

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	LONTAR PELURU	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
101	REKOD	Pemegang Rekod ASENNY ASIK	Pasukan TENTERA DARAT	Tahun 2011	Masa/Jarak 12.52 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		


1	W695	NUR MUNIRAH AKMA BT ABDULLAH	SSN PERAK	08.44 m	
2	W512	EISSYA	KINTA	07.39 m	
3	W519	NUR NADIATUL FARISHA BT MOHAMAD	PERLIS	07.30 m	
4	W689	SASVEETHA A/P BUSKARAN	SSN PERAK	06.93 m	
5	W607	JURAINI BT MAT RODZI	SUKMA PERAK	06.34 m	
6	W680	NURUL IZZANI BT KAMAL ARIFFIN	SSN PERAK	06.02 m	
7	W681	AIN' SASIRAH BT SAMAD	SSN PERAK	05.14 m	

No Acara	Acara	LOMPAT KIJANG	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
102	REKOD	Pemegang Rekod NOOR AMIRAH MOHD NAFIAH	Pasukan PELAPIS MALAYSIA	Tahun 2013	Masa/Jarak 13.40 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W604	NURUL ASHIKIN BT ABAS	SUKMA PERAK	11.64	
2	W659	SITI NUR HALISHYA BINTI MD AZMI	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	10.51	
3	W654	LOW YING LING	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	9.76	
4	W692	NUR AZNI IZATI BT MOHD NOR SAZALI	SSN PERAK	9.53	

No Acara	Acara	LOMPAT TINGGI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
103	REKOD	Pemegang Rekod LOO KUM ZEE	Pasukan PERAK	Tahun 1998	Masa/Jarak 02.21 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L124	NAVINRAJ	KINTA	2.05	
2	L235	MOHD AZLY B. GHAZALI	SELANGOR	2.00	
3	L253	FAWWAZ MUHAMMAD "ILMI B M AFIF	SSN PERAK	1.85	
4	L181	MUHAMAD FIRDAUS BIN ABD GHANI	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	1.80	
5	L158	MUHAMMAD NADHIR BIN MD. NIZAM	PERLIS		

No Acara	Acara	REJAM LEMBING	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
104	REKOD	Pemegang Rekod NASHATAR SINGH	Pasukan PERAK	Tahun 1967	Masa/Jarak 75.20 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L267	MOHD AMIRUL B. ZAINAL A.	SUKMA PERAK	49.17 m	
2	L153	MUHAMMAD ASRAF BIN MOHD IDRIS	PERLIS	45.50 m	
3	L223	MUHAMMAD AKMAL AFIQ BIN ZAMRIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	34.11 m	
4	L161	MOHAMAD SYAMIL BIN MOHD HADZIR	PERLIS	31.84 m	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016

PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK



KEPUTUSAN RASMI



No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	WANITA	Angin :	-0.5
105/01	REKOD	Pemegang Rekod HONEY JOY	Pasukan SRI LANGKA	Tahun 2006	Masa/Jarak 24.9			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W515	SITI FATIMA MOHAMAD	KITA JUARA	25.59	Q			
2	W504	CHARLENE OH	INDIVIDU - SINGAPORE	27.06	Q			
3	W653	NUR AQILAH BT YUSNIFADLY	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	28.55	q			
4	W687	NURUL IZZAH BT ABDUL RAHIM	SSN PERAK	29.86				
5	W525	NUR FITRAH BT MAHADZIR	PERLIS	29.87				
6	W537	TEH YEE WEN	PLN PERAK	32.06				
7	W684	NUR BALQIS BT MD AMINUDDIN	SSN PERAK	32.76				

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	WANITA	Angin :	-0.4
105/02	REKOD	Pemegang Rekod HONEY JOY	Pasukan SRI LANGKA	Tahun 2006	Masa/Jarak 24.9			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W663	FATIN ILYANA BT MATNAYAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	28.45	Q			
2	W521	ARIYA A/P CHU LAP	PERLIS	28.59	Q			
3	W698	NUR AIN QURRATU'AIN BT MOHD	SSN PERAK	28.76	q			
4	W510	SITI AISAH BINTI ABD RASHID	KELAB SUKAN GOMBAK	30.57				
5	W523	NUR LIYANA BT NORDI	PERLIS	30.95				
6	W535	TEH QYI JIE	PLN PERAK	31.82				

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	WANITA	Angin :	-2.0
105/03	REKOD	Pemegang Rekod HONEY JOY	Pasukan SRI LANGKA	Tahun 2006	Masa/Jarak 24.9			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W514	KOMALAM SHALLY SELVARETNAM	KITA JUARA	24.91	Q			
2	W540	SAW WEI YI	PLN PERAK	29.27	Q			
3	W665	NOOR RAFHANAH BINTI ABDUL AZIZ	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	29.82				
4	W688	NUR NAZURAH BT MAHADZIR	SSN PERAK	31.03				
5	W686	NOOR NAJWA LIYANA BT M.RAFI	SSN PERAK	31.74				
6	W529	NUR AIDA AMIRAH BT KAMARUDIN	PERLIS	32.51				

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :	-1.5
106/01	REKOD	Pemegang Rekod S.NARENDRAN	Pasukan KUALA LUMPUR	Tahun 2005	Masa/Jarak 21.5			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L147	MOHD IKMAL BIN ISMAIL	PERLIS	21.95	Q			
2	L128	MOHD SHAHMIMI BIN AZMI	KITA JUARA	22.11	q			
3	L113	ARIFF BIN JANURI	INDIVIDU - SINGAPORE	22.70	q			
4	L242	AHMAD SYAHRUL NAIM B SARIMAN	SSN PERAK	24.20				
5	L203	KISH KONG JIA MING	RRSS	24.50				
6	L109	V S MOHAMED JAWHARDEEN	INDIVIDU - SINGAPORE	25.06				

