

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 71 2013

REKOD BARU KEJOHANAN

<u>ACARA:</u>	BALING TUKUL BESI
<u>BAHAGIAN :</u>	WANITA
RECOD LAMA:	48.07m
RACOD BARU:	49.09m
NAMA PENCIPTA REKOD BARU	PASUKAN
ASIER RENEE KELLY LEE	Pelapis Kebangsaan

<u>ACARA:</u>	LEMPAR CAKERA
<u>BAHAGIAN :</u>	LELAKI
RECOD LAMA:	44.46m
RACOD BARU:	49.14m
NAMA PENCIPTA REKOD BARU	PASUKAN
JAMES WONG	Wings Athletis Club Singapore

<u>ACARA:</u>	REJAM LEMBING
<u>BAHAGIAN :</u>	WANITA
RECOD LAMA:	41.40m
RACOD BARU:	45.87m
NAMA PENCIPTA REKOD BARU	PASUKAN
SITI NUR NADIA	Johor

KEPUTUSAN RASMI

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 71 2013
BUKU PERTANDINGAN

Masa	7.30 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	43:03.24s	
No Acara	101	LELAKI	Rekod NS:	43:03.24s	
Acara	10 000 m Jalan Kaki		Rekod Kebangsaan:	43:03.2s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	LO CHOON SENG	268	KOM	44:53.2s	
2	MUHAMMAD KHAIRUL HARITH HARUN	022	Pelapis Kebangsaan	45:51.9s	
3	MOHD SHAMRIN	070	PERAK	48:11.9s	
4	MUHD SYAHMI	069	PERAK	49:25.5s	
5	MUHAMMAD AKRAM B ISMAIL	298	POLIS	52:25.2s	
6	SAFRUL IDHAM BIN MOHD HASHIM	130	POTLDM	53:09.6s	
7	MOHD AZIZI ANWAR	023	Pelapis Kebangsaan	57:20.7s	
8	M SATIYASEELAN	064	Pelapis Serantau MSN	57:20.9s	

Masa	8.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	13.37m	
No Acara	102	Wanita	Rekod NS:	12.06m	
Acara	Lompat Kijang		Rekod Kebangsaan:	13.74m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NURUL HUDA BT ZAINOL RAZAK	506	SSN NS SMK ZA'BA	9.06m	
2	NURMAIZATUL UMIRAH	505	SSN NS SMK ZA'BA	8.61m	
3	Nur Syaza Bt Ariff	541	USPTN Kedah	8.28m	

Masa	8.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	13.34m	
No Acara	103	Wanita	Rekod NS:	12.74m	
Acara	Lontar Peluru		Rekod Kebangsaan:	14.41m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	WAN LAY CHI	572	NYP NANYANG POLY	13.27M	
2	RAHILAH BT OSMAN	409	JOHOR	13.09M	
3	BIBI NURAI SHAH ISHAK	482	SEK SUKAN BKT JALIL	11.44M	
4	ANNABEL SEE	571	NYP NANYANG POLY	10.30M	
5	NG JIA YUAN	406	JOHOR	9.87M	
6	CHOO KANG NI	405	JOHOR	9.67M	
7	CHOLLIN CHEW VOON THIN	546	USPTN Sarawak	9.48M	
8	VOON VUI WEI	548	USPTN Sarawak	9.12M	

Masa	8.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	71.98m	
No Acara	104	LELAKI	Rekod NS:	53.30m	
Acara	Merejam Lembing		Rekod Kebangsaan:	73.34m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	AKID CHONG MOHD HISHAM	014	JOHOR	61.70m	
2	MUHD AKMAL	238	USPTN PERLIS	57.00m	
3	CHOI JIAN LAI	007	FTAAA	51.75m	
4	KOH ZHE MING BRYAN	271	WINGS ATHLETIC CLUB	47.55m	

KEPUTUSAN RASMI

5	MOHD AMIN IZZAUDIN	239	USPTN PERLIS	45.83m
6	IZZUFFAKHRUL BIN MAT YASIN	119	POTLDM	44.65m
7	Muhamad Nabawi B Azahar	222	USPTN Kedah	42.93m
8	MOHD FAEZ IKMAL	237	USPTN PERLIS	42.43m

Masa	8.30 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	10:47.87s	
No Acara	105	Wanita	Rekod NS:	10:54.3s	
Acara	3 000 meter		Rekod Kebangsaan:	9:18.42s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Nur Aisyah bt. Ahmat	489	SEK SUKAN BKT JALIL	11:08.8s	
2	MUNIRAH BT HA'ALI	487	SEK SUKAN BKT JALIL	12:04.93s	
3	Ponmalar A/P Raja	542	USPTN Kedah	13:05.02s	
4	VANVILI AP R.D AMBIKABATHY	456	POA MELAKA	13:59.29s	
5	Premi A/P Raja	543	USPTN Kedah	14:36.84s	
6	DHAANYAA	401	Arul Running Club		
7	PREVINAH ARUMUGAM	545	USPTN PAHANG		

Masa	9.00 pagi	S/Akhir 1	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acara	106	Wanita	Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter		Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NUR ZALIQAL BTE ZAHER	440	Pelapis Selangor	13.68s	
2	PUTERI NURADILLAH	430	Pelapis NS	13.96s	
3	NUR FATINI BT SUKARDY	478	SEDAKA	14.45s	
4	NUR SHAHIDAH FAHRUDDIN	499	SMK MUTIARA IMPIAN	14.65s	
5	NURUL IZZAH	531	SSTMI Bandar Penawar	14.90s	
6	CHIEW HUI LIAN	404	JOHOR		
7	NUR HAZIMAH HAZIQ	461	PONS		
8	NURUL SARAH	553	KOM		

Masa	9.00 pagi	S/Akhir 2	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acara	106	Wanita	Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter		Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	SITI ZUBAIDAH	554	KOM	12.20s	
2	SITI NUR HAZIRAH RAZALI	480	SEDAKA	12.22s	
3	VANEYSA ULAU JUMADA	448	Pelapis Serantau MSN	13.50s	
4	NURUL ZAWANAH	462	PONS	13.87s	
5	SITI NORAIN MARZAN	431	Pelapis NS	14.09s	
6	AIN NURHIDAYAH	424	Pelapis NS	14.31s	
7	DAYANA AMIRAH BT JEFFRI	502	SSN NS SMK ZA'BA	14.71s	
8	NUR AMALINA TUGIMAN	528	SSTMI Bandar Penawar		

Masa	9.00 pagi	S/Akhir 3	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acara	106	Wanita	Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter		Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan

KEPUTUSAN RASMI

1	Z Aidatul Husniah	556	KOM	12.68s
2	Nurul Azreen Azli	447/559	Pelapis Serantau MSN	13.06s
3	Noorshila Bte Idaris	466	POTLDM	13.08s
4	Siti Nurathirah	534	SSTMI Bandar Penawar	13.66s
5	Amera Shahfizah bt. Hasan	481	SEK SUKAN BKT JALIL	13.92s
6	Nur Najihah bt Md Ruffi	504	SSN NS SMK ZA'BA	14.14s
7	ONG ZHI QIAN	433	Pelapis Perak	14.42s
8	NORAZZARINA ARSHAD	426	Pelapis NS	15.57s

