



香港業餘田徑總會
HONG KONG AMATEUR ATHLETIC ASSOCIATION
香港城市田徑錦標賽2019



Hong Kong Inter-City Athletics Championships 2019
2019年6月22至23日 (星期六及日) 22 & 23 June 2019 (Saturday & Sunday)

將軍澳運動場 Tseung Kwan O Sports Ground

賽程表 Order of Events

第一日 DAY 1 -- 22 June 2019 (Saturday)

比賽時間 Time	男子 Men		女子 Women		男子十項全能 Men's Decathlon	女子七項全能 Women's Heptathlon
	成年組 Senior	青年組 Junior	成年組 Senior	青年組 Junior		
08:30		跳遠 Long Jump				100米欄 100m Hurdles
		鐵餅 Discus Throw		鉛球 Shot Put	100米 100m	
	5000米決賽 5000m Final					
	鐵餅 Discus Throw					
				400米欄初賽 400m Hurdles Heats		跳高 High Jump
		400米欄初賽 400m Hurdles Heats		400米欄初賽 400m Hurdles Heats		
	400米欄初賽 400m Hurdles Heats					
				200米初賽 200m Heats		
					跳遠 Long Jump	
	200米初賽 200m Heats	跳高 High Jump				
						800米初賽 800m Heats
		800米初賽 800m Heats				
			800米初賽 800m Heats		跳遠 Long Jump	
	800米初賽 800m Heats					
					鉛球 Shot Put	
AFTERNOON BREAK						
16:00	跳遠 Long Jump			鐵餅 Discus Throw		跳高 High Jump
						鉛球 Shot Put
					400米欄決賽 400m Hurdles Final	
					400米欄決賽 400m Hurdles Final	
		400米欄決賽 400m Hurdles Final				
	400米欄決賽 400m Hurdles Final					
					400米 400m	
				鉛球 Shot Put		200米 200m
			跳遠 Long Jump		200米決賽 200m Final	
		200米決賽 200m Final				
			200米決賽 200m Final			
	200米決賽 200m Final					
	跳高 High Jump					
	鉛球 Shot Put			3000米障礙決賽 3000m SC Final		
			跳高 High Jump		800米決賽 800m Final	
		800米決賽 800m Final				
			800米決賽 800m Final			
	800米決賽 800m Final					
			4 x 400米接力 4 x 400m Relay			
	4 x 400米接力 4 x 400m Relay					



香港業餘田徑總會
HONG KONG AMATEUR ATHLETIC ASSOCIATION
香港城市田徑錦標賽2019



Hong Kong Inter-City Athletics Championships 2019
2019年6月22至23日 (星期六及日) 22 & 23 June 2019 (Saturday & Sunday)

將軍澳運動場 Tseung Kwan O Sports Ground

賽程表 Order of Events

第二日 DAY 2 -- 23 June 2019 (Sunday)

比賽時間 Time	男子 Men		女子 Women		男子十項全能 Men's Decathlon	女子七項全能 Women's Heptathlon
	成年組 Senior	青年組 Junior	成年組 Senior	青年組 Junior		
08:30				錘球 Hammer Throw		
				三級跳遠 Triple Jump	110米欄 110m Hurdle	
				撐竿跳高 Pole Vault		
	110米欄初賽 110m Hurdles Heats			跳高 High Jump		
		110米欄初賽 110m Hurdles Heats				
			100米欄初賽 100m Hurdles Heats			
				100米欄初賽 100m Hurdles Heats	鐵餅 Discus Throw	
			5000米決賽 5000m Final			
				100米初賽 100m Heats		
		100米初賽 100m Heats				
			100米初賽 100m Heats			跳遠 Long Jump
	100米初賽 100m Heats					
	三級跳遠 Triple Jump			1500米決賽 1500m Final		
		1500米決賽 1500m Final			撐竿跳高 Pole Vault	
			1500米決賽 1500m Final			
	1500米決賽 1500m Final					
	標槍 Javelin Throw			400米初賽 400m Heats		
		400米初賽 400m Heats				
			400米初賽 400m Heats			
	400米初賽 400m Heats					標槍 Javelin Throw
AFTERNOON BREAK						
16:00	撐竿跳高 Pole Vault				標槍 Javelin Throw	
	110米欄決賽 110m Hurdles Final					
		110米欄決賽 110m Hurdles Final				
			100米欄決賽 100m Hurdles Final			
				100米欄決賽 100m Hurdles Final		
	100米決賽 100m Final	100米決賽 100m Final		100米決賽 100m Final		
			標槍 Javelin Throw			
	3000米障礙決賽 3000m SC Final					800米 800m
					1500米 1500m	
				400米決賽 400m Final		
		400米決賽 400m Final				
	400米決賽 400m Final		400米決賽 400m Final			
			4 x 100米接力 4 x 100m Relay			
	4 x 100米接力 4 x 100m Relay					