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :	-0.1
106/02	REKOD	Pemegang Rekod S.NARENDRAN	Pasukan KUALA LUMPUR	Tahun 2005	Masa/Jarak 21.5			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L112	KISHEN RAGUPATY	INDIVIDU - SINGAPORE	22.47	Q			
2	L227	MOHAMAD AFIQ BIN FAUZI	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	24.53				
3	L151	MUHAMAD KHAIRUL AL – IMAAN BIN KAMARUDIN	PERLIS	24.65				
4	L134	MOHAMAD ADIB	MANJUNG	24.85				
5	L252	LUQMAN NUR HAKIM B ABDUL WAHAB	SSN PERAK	26.36				
6	L193	LEE MENG CHET	PLN PERAK	27.62				

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :	-0.6
106/03	REKOD	Pemegang Rekod S.NARENDRAN	Pasukan KUALA LUMPUR	Tahun 2005	Masa/Jarak 21.5			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L290	LIM YAO PENG	WAC SINGAPORE	23.64	Q			
2	L111	LU WEIYI	INDIVIDU - SINGAPORE	23.69				
3	L155	MUHAMMAD IZZUL AZRI BIN MOHD NASARUDDIN	PERLIS	24.36				
4	L228	MUHAMMAD ANIQ AQIL B MD RAMLI	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	24.53				
5	L120	MOHD KHAIRUL RAFIUDDIN	KELAB SUKAN GOMBAK	24.53				
6	L186	LEE SONG ZHE	PLN PERAK	25.37				
7	L248	MIOR SYARIMAN	SSN PERAK	27.39				

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	LELAKI	Angin :	-2.5
106/04	REKOD	Pemegang Rekod S.NARENDRAN	Pasukan KUALA LUMPUR	Tahun 2005	Masa/Jarak 21.5			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L108	MUHAMMAD NAQIB BIN ASMIN	INDIVIDU - SINGAPORE	22.16	Q
2	L210	RAJA MUHAMMAD DANIAL BIN RAJA SHAHRUL AZLAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	23.45	q
3	L244	MOHD IRFAN B MOHD FETRY	SSN PERAK	23.96	
4	L149	AIMAN HUZAIMIE BIN OTHMAN	PERLIS	25.17	
5	L121	MOHD SHAKIR AIMAAN B. ANAS	KELAB SUKAN GOMBAK	25.17	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	LELAKI	Angin :	-2.5
106/05	REKOD	Pemegang Rekod S.NARENDRAN	Pasukan KUALA LUMPUR	Tahun 2005	Masa/Jarak 21.5			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L114	MUHAMMAD REYHAN AMIERUL	INDIVIDU - SINGAPORE	23.49	Q
2	L159	MOHD FARIS BIN KAMARZAMAN	PERLIS	23.59	
3	L278	MUHAMMAD SYAFIQ BIN SYAMSUL BAHRI	TUDM	23.66	
4	L168	ANANTH A/L POOPATHY	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	24.89	

No Acara	Acara	1500 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :	
107	REKOD	Pemegang Rekod P.JAYANTHI	Pasukan PAHANG	Tahun 1992	Masa/Jarak 4:38.3			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W666	MANISSHA A/P AROKIASAMY	SELANGOR	5:15.87	
2	W668	PAVITRA A/P DAS	SELANGOR	5:15.91	
3	W613	NARMADHA A/P MUNIKRISHNAN	SUKMA PERAK	5:18.37	
4	W611	NISHA A/P LACHUMANAN	SUKMA PERAK	6:02.33	
5	W683	WAN SYAFIKA EMYLIA BT WAN SAIFOLIZAL	SSN PERAK	6:26.42	
6	W672	LEONG YI KI	SMK AVE MARIA CONVENT , IPOH	6:28.89	
7	W673	SHA SHA YEW SHANG FEI	SMK AVE MARIA CONVENT , IPOH	7:06.66	
8	W674	FONG XIN RU	SMK AVE MARIA CONVENT , IPOH	7:07.21	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	1500 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
108	REKOD	Pemegang Rekod SAMSON VELLABUOY	Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 3:54.0		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L179	PRABUDASS A/L KRISHNAN	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	4:00.97	
2	L297	JONATHAN KIPKOGEI CHERUIYOT	INDIVIDU	4:02.24	
3	L232	AMIRUL HAKIM B. JOHARI	SELANGOR	4:06.20	
4	L298	THEVAN A/L RAJA	NEGERI SEMBILAN	4:08.52	
5	L291	AHMAD MUHAMMAD BIN HAMIZAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	4:10.97	
6	L127	JAYAKUMAR	KINTA	4:24.29	
7	L182	CHRISTOPHER A/L SOOSAI	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	4:24.63	
8	L141	NORDIN IBRAHIM	MSN PARALYMPIC	4:25.31	

No Acara	Acara	BALING TUKUL BESI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
109	REKOD	Pemegang Rekod GRACE WONG XIU MEI	Pasukan ELIT	Tahun 2015	Masa/Jarak 51.77 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W669	NURFAZIRA BINTI JALALUDIN	SELANGOR	48.91 m	
2	W527	NOOR IMANINA BINTI IDRIS	PERLIS	39.95 m	
3	W520	NOOR FAR DIANA BT ROSNIZAM	PERLIS	27.65 m	
4	W524	SUWALEEN A/P CHIT	PERLIS	26.54 m	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	WANITA	Angin :
110/01	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY	Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 55.1		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W614	JOCELYN SAMSON VALLABOUY	SUKMA PERAK	60.25	Q
2	W501	TRISHA MARIE KIARA LIAW	CLUB ZOOM SINGAPORE	60.39	Q
3	W612	WONG KHAI XUAN	SUKMA PERAK	64.44	Q
4	W685	SHUHANA BT ABDUL RASHID	SSN PERAK	68.03	q
5	W663	FATIN ILYANA BT MATNAYAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	69.69	q
6	W533	SAW XIAO CHIN	PLN PERAK	73.67	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	WANITA	Angin :
110/02	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY	Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 0:55.1		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W615	SHEREEN SAMSON VALLABOUY	SUKMA PERAK	57.98	Q	
2	W545	CHLOE THONG YUEH	RRSS	1:05.10	Q	
3	W653	NUR AQILAH BT YUSNIFADLY	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	1:07.51	Q	
4	W683	WAN SYAFIKA EMYLIA BT WAN SAIFOLIZAL	SSN PERAK	1:13.40		
5	W536	LIAFATUL ASYKIN BT RUSLI	PLN PERAK	1:23.04		
6	W696	GHAYATHREE A/P MUNUSAMY	SSN PERAK	1:23.94		