Masa	9.00 pagi	S/Akhir 4	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acara	106	Wanita	Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter		Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Khairunadiah bt. Mohamed Khir	484	SEK SUKAN BKT JALIL	13.21s	
2	TAN SEOW YEE	452	PERAK	13.36s	
3	NURUL NABILAH BT AZHAR	507	SSN NS SMK ZA'BA	13.98s	
4	Afifah Bt Mohamad Saad	537	USPTN Kedah	14.26s	
5	ADIERA SULFIKA TAJUDIN	474	SEDAKA	14.29s	
6	NURUL NADIA LATIF	428	Pelapis NS		
7	WONG SHU EN	435	Pelapis Perak	15.68s	

Masa	9.00 pagi	S/Akhir 5	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acara	106	Wanita	Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter		Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KOMALAM SHALLY	552	KOM	12.25s	
2	Nuramanina Tugimin	491	SEK SUKAN BKT JALIL	13.49s	
3	PUTERI BALKES MD JAMIL	429	Pelapis NS	14.07s	
4	ROS DIANA BT AHMAD JALINI	508	SSN NS SMK ZA'BA	14.16s	
5	NOR AZIMAH BT SAHAMAH	475	SEDAKA	14.41s	
6	SITI NURUL MASHITAH BT ROMLI	454	POA MELAKA		

Masa	9.30 pagi	S/Akhir 1	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.3s(HT)	
No Acara	107	1	Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	JAD ADRIAN WASHIF	001	BEBAS	11.00s	1
2	MOHD MUSLIM BIN MOHD NAZRI	108	POTLDM	11.15s	2
3	LUKMAN HAKIM	279	SSTMI Bandar Penawar	11.85s	3
4	MD NIZAMUDDIN ALIAS	096	POA TERENGGANU	11.95s	4
5	SIOW ZEE CHOON	040	PELAPIS PERAK	11.97s	5
6	Arsyad Afham b. Azhar	159	SEK SUKAN BKT JALIL	12.06s	6
7	MOHD SHAHIR	202	SSTMI Bandar Penawar	12.38s	7
8	MOHD ZAKWAN	170	SMK MANTIN	14.29s	8

KEPUTUSAN RASMI

Masa	9.30 pagi	S/Akhir 2	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET)	10.3s(HT)
No Acara	107		Rekod NS:	10.64s (ET)	10.6s (HT)
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	HARMIZI BIN AROMI	123	POTLDM	11.15s	
2	Muhamad Amirul Mokmin b. Mohd Yusmiza	161	SEK SUKAN BKT JALIL	11.44s	
3	CHEW WEI HOW	046	Pelapis Selangor	11.46s	
4	Mohd Fauzan Hasbi B. Md Zul	226	USPTN Kedah	11.47s	
5	Lim Jin Xing	202	CLUB ZOOM	11.48s	
6	MOHD SAIFUL AMIRUL ROSLI	260	USPTN Terengganu	11.83s	
6	Nur Syakil Iman bin Daruzaman	184	SSN NS ZAABA	11.83s	
8	MOHD SHAFUDEEN BIN MURAD	097	PONS	15.65s	

Masa	9.30 pagi	S/Akhir 3	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET)	10.3s(HT)
No Acara	107		Rekod NS:	10.64s (ET)	10.6s (HT)
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD PUTRA BIN MOHD AMIN	135	Sabah	11.00s	
2	MOHD HAKIM FAIZI	100	PONS	11.01s	
3	KHAIRUL AZRAF B AMRAN	231	USPTN PAHANG	11.34s	
4	MOHAMAD AIDIL ALI	052	Pelapis Serantau MSN	11.55s	
5	WAN AMIRUL FAIZ	253	USPTN Terengganu	12.07s	
6	MOHD FARIS B. IBRAHIM	185	SSN NS SMK ZA'BA	12.70s	
	HISYAM ALIAS	008	FTAAA		
	Mohammad Daniel b. Mokhtar	162	SEK SUKAN BKT JALIL		

Masa	9.30 pagi	S/Akhir 4	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET)	10.3s(HT)
No Acara	107		Rekod NS:	10.64s (ET)	10.6s (HT)
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	HARITH AMMAR	283	KOM	11.11s	
2	MOHAMAD NASIR	062	Pelapis Serantau MSN	11.73s	
3	ABDUL SYUKOR B ISMAIL	232	USPTN PAHANG	12.20s	
4	MUHAMMAD AIMAN NAZMI B. MAIDEN	187	SSN NS SMK ZA'BA	13.01s	
	MOHD FAHMI MESLAN	010	JOHOR		
	MUHAMMAD HADI BIN SUGIMAN	063	Pelapis Serantau MSN		
	SHAFEE IRWAN	137	Sabah		
	WAN NORAMIRA SHAHIDATUL (LELAKI?)	166	SMK MANTIN		

Masa	9.30 pagi	S/Akhir 5	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET)	10.3s(HT)
No Acara	107		Rekod NS:	10.64s (ET)	10.6s (HT)
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHAMAD AZROY ZULKIFLIE B IBRAHIM	190	SSN Perak	11.82s	
2	AZRUL HAFIZ BIN SAAD	081	POA MELAKA	11.96s	
3	ZULKIFLI MURAT	032	Pelapis NS	12.39s	
4	AIMAN FITRI B MOHD HALID	145	SEDAKA	12.42s	
5	IZAMUDIN HAMZAN	105	PONS	12.72s	

KEPUTUSAN RASMI

MOHAMMAD NOOR IMRAN	280	KOM		
MOHD SYAZWAN IRFAN SAMSUDIN	233	USPTN PAHANG		

Masa	9.30 pagi	S/Akhir 6	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.3s(HT)	
No Acara	107		Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD SHAMIMI	282	KOM	10.77s	
2	Sebastian Lee Azcona	158	SEK SUKAN BKT JALIL	10.88s	
3	MOHD AZHAR ISMAIL	235	USPTN PAHANG	11.00s	
4	MOHD FAHMI BIN SARKININ	107	POTLDM	11.07s	
5	MOHD DANIEL MOKHTAR	087	POA Selangor	12.15s	
6	FAZLI ASADIL ARSHAD	033	Pelapis NS	12.68s	
	THNIYANTHINI	168	SMK MANTIN		

Masa	9.30 pagi	S/Akhir 7	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.3s(HT)	
No Acara	107		Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	DEVAN	281	KOM	11.15s	
2	MOHD HELMI BIN AHMAD	250	USPTN PERLIS	11.25s	
3	LIM YAO PENG	265	WINGS ATHLETIC CLUB	11.28s	
4	MOHD KHAIROL AZUAN	100	PONS	12.44s	
5	WAN AHMED QAYYIM	167	SMK MANTIN	12.70s	

