14.02m	
8					

ACARA		200 meter		Wanita	Akhir
No Acara 126	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	G. Shanti	Jaya 98	10.5.1997	24.72s
	<i>Negeri</i>	Petra Nabila Mustapha		12.9.2002	24.37s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	407	Natharubnee a/p Ahesok Kumar	SMK Bt Mewah	31.4s	
2	430	FARRAH FAZIRA BINTI MUHAMAD SAFARY	PLD REMBAU	36.6s	
3	445	NUR FARISA	PLD REMBAU	37.5s	
4					
5					
6					
7					
8					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA		200 meter	LELAKI	AKHIR	
No Acara 127	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	R. Ganeswarn	BBMB	8.5.1999	21.19s
	<i>Negeri</i>	Muhammad Haiqal Bin Hanafi		2018	21.26s

<i>Ked</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	015	MOHAMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	PDRM	23.5s	
2	094	MOHD ZHAFRAN BIN MOHD ROSLI	KESIHATAN NS	24.3s	
3	014	ABDUL KARIM BIN MOHAMED	PDRM	24.7s	
4	052	Sivanesan A/L Raju Gopal	PONS	25.0s	
5	061	Kineswaran A/L Asokan	PONS	25.2s	
6	001	Muhammad Amirul b Azis	PLMSD Kuala Selangor	25.6s	
7	050	Viishnu A/L Vijayan	PONS	25.8s	
8	012	ABDUL AL-RASHID BIN OSMAN	PDRM		DNS

ACARA		3,000 m LARI BERHALANGAN	LELAKI	AKHIR	
No Acara 128	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>	Sivakumaran	GT Eastern	23.5.1998	9:20.3s
	<i>Negeri</i>	M. Ramakrishnan		9.10.1985	9:03.0s

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	041	DAANESH A/L KUMARESON	SMK Sg Pelek	10:51.0s	
2	049	Dennif Dass A/L David	PONS	11:11.0s	
3	019	MOHD FIRDAUS BIN KAMIS	PDRM	11:16.0s	
4	029	Devatharshan a/l Sellathurai	SMK Bt Mewah	12:49.0s	
5	064	Ilham	PONS	13:57.0s	
6					
7					
8					

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN KE 79 TAHUN 2019

20 Julai 2019

Stadium Tunku Abdul Rahman, Paroi, Seremban



KEPUTUSAN RASMI

ACARA	3,000 m LARI BERHALANGAN	WANITA	AKHIR		
No Acara 129	REKOD				
	<i>REKOD</i>	<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>M/T/J</i>
	<i>Kejohanan</i>				
	<i>Negeri</i>	Ainur Ahafiqah Azmi	20018	12:45.94s	

<i>Kep</i>	<i>No Bib</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>M/T/J</i>	<i>Catatan</i>
1	322	Nabila Nuramisya Bt Shamsuri	PONS	15:35.0s	
2	306	Keerthi a/p Sashi Varma Marar	SMK Bt Mewah	17:26.0s	
3	305	Thanusha a/p Baskaran	SMK Bt Mewah	17:30.0s	