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
111/01	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR	Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 47.5		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L277	KOGILAN A/L SAVATTIAN	TUDM	53.96	Q	
2	L229	MOHAMMAD FAISAL BIN AHMAD DAOT	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	57.34		
3	L190	ONG KAH SHEK	PLN PERAK	58.86		
4	L136	NOR ASRY FADLY BIN KAMAL	MANJUNG	58.88		
5	L101	MUHAMMAD AIMAAN FIKRI B SHAHROL AMIN	BAYRIAN TEAM	60.74		
6	L121	MOHD SHAKIR AIMAAN B. ANAS	KELAB SUKAN GOMBAK	65.73		
7	L249	MOHAMAD ATIF AQIL B MOHD KHAIRIRI	SSN PERAK	66.66		

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :
111/02	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR	Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 47.5		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L244	MOHD IRFAN B MOHD FETRY	SSN PERAK	52.51	Q	
2	L275	MUHAMMAD SYAFIQ BIN SYAMSUL BAHRI	TUDM	53.00		
3	L148	MUHD ADLI BIN ABDUL RAHMAN	PERLIS	54.42		
4	L189	ONG WEI SIANG	PLN PERAK	56.67		
5	L228	MUHAMMAD ANIQ AQIL B MD RAMLI	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	57.86		
6	L139	KRISHNA KUMAR HARIDAS	MSN PARALYMPIC	60.72		

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :
111/03	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR	Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 47.5		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L130	KU AMIR SYAZWAN KU SHARIF	KITA JUARA	49.95	Q	
2	L270	CHEAH YAU CHUNG	SUKMA PERAK	51.36		
3	L104	AARVIN RATNAM	INDIVIDU	52.05		
4	L146	NUR ALIF ASHRAF BIN SA'ABAN	PERLIS	53.56		
5	L187	TEH ZHI YANG	PLN PERAK	57.59		
6	L215	MUHAMMAD HADZMIER B ABDUL MUHAIMIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	58.23		

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	LELAKI	Angin :
111/04	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR	Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 47.5		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L173	HARMIZI BIN AROBI	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	51.02	Q	
2	L129	MUHAMAD FIRDAUS MAZALAN	KITA JUARA	52.02		
3	L292	AMIRUL MUKMININ BIN NOR AZAHAR	INDIVIDU	52.05		
4	L271	MOHD AZAMUDDIN B. A. AZIZ	SUKMA PERAK	54.39		
5	L197	MOHD AMIRUL B. BAHARUDDIN	POLITEKNIK UNGKU OMAR	56.70		
6	L160	FAZZRIEQ AINAL AFFZAN BIN MOHD ABDULLAH	PERLIS	66.25		

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	LELAKI	Angin :
111/05	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR	Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 47.5		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L184	YUVARAJ A/L PANNERSELVAM	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	50.12	Q	
2	L256	SHARIVIN MURUGESU	SUKMA PERAK	50.73	q	
3	L152	MOHAMMAD NABIL BIN MOHD NIZAR	PERLIS	50.95	q	
4	L132	AHMAD AFIQ IZZUDIN BIN ZULKIFLI	MANJUNG	55.03		
5	L198	S.THINESRAO	POLITEKNIK UNGKU OMAR	60.27		
6	L106	LEOW HO ANN	INDIVIDU	61.49		

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 06	Bahagian	LELAKI	Angin :
111/06	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR	Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 47.5		

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L272	V.R.JEEVENTHIRAN	SUKMA PERAK	51.64	Q
2	L239	MUHAMMAD AZFAR IRFAN B MOHD ISA	SSN PERAK	57.66	
3	L118	AHMAD IDLAN AFZAN	KELAB SUKAN GOMBAK	58.74	
4	L204	FUNG YEE REN	RRSS	59.52	
5	L222	ZAIDI B MAT SAAD	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	62.64	
6	L135	MOHAMAD ZAKUAN	MANJUNG	64.65	

No Acara	Acara	LOMPAT JAUH	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
112	REKOD	Pemegang Rekod JOSBERT TINOS	Pasukan SABAH	Tahun 2007	Masa/Jarak 07.66 m		

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L174	MOHD MUSLIM BIN MOHD NAZRI	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	07.27 m	
2	L280	JONATHON LARUS	TUDM	06.82 m	
3	L233	MOHD SHAHRIN AZUAN B. JAMAICA	SELANGOR	06.80 m	
4	L219	MUHAMAD NAZRI BIN MUSTAFA	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	06.56 m	
5	L171	MOHD FAIZAL BIN MUSTAFA	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	06.53 m	
6	L144	ALIF LUQMAN BIN AZMAN	PERLIS	06.53 m	
7	L137	ZULKEFLI ABDULLAH	MSN PARALYMPIC	06.33 m	
8	L176	MOHAMMAD NOORHALEEF BIN NASIR	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	05.96 m	

No Acara	Acara	110 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
113	REKOD	Pemegang Rekod MUHD FAIZ B MOHAMMAD	Pasukan N.SEMBILAN	Tahun 2006	Masa/Jarak 13.9		-0.2