Masa	10.00 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	2:09.91s	
No Acara	108	1	Rekod NS:	2:08.78s	
Acara	800 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	2:07.44s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	JOSEPHINE YABAN	473	Sabah	2:44.97s	Q
2	AZLI EZYAH ATHIRAH	458	PONS	2:50.46s	Q
3	QURRATU AINIE RAZALI	500	SMK MUTIARA IMPIAN	2:51.81s	Q
4	ANASTASIA MANDAN	526	SSTMI Bandar Penawar	2:52.60s	q
5		570	SSN Perak	2:55.10s	q
6	NURUL FARINA WANIDA	479	SEDAKA	3:05.84s	
	SHUHANA BT ABDUL RASHID	524	SSN Perak		

Masa	10.00 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	2:09.91s	
No Acara	108	2	Rekod NS:	2:08.78s	
Acara	800 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	2:07.44s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NOOR AMELIA BT MUSA	560	POLIS	2:29.16s	Q
2	Savinder Kaur	495	SEK SUKAN BKT JALIL	2:38.59s	Q
3	SITI AISAH BTE ABD RASHID	463	PONS	2:44.62s	Q
4	AIN FARHANAH	525	SSTMI Bandar Penawar	3:04.95s	
5	INTAN SYAFINAS BT SAMAD	510	SSN Perak	3:10.85s	
6	NOR NAZURAH AUNI BT AMIN	476	SEDAKA	3:44.34s	

KEPUTUSAN RASMI

7	AZIZAH	576	SMK MANTIN	3:46.78s
8		565		3:55.04s

Masa	10.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	1:50.2s	
No Acara	109	1	Rekod NS:	1:48.96s	
Acara	800 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	1:47.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	JEVENTHIRAN	067	PERAK	2:01.21s	
2	Saarvin A/L Chinathamby	147	SEK SUKAN BKT JALIL	2:01.27s	
3	Dekeeshgaaren Sasigaran	061	Pelapis Serantau MSN	2:02.19s	
4	DENISH A/L KRISNAN	058	Pelapis Serantau MSN	2:02.71s	
5	MD HELMI AZRI SUHAIMI	095	POA TERENGGANU	2:04.26s	
6	UTHENTHARAN A/L MUNIANDY	121	POTLDM	2:18.69s	
7	SREEDHARAN MANIMARAN	236	USPTN PAHANG	2:19.31s	
8	TORRANCE TERRANCE	206	SSTMI Bandar Penawar	2:22.04s	
9	SYED DANISH IRFAN B SYED DAWOOD	192	SSN Perak	2:26.35s	
10	MUHAMMAD SYAFIQ B SOFIAN	138	SEDAKA	2:26.43s	

Masa	10.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	1:50.2s	
No Acara	109	2	Rekod NS:	1:48.96s	
Acara	800 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	1:47.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD JIRONI RIDUAN	300	SSTMI Bandar Penawar	2:01.01s	
2	MATHIALAGAN A/L SUBRAMANIAM	122	POTLDM	2:01.27s	
3	Putra Azrul Syazwan b. Azman	149	SEK SUKAN BKT JALIL	2:02.04s	
4	PARTIBAN A/L MURUGIAN	059	Pelapis Serantau MSN	2:03.86s	
5	MOHD AMIRUDDIN BIN KAMAL	254	USPTN Terengganu	2:10.34s	
6	MOHD KHAIRI BIN KAMARUL ZAMAN	077	POA MELAKA	2:13.60s	
7	MUHAMMAD AIMAN BIN ILHAM	141	SEDAKA	2:19.05s	
8	Monesh Kumar A/L Salvadorai	223	USPTN Kedah	2:19.95s	
9	SAKTHISVARAN	177	SMK ST PAUL	2:20.29s	
10	MOHAMMAD ZAAWAN	098	PONS		

Masa	10.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	1:50.2s	
No Acara	109	3	Rekod NS:	1:48.96s	
Acara	800 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	1:47.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MUHAMMAD NABIL B.MOHD NIZAR	060	Pelapis Serantau MSN	2:02.40s	
2	NOR IMAN HAKIM	204	SSTMI Bandar Penawar	2:04.69s	
3	Asif Rahman Jiyaudeen	150	SEK SUKAN BKT JALIL	2:06.50s	
4	SEBASTIAN S.O. WINSTON	230	USPTN PAHANG	2:14.99s	
5	WAN ZUL HELMI BIN ZAINUDIN	256	USPTN Terengganu	2:17.57s	
6	GEEVAA A/L SUBRAMANIAM	131	POTLDM	2:20.76s	
7	CHIN XIN ZHANG	079	POA MELAKA	2:21.75s	
8	HASANUDDIN BIN SARAJOL	099	PONS	2:30.34s	
9	MUHAMAD ZAKUAN B ZAKARIA	143	SEDAKA	2:36.67s	
10	DINESH KUMAR	179	SMK ST PAUL	2:47.35s	

KEPUTUSAN RASMI

Masa	10.30 PG	Akhir	Rekod Kejohanan:	45.56m	
No Acara	110	Wanita	Rekod NS:	46.66m	
Acara	Lempar Cakera		Rekod Kebangsaan:	46.66m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	YAP JENG TZAN	555	KOAM	42.68m	
2	HANNAH LEE	551	WINGS ATHLETIC CLUB	41.81m	
3	CHOO KANG NI	405	JOHOR	35.49m	
4	NORAIDA SYUHADA NORDIN	425	Pelapis NS	29.17m	
5	NORFATIAH BTE NAZERI	467	POTLDM	27.73m	
6	NORIZZATI MOHAMED	427	Pelapis NS	17.46m	

Masa	11.00 Pg	S/Akhir 1	Rekod Kejohanan:	52.56s	
No Acara	111	LELAKI	Rekod NS:	52.25s	
Acara	400 m Lari Berpagar		Rekod Kebangsaan:	51.83s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Muhammad firdaus bin mazlan	026	PELAPIS KEBANGSAAN	57.07s	Q
2	MOHAMED FARHAN HAFSYAM ZAHID	054	Pelapis Serantau MSN	57.56s	Q
3	MD AZAMUDDIN	072	PERAK	58.56s	Q
4	MOHD SHARIF RIDZUAN	255	USPTN Terengganu	67.86s	
5	ABDUL MUHAIMIN BIN AB RAZAK	093	POA Selangor	68.43s	
6	MOHD FAKHRUDIN B LAFTIB	140	SEDAKA	69.03s	
	MUHAMMAD FIRDAUS MUSA	018	Pelapis Kebangsaan		

Masa	11.00 Pg	S/Akhir 2	Rekod Kejohanan:	52.56s	
No Acara	111	LELAKI	Rekod NS:	52.25s	
Acara	400 m Lari Berpagar		Rekod Kebangsaan:	51.83s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MUHD FIRDAUS MUSA	066	PERAK	56.69s	Q
2	MUHD HAFIFI BIN FAUZI	55	PELAPIS SERANTAU	58.48s	Q
3	Muhammad Nazmi B Suhaimi Subas	092	POA Selangor	60.51s	Q
4	KOK YU JEEN	049	Pelapis Selangor	64.66s	q
5	MUHAMMAD FAKHRUL AZAM B. ALI	183	SSN NS SMK ZA'BA	66.04s	q
6	MUHAMMAD AZIZI B ZAILANI	139	SEDAKA	68.59s	
7	Loqman Nur B Salman	221	USPTN Kedah	73.58s	

