



香港業餘田徑總會
香港城市田徑錦標賽 2019
章程

1. 日期 : 2019年6月22至23日(星期六及日)
2. 地點 : 將軍澳運動場
3. 日程 :

日期	時間	
21/6/2019	11:00-12:00	技術會議
22/6/2019	08:30-20:00	比賽
23/6/2019	08:30-20:00	比賽

4. 組別

- 男、女子公開組 (於 2005 年或之前出生)
- 男、女子成年組 (於 1999 年或之前出生)
- 男、女子青年組 (於 2000 至 2005 年出生)

5. 項目及名額

項目	男子			女子		
	公開組	成年組	青年組	公開組	成年組	青年組
100 米						
200 米		32	32		32	32
400 米						
800 米		24	24		24	24
1500 米						
5000 米 (註 1)	18			18		
100 米欄					24	24
110 米欄		24	24			
400 米欄		24	24		24	24
4x100 米接力	8 隊			8 隊		
4x400 米接力	8 隊			8 隊		
3000 米障礙 (註 1)	12			12		
跳高		12	12		12	12
跳遠		12	12		12	12
三級跳遠 (註 2)	12			12		
撐竿跳高	12			12		
鉛球		12	12	12		
鐵餅		12	12	12		
標槍	12			12		
鏈球	12			12		
十項全能	12					
七項全能				12		

註： 1. 參加 3000 米障礙賽及 5000 米運動員須於 2003 年或之前出生。

2. 三級跳遠起跳板男子為 11 米、女子為 9 米。



Hong Kong Amateur Athletic Association
HK Inter-City Athletics Championships 2019
Prospectus

1. **Date:** 22 – 23 June 2019 (Saturday & Sunday)
2. **Venue:** Tseung Kwan O Sports Ground
3. **Schedule:**

Date	Time	
21/6/2019	11:00-12:00	Technical Meeting
22/6/2019	08:30-20:00	Competition
23/6/2019	08:30-20:00	Competition

4. **Categories**
 Men's and Women's Open (Born in or before 2005)
 Men's and Women's Senior (Born in or before 1999)
 Men's and Women's Junior (Born in between 2000 and 2005)

5. Events & Quota

Event	Men			Women		
	Open	Senior	Junior	Open	Senior	Junior
100m						
200m		32	32		32	32
400m						
800m		24	24		24	24
1500m						
5000m (Note 1)	18			18		
100m Hurdles					24	24
110m Hurdles		24	24			
400m Hurdles		24	24		24	24
4 X 100m Relay	8 Teams			8 Teams		
4 X 400m Relay	8 Teams			8 Teams		
3000m SC (Note 1)	12			12		
High Jump		12	12		12	12
Long Jump		12	12		12	12
Triple Jump (Note 2)	12			12		
Pole Vault	12			12		
Shot Put		12	12	12		
Discus Throw		12	12	12		
Javelin Throw	12			12		
Hammer Throw	12			12		
Decathlon	12					
Heptathlon				12		

- Note:
1. Athletes for 3000mSC & 5000m should be born in or before 2003.
 2. Take-off board of Triple Jump: Male: 11m , Women: 9m.