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L230	MUHAMMAD HAFIZ BIN MOHD RAZALI	SELANGOR	15.54	
2	L261	MUHD ZULFIKRI B. YUSRI	SUKMA PERAK	15.60	
3	L171	MOHD FAIZAL BIN MUSTAFA	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	16.01	
4	L154	MOHD IRFAN BIN AZHAR	PERLIS	16.08	
5	L117	AMIRUL HAKIM B. YUSRI	KELAB SUKAN GOMBAK	16.75	
6	L223	MUHAMMAD AKMAL AFIQ BIN ZAMRIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	19.21	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	100 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
114	REKOD	Pemegang Rekod RAJA NUR SHEENA	Pasukan PERAK	Tahun 2015	Masa/Jarak 13.82		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		


1	W528	KU NUR WAHIDA BINTI KU ZAMBREE	PERLIS	17.68	
2	W662	NUR HUSNINA BT KAMARUDDIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	18.09	
3	W693	NUR SHAZLINA BT MUSA	SSN PERAK	19.04	
4	W657	ALYA DARWISYAH BINTI DZIYAUDDIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	19.17	
5	W658	PRIYANKA A/P SIVAKUMAR	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	19.42	
6	W682	NUR SHAZLIN BT MUSA	SSN PERAK	19.53	
7	W665	NOOR RAFHANAH BINTI ABDUL AZIZ	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	19.93	
8	W542	SITI NURULFATIHAH	POLITEKNIK UNGKU OMAR	20.41	
9	W534	KHOR YAN LI	PLN PERAK	21.57	

No Acara	Acara	100 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR 1	Bahagian	WANITA	Angin :
114/01	REKOD	Pemegang Rekod RAJA NUR SHEENA	Pasukan PERAK	Tahun 2015	Masa/Jarak 13.82		+2.7
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W662	NUR HUSNINA BT KAMARUDDIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	18.09	
2	W657	ALYA DARWISYAH BINTI DZIYAUDDIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	19.17	
3	W682	NUR SHAZLIN BT MUSA	SSN PERAK	19.53	
4	W534	KHOR YAN LI	PLN PERAK	21.57	

No Acara	Acara	100 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR 2	Bahagian	WANITA	Angin :
114/02	REKOD	Pemegang Rekod RAJA NUR SHEENA	Pasukan PERAK	Tahun 2015	Masa/Jarak 13.82		+0.5
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W528	KU NUR WAHIDA BINTI KU ZAMBREE	PERLIS	17.68	
2	W693	NUR SHAZLINA BT MUSA	SSN PERAK	19.09	
3	W658	PRIYANKA A/P SIVAKUMAR	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	19.42	
4	W665	NOOR RAFHANAH BINTI ABDUL AZIZ	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	19.93	
5	W542	SITI NURULFATIHAH	POLITEKNIK UNGKU OMAR	20.41	

No Acara	Acara	LEMPAR CAKERA	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
115	REKOD	Pemegang Rekod T.THAMARAJAH	Pasukan KOAM	Tahun 1991	Masa/Jarak 43.94 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L234	FARIS HAZIM BIN JAMALUDDIN	SELANGOR	37.62 m	
2	L255	LEE KIAN FEI	SUKMA PERAK	34.33 m	
3	L145	MOHD HAKIM BIN MAT NOURDIN	PERLIS	33.78 m	
4	L125	PREVVEEN RAJ	KINTA	27.53 m	
5	L166	MUHAMMAD ALIF NAJMI BIN AZHAR	PERLIS	26.57 m	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	200 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :	-0.6
116	Pemegang Rekod							
REKOD	Z Aidatul Husniah Binti Zulkifli		MAF Kita Juara	2016	Masa/Jarak	24.57		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			


1	W514	KOMALAM SHALLY SELVARETNAM	KITA JUARA	24.70	
2	W515	SITI FATIMA MOHAMAD	KITA JUARA	25.19	
3	W521	ARIYA A/P CHU LAP	PERLIS	26.83	
4	W504	CHARLENE OH	INDIVIDU - SINGAPORE	27.41	
5	W663	FATIN ILYANA BT MATNAYAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	28.90	
6	W653	NUR AQILAH BT YUSNIFADLY	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	29.03	
7	W698	NUR AIN QURRATU'AIN BT MOHD	SSN PERAK	29.25	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.3
117	Pemegang Rekod							
REKOD	Aravinn Thevarr Gunasegaran		MAF Kita Juara	2016	Masa/Jarak	21.44		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L108	MUHAMMAD NAQIB BIN ASMIN	INDIVIDU - SINGAPORE	22.13	
2	L147	MOHD IKMAL BIN ISMAIL	PERLIS	22.29	
3	L128	MOHD SHAHMIMI BIN AZMI	KITA JUARA	22.40	
4	L112	KISHEN RAGUPATY	INDIVIDU - SINGAPORE	22.43	
5	L114	MUHAMMAD REYHAN AMIERUL	INDIVIDU - SINGAPORE	23.53	
6	L210	RAJA MUHAMMAD DANIAL BIN RAJA SHAHRUL AZLAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	24.60	

No Acara	Acara	4 X 100 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :		
118	Pemegang Rekod								
REKOD	Zaidatul Husniah, Komalam Shally, Siti Fatimah		KOM	2015	Masa/Jarak	46.29			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan				

1	A		SUKMA PERAK	47.11	
2	B		SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	54.20	
3	C		PLN PERAK	54.73	
4	D		SMK AVE MARIA CONVENT , IPOH	56.49	

No Acara	Acara	4 X 100 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :		
119	Pemegang Rekod								
REKOD	Harith Ammar, Jonathan Nyepa, Nixson Kennedy, Mohd Izzudin		KOM	2015	Masa/Jarak	40.72			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan				

1	D		PERLIS	44.60	
2	C		PLN PERAK	46.38	
3	A		SUKMA PERAK	46.40	
4	B		SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	47.61	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016

PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK



KEPUTUSAN RASMI



No Acara	Acara	5000 M JALAN KAKI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
201	REKOD	Pemegang Rekod PUA LING EN	Pasukan MASUM	Tahun 2015	Masa/Jarak 27:53.01		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W609	LEE YAN RU	SUKMA PERAK	28:35.75	
2	W602	LAVANYA	SSN PERAK	33:18.01	
3	W691	NUR SYAFIQAH SYAUQINA	SSN PERAK	38:01.60	
4	W601	KAVILOSHINI A/P JEGAN	SSN PERAK	39:28.12	

No Acara	Acara	10000 M JALAN KAKI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
202	REKOD	Pemegang Rekod SHAIRUL HAIZY ABD RAHMAN	Pasukan KELANTAN	Tahun 2003	Masa/Jarak 45:46.0		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L143	IRFAN HANANIA BIN ABDUL SHAHIR	PERLIS	50:48.05	
2	L225	MOO CHI HAO	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	52:37.48	
3	L274	RAMANAN A/L MOHGAN	TUDM	53:58.54	

No Acara	Acara	REJAM LEMBING	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
203	REKOD	Pemegang Rekod LEE BOON BEE	Pasukan PERAK	Tahun 1996	Masa/Jarak 41.00 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W608	NORFADILA BT MD ZAINI	SUKMA PERAK	39.78 m	
2	W603	NUR AQILAH BT AMRAN	SUKMA PERAK	36.11 m	
3	W518	NUR AYNA NUHA BINTI MATON	PERLIS	32.28 m	
4	W690	ATHIRAH NADHIRAH BT AHMAD NAZRUL	SSN PERAK	23.04 m	
5	W528	KU NUR WAHIDA BINTI KU ZAMBREE	PERLIS	18.32 m	
6	W700	NURUL ANISAH BT SUHARDI	SSN PERAK	16.84 m	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
204	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY	Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 55.1		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W615	SHEREEN SAMSON VALLABOUY	SUKMA PERAK	57.47	
2	W501	TRISHA MARIE KIARA LIAW	CLUB ZOOM SINGAPORE	61.02	
3	W545	CHLOE THONG YUEH	RRSS	63.82	
4	W612	WONG KHAI XUAN	SUKMA PERAK	66.02	
5	W653	NUR AQILAH BT YUSNIFADLY	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	66.99	
6	W685	SHUHANA BT ABDUL RASHID	SSN PERAK	69.83	
7	W663	FATIN ILYANA BT MATNAYAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	74.01	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	400 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
205	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR	Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 47.5		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L130	KU AMIR SYAZWAN KU SHARIF	KITA JUARA	50.09	
2	L152	MOHAMMAD NABIL BIN MOHD NIZAR	PERLIS	51.48	
3	L272	V.R.JEEVENTHIRAN	SUKMA PERAK	51.50	
4	L173	HARMIZI BIN AROBI	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	51.61	
5	L244	MOHD IRFAN B MOHD FETRY	SSN PERAK	54.78	

No Acara	Acara	LEMPAR CAKERA	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
206	REKOD	Pemegang Rekod NARENDER KAUR	Pasukan KOAM	Tahun 1989	Masa/Jarak 39.80 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W656	NUR FATIN IZZATI BINTI MOHD HASHIM	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	30.03 m	
2	W519	NUR NADIATUL FARISHA BT MOHAMAD	PERLIS	27.93 m	
3	W695	NUR MUNIRAH AKMA BT ABDULLAH	SSN PERAK	24.72 m	
4	W697	AINA MUZRINA BT ABD JALIL	SSN PERAK	24.08 m	
5	W681	AIN' SASIRAH BT SAMAD	SSN PERAK	11.68 m	
6	W680	NURUL IZZANI BT KAMAL ARIFFIN	SSN PERAK	11.47 m	

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
207/01	REKOD	Pemegang Rekod M.SUBRAMANIAM	Pasukan KOAM	Tahun 1973	Masa/Jarak 1:52.4		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L257	MAHESWAREN A/L SUNMUGOM	SUKMA PERAK	1:57.39	Q
2	L197	MOHD AMIRUL B. BAHARUDDIN	POLITEKNIK UNGKU OMAR	2:14.35	Q
3	L150	MUHD SHAHRUL AZMER BIN AZMAN	PERLIS	2:17.62	
4	L200	TIMOTHY AGAN JAMES	RRSS	2:18.04	
5	L103	COLIN GOMEZ	INDIVIDU	2:19.28	
6	L226	MATHEISHVAR A/L KARUPPIAH	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	2:27.54	
7	L140	RADUAN EMEARI	MSN PARALYMPIC	2:33.86	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :
207/02	REKOD	Pemegang Rekod M.SUBRAMANIAM	Pasukan KOAM	Tahun 1973	Masa/Jarak 1:52.4		


Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L258	DHAMADESHEN A/L RAMESH	SUKMA PERAK	2:00.19	Q
2	L127	JAYAKUMAR	KINTA	2:06.01	Q
3	L177	SAKTHY GANAPATHY A/L SELVARAJ	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	2:09.21	q
4	L277	KOGILAN A/L SAVATTIAN	TUDM	2:16.39	
5	L198	S.THINESRAO	POLITEKNIK UNGKU OMAR	2:22.00	
6	L215	MUHAMMAD HADZMIER B ABDUL MUHAIMIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	2:27.85	

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :
207/03	REKOD	Pemegang Rekod M.SUBRAMANIAM	Pasukan KOAM	Tahun 1973	Masa/Jarak 1:52.4		

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L275	MUHAMMAD SYAFIQ BIN SYAMSUL BAHRI	TUDM	2:08.71	Q
2	L189	ONG WEI SIANG	PLN PERAK	2:09.06	Q
3	L148	MUHD ADLI BIN ABDUL RAHMAN	PERLIS	2:13.83	q
4	L138	AHMAD RAFEE ARIFFIN	MSN PARALYMPIC	2:16.69	
5	L202	RAYNALD KOH SHIUN YAU	RRSS	2:17.95	
6	L222	ZAIDI B MAT SAAD	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	2:39.79	