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	7.57m
No Acara	113	LELAKI	Rekod NS:	7.27m

KEPUTUSAN RASMI

Acara	Lompat Jauh	Rekod Kebangsaan:	7.88m		
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD FAIZAL BIN MUSTAPHA	106	POTLDM	7.16m	
2	NIK LUQMANUL HAKIM NIK YAHYA	056	Pelapis Serantau MSN	7.08m	
3	MOHD SYAZWAN IRFAN SAMSUDIN	233	USPTN PAHANG	7.01m	
4	LUKMAN HAKIM	182	Pelapis Kebangsaan	6.90m	
5	TONG CHING MOK	075	POA MELAKA	6.70m	
6	MOHAMAD HERWAN SHAH BIN RAMLI	057	Pelapis Serantau MSN	6.69m	
7	MUHAMMAD AZIZI B ADZMI	042	Pelapis Perak	6.33m	
8	TANG ZAI HAN	006	FTAAA	6.30m	

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	2.20m	
No Acara	114	LELAKI	Rekod NS:	2.11m	
Acara	Lompat Tinggi		Rekod Kebangsaan:	2.27m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD AZLI GHAZALI	297	Pelapis Kebangsaan	2.08m	
2	PRAKASH KRISHNAN	296	Pelapis Kebangsaan	1.96m	
3	MUHAMMAD AIZZAT B ADZMI	043	Pelapis Perak	1.87m	
4	SIAU JU FENG	047	Pelapis Selangor	1.84m	
5	MUHAMMAD ELIASYAMIN	218	USPTN KEDAH	1.78m	
6	MOHAMED FAHMI MESLAN	053	Pelapis Serantau MSN	1.78m	
7	MEOR MUHAMAD HILMI	247	USPTN PERLIS	1.75m	
8	SAHABUDIN MULIA BIN AMLI	113	POTLDM	1.70m	

Masa	2.30 Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	48.07m	
No Acara	115	WANITA	Rekod NS:	45.22m	
Acara	Baling Tukul Besi		Rekod Kebangsaan:	55.67m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	CASIER RENEE KELLY LEE	414	Pelapis Kebangsaan	49.09m	RBK
2	NORAIDA SYUHADA NORDIN	425	Pelapis NS	44.38m	
3	NURFAZIRA JALALUDIN	492	SEK SKN BKT JALIL	37.76m	
4	NUR SYAFINA	530	SSTMI B Penawar	35.78m	
5	CHOLLIN CHEW VOON THIN	546	USPTN Sarawak	27.61m	
6	Nur Imanina Bt Idris	540	USPTN Kedah	26.67m	
7	NORIZZATI MOHAMED	427	Pelapis NS	18.37m	
	Fatin Nabihah Bt Ibrahim	538	USPTN Kedah		

Masa	2.30 PTG	AKHIR	Rekod Kejohanan:	59.41m	
No Acara	116	Wanita	Rekod NS:	62.08m	
Acara	400 m Lari Berpagar		Rekod Kebangsaan:	56.02s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	LEONG ANN GIE	437	Pelapis Selangor	67.61s	
2	SAIDATUL IZATTI	451	PERAK	69.30s	
3	FARINAH BASIRIN@RIASIN	471	Sabah	70.92s	
4	EUNICE LAI YING YING	436	Pelapis Selangor	75.63s	

KEPUTUSAN RASMI

5	SHASYA SYAHIRA	533	SSTMI Bandar Penawar	77.03s	

Masa		Akhir	Rekod Kejohanan:	52.56s	
No Acara	117	Lelaki	Rekod NS:	52.25s	
Acara	400 m Lari Berpagar		Rekod Kebangsaan:	51.83s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Muhammad Firdaus Bin Mazlan	026	PELAPIS KEBANGSAAN	53.80s	
2	MUHD FIRDAUS MUSA	066	PERAK	54.17s	
3	MOHAMED FARHAN HAFSYAM ZAHID	054	Pelapis Serantau MSN	56.68s	
4	MUHD HAFIFI BIN FAUZI	055	PELAPIS SERANTAU	58.84s	
5	MD AZAMUDDIN	072	PERAK	59.64s	
6	Muhammad Nazmi B Suhaimi Subas	092	POA Selangor	61.04s	
7	KOK YU JEEN	049	Pelapis Selangor	65.57s	
8	MUHAMMAD FAKHRUL AZAM B. ALI	183	SSN NS SMK ZA'BA	66.56s	

Masa	3.00 petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acara	118	Wanita	Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter		Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KOMALAM SHALLY	552	KOM	12.10s	
2	ZAIDATUL HUSNIAH	556	KOM	12.30s	
3	SITI ZUBAIDAH	554	KOM	12.50s	
4	NURUL AZREEN AZLI	447	Pelapis Serantau MSN	12.90s	
5	NOORSHILA BTE IDRIS	466	POTLDM	13.10s	
6	Khairunadiah bt. Mohamed Khir	484	SEK SUKAN BKT JALIL	13.50s	
7	SITI NUR HAZIRAH RAZALI	480	SEDAKA	13.60s	
8	TAN SEOW YEE	452	PERAK	13.80s	

Masa	3.20 petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.3s(HT)	
No Acara	119		Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	HARITH AMMAR	283	KOM	10.8s	
2	Sebastian Lee Azcona	158	SEK SUKAN BKT JALIL	10.9s	
3	MOHD PUTRA BIN MOHD AMIN	135	Sabah	11.2s	
4	MOHD HAKIM FAIZI	100	PONS	11.3s	
5	MOHD FAHMI BIN SARKININ	107	POTLDM	11.5s	
6	JAD ADRIAN WASHIF	001	BEBAS	12.3s	
	MOHD AZHAR ISMAIL	235	USPTN PAHANG		
	MOHD SHAMIMI	282	KOM		

Masa	3.30 petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	2:09.91s	
No Acara	120	Wanita	Rekod NS:	2:08.78s	
Acara	800 meter		Rekod Kebangsaan:	2:07.44s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan

KEPUTUSAN RASMI

1	Savinder Kaur	495	SEK SUKAN BKT JALIL	2:18.55s
2	NOOR AMELIA BT MUSA	560	POLIS	2:20.10s
3	SITI AISAH BTE ABD RASHID	463	PONS	2:43.00s
4	AZLI EZYAH ATHIRAH	458	PONS	2:44.52s
5	OURRATU AINIE RAZALI	500	SMK MUTIARA IMPIAN	2:47.35s
6	JOSEPHINE YABAN	473	Sabah	2:52.05s
7	ANASTASIA MANDAN	526	SSTMI Bandar Penawar	2:57.92s
	SHUHANA BT ABDUL RASHID	570	SSN Perak	

Masa	3.50 Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	1:50.2s	
No Acara	121	Lelaki	Rekod NS:	1:48.96s	
Acara	800 meter		Rekod Kebangsaan:	1:47.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MATHIALAGAN A/L SUBRAMANIAM	122	POTLDM	1:55.47s	
2	JEVENTHIRAN	067	PERAK	1:55.70s	
3	Saarvin A/L Chinathamby	147	SEK SUKAN BKT JALIL	1:56.15s	
4	DEKEESHGAARAN SASIGARAN	061	Pelapis Serantau MSN	1:57.67s	
5	Putra Azrul Syazwan b. Azman	149	SEK SUKAN BKT JALIL	1:58.27s	
6	NOR IMAN HAKIM	204	SSTMI Bandar Penawar	1:59.07s	
7	MUHAMMAD NABIL B.MOHD NIZAR	060	Pelapis Serantau MSN	1:59.82s	
	MOHD JIRONI RIDUAN	300	SSTMI Bandar Penawar		

Masa	4.00Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	14:35.3s	
No Acara	122	LELAKI	Rekod NS:	14:38.1s	
Acara	5 000 meter		Rekod Kebangsaan:	14:06.84s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	VADIVELLAN MAHENDRAN	288	KOM	16:01.17s	
2	PRABUDASS KRISHNAN	290	KOM	16:03.93s	
3	THERAN	146	PONS	16:43.81s	
4	KOGILAN AL GUNASEGARAN	085	POA MELAKA	17:40.15s	
5	MURUGA A/L KARANA KARNA	111	POTLDM	17:52.52s	
6	KAVEENDRAN A/L WASU DAVEN	090	POA Selangor	19:19.74s	
7	Lim Kian Aun	228	USPTN Kedah	19:59.66s	
8	DILIP A/L SUBRAMANIAM	102	PONS	20:01.48s	

Masa	4.30 Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	46.51s	
No Acara	123	Wanita	Rekod NS:	51.32s	
Acara	4 x 100 m		Rekod Kebangsaan:	45.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	SSN Perak			49.31s	
2	MSS PERAK			51.49s	
3	SSN NS SMK ZA'BA			54.33s	
4	SEDAKA			55.52s	
5	Pelapis NS			55.69s	
	POA MELAKA				

Masa	450 Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	41.35s
------	-------------------	-------	------------------	--------

KEPUTUSAN RASMI

No Acara	124	LELAKI	Rekod NS:	41.53s	
Acara	4 x 100 m		Rekod Kebangsaan:	39.83s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	POTLDM			42.95s	
2	SSN Perak			43.07s	
3	MSS PERAK			45.63s	
4	TAMPIN			46.36s	
5	POA MELAKA			47.45s	
6	SSN NS SMK ZA'BA			48.59s	
	SMK ST PAUL				BATAL
	USPTN PAHANG				

HARI KEDUA 2013

Masa	8.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	22:45.59s	
No Acara	201	Wanita	Rekod NS:	26:53.19s	
Acara	5 000 m Jalan Kaki		Rekod Kebangsaan:	21:30.9s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	PUA LING EN	421	Pelapis Kebangsaan	26:25.21s	
2	PRAISE PHOON KAY-E	441	Pelapis Selangor	33:21.72s	
3	NORAZZARINA ARSHAD	426	Pelapis NS	35:17.93s	
4	ASHFAZIERA ZULKIFLI	501	SMK SENAWANG	36:40.53s	
5	Premi A/P Raja	543	USPTN Kedah	37:51.06s	

Masa	8.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	6.00m	
No Acara	202	Wanita	Rekod NS:	5:46m	
Acara	Lompat Jauh		Rekod Kebangsaan:	6.27m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NOOR SHAHIDATUN NADIA	417	Pelapis Kebangsaan	5.80m	
2	SITI ZUBAIDAH ADABI	554	KOM	5.77m	
3	Malisha Nurkamaliah	486	SEK SKN BKT JALIL	5.22m	
4	KIRTHANA RAMASAMY	416	Pelapis Kebangsaan	5.16m	
5	Nur Izzati Akmal bt. Nazrilazdin	490	SEK SKN BKT JALIL	5.12m	
6	Rosniza bt. Rosli	494	SEK SKN BKT JALIL	4.87m	
7	ZAINAB BTE MOHD ASHARI	469	POTLDM	4.84m	
8	NUR ROZI YANTI BINTI MD RODZI	446	Pelapis Serantau MSN	4.66m	

Masa	8.00 pg	Akhir	Rekod Kejohanan:	44.46m	
No Acara	203	LELAKI	Rekod NS:	37.12m	
Acara	Lempar Cakera		Rekod Kebangsaan:	47.33m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	JAMES WONG	263	WINGS ATHLETIC CLUB	49.14m	RBK
2	MUHAMMAD IRFAN SHAMSUDDIN	021	Pelapis Kebangsaan	45.29m	
3	MUHD AZWAN FAHMI	242	USPTN PERLIS	39.82m	
4	TOH WEI DE	266	WINGS ATHLETIC CLUB	36.82m	
5	RAFIQ IRFAN B. RUSLIE	188	SSN NS SMK ZA'BA	36.35m	

KEPUTUSAN RASMI

6	JOHN TAN	273	Nanyang Polytechnic	32.39m	
7	TANG ZHI MIN	005	FTAAA	31.35m	
8	MUHD SYAFIQ BIN ABDUL RAZAK	078	POA MELAKA	30.61m	

Masa	8.00 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	24.72s	
No Acara	204	1	Rekod NS:	24.37m	
Acara	200 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	23.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NUR AMALINA TUGIMIN	445	Pelapis Serantau MSN	27.83s	Q
2	NUR NAJIHAH BT MD RUFFI	504	SSN NS SMK ZA'BA	29.92s	Q
3	Affah Bt Mohamad Saad	537	USPTN Kedah	30.14s	q

Masa	8.00 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	24.72s	
No Acara	204	2	Rekod NS:	24.37m	
Acara	200 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	23.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Amera Shahfizah bt. Hasan	481	SEK SKN BKT JALIL	29.27s	Q
2	PUTRI NUR ADNA SAFELA	532	SSTMI B Penawar	30.08s	Q
3	ROS DIANA BT AHMAD JALINI	508	SSN NS SMK ZA'BA	30.31s	
4	SITI NORAIN MARZAN	431	Pelapis NS	30.95s	
5	ADIERA SULFIKA TAJUDIN	474	SEDAKA	31.04s	
6	NUR FATINI BT SUKARDY	478	SEDAKA	31.54s	

Masa	8.00 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	24.72s	
No Acara	204	3	Rekod NS:	24.37m	
Acara	200 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	23.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KOMALAM SHALLY	552	KOM	25.24s	Q
2	VICTORIA DAUGLAS	536	SSTMI B Penawar	29.21s	Q
3	NURUL HUDA BT ZAINOL RAZAK	506	SSN NS SMK ZA'BA	30.26s	q
4	NOR AZIMAH BT SAHAMAH	475	SEDAKA	30.89s	
5	NUR SHAHIDAH FAHRUDDIN	499	SMK MUTIARA IMPIAN	31.90s	

Masa	8.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	21.19s	
No Acara	205	1	Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara	200 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD FAIZZUAN	276	TAMPIN	24.55s	