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	WANITA	Angin :
208/01	REKOD	Pemegang Rekod YEW CHAI PENG	Pasukan PERAK	Tahun 1996	Masa/Jarak 11.9		-1.1

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	W514	KOMALAM SHALLY SELVARETNAM	KITA JUARA	12.03	Q
2	W619	GOH PEI CHING	SUKMA PERAK	13.25	q
3	W523	NUR LIYANA BT NORDI	PERLIS	14.54	
4	W658	PRIYANKA A/P SIVAKUMAR	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	14.94	
5	W510	SITI AISAH BINTI ABD RASHID	KELAB SUKAN GOMBAK	14.96	

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	WANITA	Angin :
208/02	REKOD	Pemegang Rekod YEW CHAI PENG	Pasukan PERAK	Tahun 1996	Masa/Jarak 11.9		-0.9

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	W620	KANG WOAN YI	SUKMA PERAK	12.98	Q
2	W540	SAW WEI YI	PLN PERAK	14.14	
3	W525	NUR FITRAH BT MAHADZIR	PERLIS	14.43	
4	W511	EMMA	KINTA	15.03	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	WANITA	Angin :	0.0
208/03	REKOD	Pemegang Rekod YEW CHAI PENG	Pasukan PERAK	Tahun 1996	Masa/Jarak 11.9			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			


1	W515	SITI FATIMA MOHAMAD	KITA JUARA	12.22	Q			
2	W622	SHALINA FERNANDO	WAC SINGAPORE	12.90	q			
3	W618	LOW PHUR YEE	SUKMA PERAK	13.11	q			
4	W663	FATIN ILYANA BT MATNAYAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	14.13	q			

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	WANITA	Angin :	-0.2
208/04	REKOD	Pemegang Rekod YEW CHAI PENG	Pasukan PERAK	Tahun 1996	Masa/Jarak 11.9			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W698	NUR AIN QURRATU'AIN BT MOHD	SSN PERAK	13.87	Q			
2	W694	ELIEDA	SSN PERAK	14.68				
3	W682	NUR SHAZLIN BT MUSA	SSN PERAK	15.10				
4	W693	NUR SHAZLINA BT MUSA	SSN PERAK	15.31				
5	W699	SITI NUR SHAMIMI BT ALIAS	SSN PERAK	15.42				

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :	-0.5
209/01	REKOD	Pemegang Rekod WATSON NYAMBEK / HARITH AMMAR	Pasukan SARAWAK	Tahun 1995 / 2015	Masa/Jarak 10.5 / 10.50			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L231	MUHAMMAD AQIL BIN YASMIN	SELANGOR	10.78	Q			
2	L290	LIM YAO PENG	WAC SINGAPORE	11.18	q			
3	L144	ALIF LUQMAN BIN AZMAN	PERLIS	11.53				
4	L203	KISH KONG JIA MING	RRSS	11.93				
5	L109	V S MOHAMED JAWHARDEEN	INDIVIDU - SINGAPORE	12.05				
6	L246	MOHAMAD AKMAL HAKIM B AHMAD RAFAEE	SSN PERAK	13.04				

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :	-1.5
209/02	REKOD	Pemegang Rekod WATSON NYAMBEK / HARITH AMMAR	Pasukan SARAWAK	Tahun 1995 / 2015	Masa/Jarak 10.5 / 10.50			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L268	NIROSH KUMAR A/L NATHAN	SUKMA PERAK	10.98	Q			
2	L163	MOHAMAD LUKMANUL HAKIM BIN GHAZALI	PERLIS	11.65				
3	L120	MOHD KHAIRUL RAFIUDDIN	KELAB SUKAN GOMBAK	11.95				
4	L238	MUHAMAD KHAIRUL NIZAM B KAMARUZAMAN	SSN PERAK	11.99				
5	L192	MAH VINKER	PLN PERAK	12.61				
6	L250	AFIQ ISKANDAR B GHAZALI	SSN PERAK	13.02				

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :	0.0
209/03	<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>			
	REKOD	WATSON NYAMBEK / HARITH AMMAR	SARAWAK	1995 / 2015	10.5 / 10.50			
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>			

1	L211	ARIFF NAIM BIN JEFFRY	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	11.36	Q			
2	L273	MOHD AKMAL B. ZULKIFLI	SUKMA PERAK	11.38				
3	L159	MOHD FARIS BIN KAMARZAMAN	PERLIS	11.67				
4	L104	AARVIN RATNAM	INDIVIDU	11.72				
5	L191	MUHAMMAD ALIF IQHMAL B. AZAHA	PLN PERAK	11.92				
6	L242	AHMAD SYAHRUL NAIM B SARIMAN	SSN PERAK	12.21				
7	L119	MUHAMMAD UWAIS AL-QARANY	KELAB SUKAN GOMBAK	12.22				

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	LELAKI	Angin :	0
209/04	<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>			
	REKOD	WATSON NYAMBEK / HARITH AMMAR	SARAWAK	1995 / 2015	10.5 / 10.50			
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>			

1	L128	MOHD SHAHMIMI BIN AZMI	KITA JUARA	11.09	Q			
2	L269	MUHD NAZRUL NAIM	SUKMA PERAK	11.14	q			
3	L111	LU WEIYI	INDIVIDU - SINGAPORE	11.56				
4	L292	AMIRUL MUKMININ BIN NOR AZAHAR	INDIVIDU	11.73				
5	L155	MUHAMMAD IZZUL AZRI BIN MOHD NASARUDDIN	PERLIS	11.90				
6	L227	MOHAMAD AFIQ BIN FAUZI	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	12.33				
7	L240	HADZARUL AKMAL DANIEL B HADZARI	SSN PERAK	12.83				
8	L199	ELVAS ERICADOS	POLITEKNIK UNGKU OMAR	13.30				