KEPUTUSAN RASMI

2	TONG CHING MOK	075	POA MELAKA	24.64s	
3	Arsyad Afham b. Azhar	159	SEK SKN BKT JALIL	24.88s	
4	Lu Weiji	003	CLUB ZOOM	24.94s	
5	NURSHAKIL IMAN B. DARUSZAMAN	184	SSN NS SMK ZA'BA	26.98s	

Masa	8.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	21.19s	
No Acara	205	2	Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara	200 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD SHAMIMI BIN AZMI	282	KOM	22.18s	q
2	Izwan Firdaus	004	CLUB ZOOM	23.95s	q
3	FIRDAUS BIN MOHD FADZIL	112	POTLDM	24.16s	q
4	Mohd Fauzan Hasbi B. Md Zul	226	USPTN Kedah	24.38s	
5	Amirul Syazwan b. Shahidi	157	SEK SKN BKT JALIL	25.30s	
6	MOHD FARIS B. IBRAHIM	185	SSN NS SMK ZA'BA	26.67s	

Masa	8.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	21.19s	
No Acara	205	3	Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara	200 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD HELMI BIN AHMAD	250	USPTN PERLIS	23.48s	q
2	ANANTH A/L POOPATHY	117	POTLDM	23.69s	q
3	MD NIZAMUDDIN ALIAS	096	POA TERENGGANU	24.28s	q
4	SEOW ZHI CHOON	040	Pelapis Perak	24.60s	
5	WAN AHMED QAYYIM	167	SMK MAMBAU	26.78s	
6	MUHAMMAD AIMAN NAZMI B. MAIDEN	187	SSN NS SMK ZA'BA	27.29s	

Masa	8.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	21.19s	
No Acara	205	4	Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara	200 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	LUKMAN HAKIM	279	SSTMI B Penawar	24.72s	
2	FARIDZUL ANUAR	249	USPTN PERLIS	25.05s	
3	MAH VINKER	036	Pelapis Perak	26.52s	
4	MOHD SHAFUDEEN BIN MURAD	097	PONS	32.82s	

KEPUTUSAN RASMI

Masa	8.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	21.19s	
No Acara	205	5	Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara	200 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHAMMAD NOOR IMRAN	280	KOM	22.50s	q
2	LIM YAO PENG	265	WINGS ATHLETIC CLUB	23.30s	q
3	MUHAMMAD FAKHRUL AZAM B. ALI	183	SSN NS SMK ZA'BA	25.12s	
4	AIMAN FITRI B MOHD HALID	145	SEDAKA	25.59s	
	MUHAMMAD HADI BIN SUGIMAN	063	Pelapis Serantau MSN		
	IZAMUDIN HAMZAN	105	PONS		
	YUVARAAJ PANERSELVAM	287	KOM		

Masa	9.00 Pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	4:36.72s	
No Acara	206	Wanita	Rekod NS:	4:59.74s	
Acara	1 500 meter		Rekod Kebangsaan:	4:23.49s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NIK NORZILAWATIE	488	SEK SKN BKT JALIL	5:07.95s	
2	SHUHANA BT ABDUL RASHID	570	SSN Perak	5:50.53s	
3	AZLI EZYAH ATHIRAH	458	PONS	5:50.60s	
4	FARAH AIMUNI HANUM BTE ANUAR	498	SMK MUTIARA IMPIAN	5:58.09s	
5	Ponmalar A/P Raja	542	USPTN Kedah	5:59.86s	
6	SITI AISAH BTE ABD RASHID	463	PONS	6:13.15s	
7	NOR NAZURAH AUNI BT AMIN	476	SEDAKA	6:54.08s	

Masa	9.30 pg	Akhir	Rekod Kejohanan:	3:48.4s	
No Acara	207	LELAKI	Rekod NS:	3:50.69s	
Acara	1 500 meter		Rekod Kebangsaan:	3:45.70s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	S. SARANRAJ	025	Pelapis Kebangsaan	3:58.57s	
2	KESAVAN	065	PERAK	4:02.99s	
3	NIK HAFIZ NIK MOHAMAD	028	Pelapis Kebangsaan	4:06.98s	
4	Amirul Hakim b. Johari	148	SEK SKN BKT JALIL	4:12.25s	
5	DEKEESHGAAREN A/L SASIGARAN	061	Pelapis Serantau MSN	4:15.56s	
6	Vasanthan A/L Balakrishnan	151	SEK SKN BKT JALIL	4:16.66s	
7	MD HELMI AZRI SUHAIMI	095	POA TERENGGANU	4:16.87s	
8	MUHAMMAD NABIL B.MOHD NIZAR	060	Pelapis Serantau MSN	4:23.06s	

Masa	10.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	41.40m	
No Acara	208	Wanita	Rekod NS:	37.00m	
Acara	Rejam Lembing		Rekod Kebangsaan:	47.50m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	SITI NUR NADIA	410	JOHOR	45.87m	RBK
2	NURFATIN ADIBAH BTE SUHARAMN	557	POTLDM	42.96m	
3	NUR AKILAR BT AMRAN	450	PERAK	36.54m	
4	NADZIRAH BTE CHE MAT	464	POTLDM	35.25m	
5	Norfadilah Bt Mohd Zaini	539	USPTN Kedah	34.91m	

KEPUTUSAN RASMI

6	GRACE LIAN	547	USPTN Sarawak	33.05m	
7	NG JIA YUAN	406	JOHOR	29.82m	
8	NUR AZILAH SHARMAH	561	SSN Perak	21.87m	

Masa	10.20 pg	Akhir	Rekod Kejohanan:	16.32m	
No Acara	209	LELAKI	Rekod NS:	13.04m	
Acara	Lontar Peluru		Rekod Kebangsaan:	16.67m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	ADI ALIFUDDIN HUSSIN	269	KOM	15.95m	
2	MOHAMMAD ALIF HANIF	292	Pelapis Serantau MSN	14.31m	
3	AMMAR RAMADZAN	073	PERAK	14.09m	
4	GOH WEI KIANG	009	JOHOR	11.24m	
5	LEE SAY HOU	252	USPTN Sarawak	11.16m	
6	SHAMSUDDIN BIN ISMAIL	126	POTLDM	11.07m	
7	HISHAM CHE SOH	016	MSN PARA	10.31m	
8	Muhammad Ediasyamin b. Ediasmizul	218	USPTN Kedah	9.55m	

Masa	10.20 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	54.8s	
No Acara	210	1	Rekod NS:	55.66s	
Acara	400 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	52.56s	

TERUS KE AKHIR

Masa	11.10 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara	211	1	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KWANG KAR JUN	030	Pelapis Kebangsaan	48.71s	q
2	DENISH A/L KRISNAN	058	Pelapis Serantau MSN	49.87s	q
3	PRAVIN RICHARD ABRAHAM	045	Pelapis Selangor	50.84s	q
4	KENNETH KHOO	264	WINGS ATHLETIC CLUB	51.42s	
5	ARAVIN A/L HARIKRISHNAN	086	POA Selangor	55.80s	
6	Loqman Nur B Salman	221	USPTN Kedah	59.08s	
7	MUHAMMAD AZIZI B ZAILANI	139	SEDAKA	59.99s	

Masa	11.10 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara	211	2	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHAMED BAIHAQI RAZLAN	019	Pelapis Kebangsaan	51.02s	
2	TAN JIUNN HUNG	044	Pelapis Selangor	51.68s	
3	LANCE TAN	267	WINGS ATHLETIC CLUB	51.85s	
4	NAVIMKUMAR A/L SIVAKUMAR	089	POA Selangor	54.40s	
5	AMRAN BIN HIPNI	118	POTLDM	55.03s	
6	S.Sasendran A/L Subramaniam	227	USPTN Kedah	62.60s	

KEPUTUSAN RASMI

--	--	--	--	--	--

Masa	11.10 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara	211	3	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Firdaus Kimleh	164	SEK Skn BKT JALIL	49.62s	tarik diri
2	HARMIZI BIN AROBI	123	POTLDM	50.94s	q
3	SHATISH KUMAR S	285	POA Selangor	51.13s	
4	MOHAMAD NASIR MOHAMAD	062	Pelapis Serantau MSN	52.45s	
5	CHEAH YAU CHUNG	035	Pelapis Perak	54.31s	
6	MOHD AZZIKRI SIDDIQ BIN AZUDDIN	257	USPTN Terengganu	55.18s	
7	AMIR AFIZ	201	SSTMI B Penawar	56.08s	

Masa	11.10 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara	211	4	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	PARTIBAN A/L MURUGIAN	059	Pelapis Serantau MSN	49.33s	q
2	ANCHOIS ARON	286	KOM	49.81s	q
3	WAN AMIRUL FAIZ BIN WAN IDRIS	253	USPTN Terengganu	55.05s	
4	SHAHARUL EFFENDI SAN OSMAN	116	POTLDM	55.73s	
5	CHIN XIN ZHANG	079	POA MELAKA	60.70s	

Masa	11.10 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara	211	5	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	YUVARAAJ PANERSELVAM	287	KOM	51.02s	
2	NOR IMAN HAKIM	204	SSTMI B Penawar	52.56s	
3	SYED MOHD RIZAL BIN SYED ALWI	115	POTLDM	53.70s	
4	WEE WEI YEE	038	Pelapis Perak	54.88s	
5	MOHD KHAIRI BIN KAMARUL ZAMAN	077	POA MELAKA	55.91s	
6	ANDREAS TIMOTHY NATHAN	048	Pelapis Selangor	56.75s	
7	FARIDZUL ANUAR	249	USPTN PERLIS	58.44s	
8	MOHD FAKHRUDIN B LAFTIB	140	SEDAKA	61.04s	

Masa	11.10 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara	211	6	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	G. ARAVINTHEVAR	074	PERAK	50.55s	q

KEPUTUSAN RASMI

2	MOHD IDZHAM MAHZAN	234	USPTN PAHANG	52.01s	
3	SYAHRUL RIDZUAN	213	SSTMI B Penawar	55.17s	
4	Moneshkumar A/L Selvadurai	233	USPTN KEDAH	56.32s	
5	Mohd Izwan	205	SSTMI B Penawar	56.76s	
6	LIEW SOUN WAI	050	Pelapis Selangor	57.11s	
7	MUHAMAD ZAKUAN B ZAKARIA	143	SEDAKA	59.85s	
8	JAYAGANESH A/L MURALEDERAN	295	Pelapis NS	61.84s	

Masa	11.10 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara	211	7	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	M. YOGANESWARAN	071	PERAK	50.92s	q
2	NEVILLE TONY	051	Pelapis Selangor	53.23s	
3	SIVESHNAKARAN A/L SEVAPRAGARAM	294	Pelapis NS	55.03s	
4	AMEERUL AOZIM	176	SMK ST PAUL	56.68s	
5	MUHAMMAD AIMAN BIN ILHAM	141	SEDAKA	58.37s	

Masa	11.30 Pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	14.03s(ET) 13.9s(HT)	
No Acara	213	1	Rekod NS:	15.54s(ET) 15.3s (HT)	
Acara	100 m Lari Berpagar	Wanita	Rekod Kebangsaan:	13.27s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	AINI NUR AZIRA MOHD ALI	413	Pelapis Kebangsaan	15.06s	Q
2	VANEYSA ULAU JUMADA	448	Pelapis Serantau MSN	16.64s	Q
3	Nur Izzati Akmal Nazril Azdin	490	SEK SKN BKT JALIL	17.90s	q
4	NURUL NABILAH BT AZHAR	507	SSN NS SMK ZA'BA	18.20s	q
5	Puteri Nuradilah	430	Pelapis Ns	18.77s	
6	Intan Syafinaz binti Samad	510	SSN perak	19.66s	
7	PUTERI BALKES MD JAMIL	429	Pelapis NS	19.73s	
8	Ku Munirah Ku Zamzuri	443	Pelapis Serantau MSN	DNF	

Masa	11.30 Pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	14.03s(ET) 13.9s(HT)	
No Acara	213	2	Rekod NS:	15.54s(ET) 15.3s (HT)	
Acara	100 m Lari Berpagar	Wanita	Rekod Kebangsaan:	13.27s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Leong Ann Gie	437	Pelapis Selangor	16.38s	Q
2	Khairunnadiyah Mohamed Khir	484	SEK SKN BKT JALIL	16.55s	Q
3	Nur Amalina	491	SSN Bukit Jalil	17.03s	Q
4	Shasya Syahira	533	SSTMI B PENAWAR	17.29s	q
5	Ain Nur Hidayah	424	Pelapis NS	18.54s	
6	Dayana Amirah Jeffri	502	SSN NS SMK ZAABA	19.53s	
7	Nadiyah Sharina Najla	513	SSN PERAK	22.03s	
8	Nurul Ain	565	SSN Perak	22.87s	

KEPUTUSAN RASMI

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	1.74m	
No Acara	216	Wanita	Rekod NS:	1.76m	
Acara	Lompat Tinggi		Rekod Kebangsaan:	1.78m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	YAP SEAN YEE	423	Pelapis Kebangsaan	1.68m	
2	CHANG SHING YI	483	SEK SKN BKT JALIL	1.56m	
3	SHAHIRA SAZALI	496	SEK SKN BKT JALIL	1.54m	
4	TUAN JULIANA	497	SEK SKN BKT JALIL	1.54m	
5	NURUL FALENA GUNASEKARA	493	SEK SKN BKT JALIL	1.54m	
6	RUBA A/P RAJANTHARAN	468	POTLDM	1.48m	
7	SITI NURATIRAH	534	SSTMI B Penawar	1.39m	

Masa	2.30 Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	53.16m	
No Acara	217	LELAKI	Rekod NS:	36.69m	
Acara	Baling Tukul Besi		Rekod Kebangsaan:	58.52m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NG CHEE CHEW	293	Pelapis Serantau MSN	40.60m	
2	SHAMSUL ZAINI BIN MOHD HASHIM	129	POTLDM	32.17m	
3	MOHD YUSRI BIN AHMAD	128	POTLDM	29.45m	
4	MUHD SYAFIQ BIN ABDUL RAZAK	078	POA MELAKA	28.55m	
5	ZULKIFLI MURAT	032	Pelapis NS	27.72m	
6	Mohamad Farhan b Hamdi	220	USPTN Kedah	23.80m	
7	MUHAMMAD SYAHMI	209	SSTMI B Penawar	23.07m	