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	LELAKI	Angin :	-1.5
209/05	<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>			
	REKOD	WATSON NYAMBEK / HARITH AMMAR	SARAWAK	1995 / 2015	10.5 / 10.50			
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>			

1	L108	MUHAMMAD NAQIB BIN ASMIN	INDIVIDU - SINGAPORE	11.16	Q			
2	L196	MOHD SYAFIQ B. MOHD	POLITEKNIK UNGKU OMAR	12.04				
3	L228	MUHAMMAD ANIQ AQIL B MD RAMLI	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	12.23				
4	L134	MOHAMAD ADIB	MANJUNG	12.48				
5	L252	LUQMAN NUR HAKIM B ABDUL WAHAB	SSN PERAK	13.02				

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 06	Bahagian	LELAKI	Angin :	0.0
209/06	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak			
		WATSON NYAMBEK / HARITH AMMAR		SARAWAK	1995 / 2015	10.5 / 10.50		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			


1	L114	MUHAMMAD REYHAN AMIERUL	INDIVIDU - SINGAPORE	11.56	Q			
2	L185	MOHD FAHMI BIN SARKININ	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	11.65				
3	L195	SEOW ZHI CHONG	POLITEKNIK UNGKU OMAR	11.98				
4	L248	MIOR SYARIMAN	SSN PERAK	13.13				

No Acara	Acara	LONTAR PELURU	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	
210	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak			
		MOHD NAZAR ABDUL RAHIM		PERAK	1995	16.50 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L142	MOHD ALIF ANI	MSN PARALYMPIC	11.94 m				
2	L234	FARIS HAZIM BIN JAMALUDDIN	SELANGOR	11.76 m				
3	L220	MUHAMMAD HAIKAL BIN ZULASLAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	10.19 m				

No Acara	Acara	LOMPAT KIJANG	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	
211	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak			
		MUHAMMAD HAKIMI ISMAIL		PERAK	2015	15.98 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L280	JONATHON LARUS	TUDM	14.32 m				
2	L218	MUHAMAD FITRI ANAQI BIN SOBRY	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	14.03 m				
3	L264	LAU JIT SUNG	SUKMA PERAK	13.90 m				
4	L213	MOHAMAD MUQRIS BIN AHMAD RADI	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	12.16 m				
5	L176	MOHAMMAD NOORHALEEF BIN NASIR	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	11.72 m				

No Acara	Acara	LOMPAT JAUH	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :	
212	REKOD	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak			
		NOOR AMIRA MOHAMAD NAFIAH		KOM	2015	06.21 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W526	ENASSHA BINTI ZAMRI	PERLIS	04.99 m				
2	W654	LOW YING LING	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	04.58 m				
3	W692	NUR AZNI IZATI BT MOHD NOR SAZALI	SSN PERAK	04.58 m				
4	W532	TAY WAN NING	PLN PERAK	04.55 m				
5	W659	SITI NUR HALISHYA BINTI MD AZMI	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	04.49 m				
6	W694	ELIEDA	SSN PERAK	04.23 m				
7	W522	NUR ANIS BT MOHD SHUKRI	PERLIS	04.12 m				
8	W513	RITA TONG	KINTA	04.08 m				

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	400 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
213	REKOD	Pemegang Rekod KARU SELVARATNAM	Pasukan KOAM	Tahun 1965	Masa/Jarak 52.7		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		


1	L172	SYED MOHD RIZAL BIN SYED ALWI	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	59.23	
2	L117	AMIRUL HAKIM B. YUSRI	KELAB SUKAN GOMBAK	62.58	
3	L146	NUR ALIF ASHRAF BIN SA'ABAN	PERLIS	62.59	
4	L251	MOHAMMAD ZAIHIRUL SYAQIM B M ZAIDI	SSN PERAK	64.82	

No Acara	Acara	400 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
214	REKOD	Pemegang Rekod ONG YEE CHAN	Pasukan PERAK	Tahun 1987	Masa/Jarak 0:62.8		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W610	NORHAZWANI BT ABD HARIS	SUKMA PERAK	1:16.55	
2	W541	ONG ZHI QIAN	PLN PERAK	1:26.35	

No Acara	Acara	LOMPAT TINGGI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
215	REKOD	Pemegang Rekod SHABANA KHANUM JALAL DIN	Pasukan KOAM	Tahun 2005	Masa/Jarak 01.76 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W667	NURUL FALENA GUNASEKERA	SELANGOR	01.63 m	
2	W606	NUR SYAHIRAH BT MD OSMAN	SUKMA PERAK	01.60 m	
3	W605	NGU JIA XIN	SUKMA PERAK	01.55 m	
4	W655	NOR HASYIKIN BINTI WAHAB	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	01.50 m	
5	W607	JURAINI BT MAT RODZI	SUKMA PERAK	01.35 m	
6	W657	ALYA DARWISYAH BINTI DZIYAUDDIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	01.35 m	

No Acara	Acara	BALING TUKUL BESI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
216	REKOD	Pemegang Rekod WONG TEE KUI	Pasukan SARAWAK	Tahun 1992	Masa/Jarak 53.92 m		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L266	ENG CHUN HAU	SUKMA PERAK	46.03 m	
2	L156	MOHD FAEZ IKMAL BIN NORHISAM	PERLIS	34.50 m	
3	L170	MUS MULIADY BIN MUSTAFFA	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	34.20 m	

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	100 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :	+1.1
217	REKOD	Pemegang Rekod YEW CHAI PENG	Pasukan PERAK	Tahun 1996	Masa/Jarak 11.9			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W514	KOMALAM SHALLY SELVARETNAM	KITA JUARA	11.76	Rekod Baru			
2	W515	SITI FATIMA MOHAMAD	KITA JUARA	11.88	Rekod Baru			
3	W620	KANG WOAN YI	SUKMA PERAK	12.40				
4	W622	SHALINA FERNANDO	WAC SINGAPORE	12.73				
5	W618	LOW PHUR YEE	SUKMA PERAK	12.92				
6	W619	GOH PEI CHING	SUKMA PERAK	13.16				
7	W663	FATIN ILYANA BT MATNAYAN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	13.73				
8	W698	NUR AIN QURRATU'AIN BT MOHD	SSN PERAK	13.90				