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	15.94m	
No Acara	218	LELAKI	Rekod NS:	15.20m	
Acara	Lompat Kijang		Rekod Kebangsaan:	16.29m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Ahmad Firdaus Salim	299	BEBAS	15.57m	
2	Nik Luqman Hakim	056	Pelapis Serantau Msn	15.01m	
3	MOHD SHUKRI BIN SAID	114	POTLDM	14.18m	
4	MOHD SHAZREEN BIN MOHAMMAD	136	Sabah	14.03m	
5	FAZLIL BIN MUSTAFA	109	POTLDM	13.66m	
6	Herwan Shah	057	Pelapis Serantau Msn	13.42m	
7	MUHAMMAD AZIZI B ADZMI	042	Pelapis Perak	13.30m	
8	FAZLI ASADIL ARSHAD	033	Pelapis NS	12.24m	

KEPUTUSAN RASMI

--	--	--	--	--	--

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	14.03s(ET) 13.9s(HT)	
No Acara	219		Rekod NS:	15.54s(ET) 15.3s (HT)	
Acara	100 m Lari Berpagar	Wanita	Rekod Kebangsaan:	13.27s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	AINI NURAZIRA MOHD ALI	413	Pelapis Kebangsaan	14.8s	
2	VANEYSA ULAU JUMADA	448	Pelapis Serantau MSN	15.5s	
3	Nuramanina Tugimin	491	SEK SKN BKT JALIL	15.8s	
4	LEONG ANN GIE	437	Pelapis Selangor	16.0s	
5	Khairunadiah bt. Mohamed Khir	484	SEK SKN BKT JALIL	16.2s	
6	SHASYA SYAHIRA	533	SSTMI B Penawar	16.5s	
7	NURUL NABILAH BT AZHAR	507	SSN NS SMK ZA'BA	18.5s	
	Nur Izzati Akmal bt. Nazrilazdin	490	SEK SKN BKT JALIL	DNS	

Masa	3.00 Petang	AKHIR	Rekod Kejohanan:	14.27s	
No Acara	220	LELAKI	Rekod NS:	13.73s	
Acara	110 m Lari Berpagar		Rekod Kebangsaan:	13.73s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MUHD AJMAL AIMAN MAT HASAN	020	Pelapis Kebangsaan	14.74s	
2	MOHD FAIZAL BIN MUSTAPHA	106	POTLDM	16.01s	
3	FAZLI ASADIL ARSHAD	033	Pelapis NS	17.33s	
4	AMIROL ROSLAN	034	Pelapis NS	18.25s	
5	WAN AHMED QAYYIM	167	SMK MANTIN	20.04s	

Masa	3.20 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	24.72s	
No Acara	221		Rekod NS:	24.37m	
Acara	200 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	23.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KOMALAM SHALLY	552	KOM	25.70s	
2	NUR AMALINA TUGIMIN	445	Pelapis Serantau MSN	27.97s	
3	Amera Shahfizah bt. Hasan	481	SEK SKN BKT JALIL	29.22s	
4	VICTORIA DAUGLAS	536	SSTMI B Penawar	29.30s	
5	NURUL HUDA BT ZAINOL RAZAK	506	SSN NS SMK ZA'BA	30.30s	
6	NUR NAJIHAH BT MD RUFFI	504	SSN NS SMK ZA'BA	30.45s	
7	PUTRI NUR ADNA SAFELA	532	SSTMI B Penawar	30.66s	
8	Affiah Bt Mohamad Saad	537	USPTN Kedah	31.29s	

Masa	3.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	21.19s	
No Acara	222		Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara	200 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD SHAMIMI BIN AZMI	282	KOM	21.84s	

KEPUTUSAN RASMI

2	MOHAMMAD NOOR IMRAN	280	KOM	22.17s	
3	LIM YAO PENG	265	WINGS ATHLETIC CLUB	23.14s	
4	ANANTH A/L POOPATHY	117	POTLDM	23.20s	
5	FIRDAUS BIN MOHD FADZIL	112	POTLDM	23.91s	
6	MD NIZAMUDDIN ALIAS	096	POA TERENGGANU	24.32s	
7	Izwan Firdaus	004	CLUB ZOOM	DNS	
8	MOHD HELMI BIN AHMAD	250	USPTN PERLIS	DNS	

Masa	3.40 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	9:20.3s	
No Acara	223	LELAKI	Rekod NS:	9:03.0s	
Acara	3 000 m Lari Berhalangan		Rekod Kebangsaan:	8:59.10s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	AHMAD LUTH B HAMIZAN	029	Pelapis Kebangsaan	9:55.78s	
2	KOGILAN AL GUNASEGARAN	085	POA MELAKA	10:46.61s	
3	MUHD FIRDAUS ABD RASHID	240	USPTN PERLIS	11:21.57s	
4	RAVINTERAN A/L MOHGAN	120	POTLDM	11:22.39s	
5	MOHAMMAD ZAAWAN	098	PONS	11:38.36s	
6	SEBASTIAN S.O. WINSTON	230	USPTN PAHANG	11:38.99s	
7	TAMIHARAN AL KANDAN	083	POA MELAKA	11:48.12s	
8	VICKNESWARAN A/L KALIMUTHU	088	POA Selangor		DNF

Masa	4.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	54.8s	
No Acara	224		Rekod NS:	55.66s	
Acara	400 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	52.56s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NURUL FAIZAH ASMA	420	Pelapis Kebangsaan	57.30s	
2	FATHIN FAQIHAH BT MOHD YUSUF	472	Sabah	57.71s	
3	ASMAH HANIM	549	WINGS ATHLETIC CLUB	60.43s	
4	NOR ATIKAH AWANG	444	Pelapis Serantau MSN	68.12s	
5	NURMAIZATUL UMIRAH	505	SSN NS SMK ZA'BA	69.09s	
6	NURUL FARINA WANIDA	479	SEDAKA	71.06s	
7	NUR BALQIS BT MD AMINUDDIN	562	SSN Perak	77.71s	
8	WAN NORAMIRA SHAHIDATUL	573	SMK MANTIN	89.34s	

Masa	4.40 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara	225		Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KWANG KAR JUN	030	Pelapis Kebangsaan	48.01s	
2	PARTIBAN A/L MURUGIAN	059	Pelapis Serantau MSN	48.87s	
3	ANCHOIS ARON	286	KOM	49.14s	
4	M. YOGANESWARAN	071	PERAK	50.38s	
5	DENISH A/L KRISNAN	058	Pelapis Serantau MSN	50.40s	
6	HARMIZI BIN AROBI	123	POTLDM	51.44s	
7	G. ARAVINTHEVAR	074	PERAK	DNS	
8	PRAVIN RICHARD ABRAHAM	045	Pelapis Selangor	DNS	