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.2
218	REKOD	Pemegang Rekod WATSON NYAMBEK / HARITH AMMAR	Pasukan SARAWAK	Tahun 1995 / 2015	Masa/Jarak 10.5 / 10.50			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L231	MUHAMMAD AQIL BIN YASMIN	SELANGOR	10.67				
2	L268	NIROSH KUMAR A/L NATHAN	SUKMA PERAK	10.95				
3	L108	MUHAMMAD NAQIB BIN ASMIN	INDIVIDU - SINGAPORE	10.96				
4	L128	MOHD SHAHMIMI BIN AZMI	KITA JUARA	11.05				
5	L211	ARIFF NAIM BIN JEFFRY	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	11.38				
6	L114	MUHAMMAD REYHAN AMIERUL	INDIVIDU - SINGAPORE	11.64				
7	L290	LIM YAO PENG	WAC SINGAPORE	12.70				

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :	
219	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY	Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 2:11.0			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W614	JOCELYN SAMSON VALLABOUY	SUKMA PERAK	2:24.02				
2	W528	KU NUR WAHIDA BINTI KU ZAMBREE	PERLIS	2:35.87				
3	W544	WONG HUI LEE	RRSS	2:36.85				
4	W611	NISHA A/P LACHUMANAN	SUKMA PERAK	2:37.83				
5	W662	NUR HUSNINA BT KAMARUDDIN	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	2:45.65				
6	W679	WONG MEI YEEN	SMK AVE MARIA CONVENT , IPOH	2:52.19				

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK




KEPUTUSAN RASMI




No Acara	Acara	800 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
220	REKOD	Pemegang Rekod M.SUBRAMANIAM	Pasukan KOAM	Tahun 1973	Masa/Jarak 1:52.4		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		


1	L275	MUHAMMAD SYAFIQ BIN SYAMSUL BAHRI	TUDM	1:59.81			
2	L258	DHAMADESHEN A/L RAMESH	SUKMA PERAK	2:01.63			
3	L177	SAKTHY GANAPATHY A/L SELVARAJ	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	2:05.94			
4	L189	ONG WEI SIANG	PLN PERAK	2:13.69			
5	L197	MOHD AMIRUL B. BAHARUDDIN	POLITEKNIK UNGKU OMAR	2:14.06			
6	L148	MUHD ADLI BIN ABDUL RAHMAN	PERLIS	2:18.06			

No Acara	Acara	5000 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
221	REKOD	Pemegang Rekod PAPU IGNATIUS	Pasukan PENANG	Tahun 1968	Masa/Jarak 15:10.6		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L182	CHRISTOPHER A/L SOOSAI	PERSATUAN OLAHRAGA TLDM	16:18.82			
2	L116	VASANTHAN A/L BALAKRISHNAN	JOHOR	16:21.06			
3	L260	T.RISITHARAN ACHARI	SUKMA PERAK	16:55.06			
4	L131	JENSEN JULIAN	KKBB	17:11.14			
5	L259	MUGENESWARAN Y.	SUKMA PERAK	17:33.68			
6	L122	KUMUTHAN A/L SARAVANAN	KELAB SUKAN GOMBAK	17:46.35			
7	L279	MUHAMMAD NAJMI BIN HASSAN	TUDM	17:50.69			
8	L226	MATHEISHVAR A/L KARUPPIAH	SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	20:33.98			

No Acara	Acara	4 X 400 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
222	REKOD	Pemegang Rekod SHEEREN SAMSON VALLABOUY, ZAIMAH ATIFAH ZAINUDDIN,NURUL FAIZAH ASMA MAZLAN,FATHIN FAQIHAH MOHD YUSOF	Pasukan KOM	Tahun 2015	Masa/Jarak 3:44.28		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	B		SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	4:31.44			
2	F		RUMAH KANAK-KANAK TAIPING	4:37.54			
3	D		SMK AVE MARIA CONVENT , IPOH	4:50.27			

No Acara	Acara	4 X 400 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
223	REKOD	Pemegang Rekod DINESH KRISHNAN,MUHD AZAM MASRI,MOHD SHAHMIMI,MOHD ARIF ZULHILMI	Pasukan KOM	Tahun 2015	Masa/Jarak 3:12.17		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	D		PERLIS	3:32.50			
2	B		SEKOLAH SUKAN BUKIT JALIL	3:57.12			
3	F		RUMAH KANAK-KANAK TAIPING	4:16.22			

KEJOHANAN BALAPAN & PADANG TERBUKA PERAK 2016


PERAK OPEN TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2016

16 & 17 JULAI 2016
STADIUM PERAK



KEPUTUSAN RASMI



No Acara	Acara	GOLDEN MILE	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	
224	REKOD	<i>Pemegang Rekod</i> KESAVAN MANIAM		<i>Pasukan</i> KOM	<i>Tahun</i> 2015	<i>Masa/Jarak</i> 4:21.8		
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>		
1	L297	JONATHAN KIPKOGEI CHERUIYOT		INDIVIDU				
2	L172	JEEVENTHIRAN		MSN PERAK				
3	L208	GOKHUL RAJ A/L BALAKRISHNAN		RUMAH KANAK-KANAK TAIPING				
4	L116	VASANTHAN A/L BALAKRISHNAN		JOHOR				
5	L205	MOGAN RAJ A/L GOVENDARAJOO		RUMAH KANAK-KANAK TAIPING				
6	L177	SAKTHY GANAPATHY A/L SELVARAJ		PASUKAN OLAHRAGA TLDM				