

2012 Perak All-Comers - Singapore athlete results only

Mark	m/s	IAAF pts	SB	PB	Category	Name	Affiliation	Event	Status	Venue	Date	Remarks
Female												
13.36	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	F Amelia Monteiro	- Senior NUS	Perak All-Comers	Heat	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
13.58	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	F Amelia Monteiro	- Senior NUS	Perak All-Comers	Semifinal	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
13.76	-2.3	-	-	-	100 Meter Dash Open	F Amelia Monteiro	- Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	5th
13.38	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	F Fiona Ng	20 Senior NUS	Perak All-Comers	Heat	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
12.76	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	F Fiona Ng	20 Senior NUS	Perak All-Comers	Semifinal	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
DQ	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	F Fiona Ng	20 Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	False Start
Male												
66.36	-	-	-	-	400 Meter Hurdles Open	F Goh, Chui Ling	20 Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	1st, Gold
1.30	-	-	-	-	High Jump Open	F Toh Xiaomin	- Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	2nd, Silver
52.3	HT	-	-	-	4x100 Meter Open	F National University of Singapore	- Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	1st, Gold
10.57	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Muhammad Elfi Mustapa	25 Senior Wings Athletic Club	Perak All-Comers	Heat	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
10.86	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Muhammad Elfi Mustapa	25 Senior Wings Athletic Club	Perak All-Comers	Semifinal	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
10.50	-1.9	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Muhammad Elfi Mustapa	25 Senior Wings Athletic Club	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	1st, Gold
10.90	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Muhammad Amirudin Jamal	25 Senior NUS	Perak All-Comers	Heat	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
10.70	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Muhammad Amirudin Jamal	25 Senior NUS	Perak All-Comers	Semifinal	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
10.58	-1.9	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Muhammad Amirudin Jamal	25 Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	2nd, Silver
10.99	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Lim, Yao Peng	23 Senior Wings Athletic Club	Perak All-Comers	Heat	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
10.88	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Lim, Yao Peng	23 Senior Wings Athletic Club	Perak All-Comers	Semifinal	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
11.12	-1.9	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Lim, Yao Peng	23 Senior Wings Athletic Club	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	3rd, Bronze
11.64	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Dustageer, Sharman	24 Senior NUS	Perak All-Comers	Heat	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
11.44	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Dustageer, Sharman	24 Senior NUS	Perak All-Comers	Semifinal	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
11.82	-1.9	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Dustageer, Sharman	24 Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	8th
11.71	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Lim, Jin Xing	22 Senior NUS	Perak All-Comers	Heat	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
11.60	-	-	-	-	100 Meter Dash Open	M Lim, Jin Xing	22 Senior NUS	Perak All-Comers	Semifinal	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
49.83	-	-	-	-	400 Meter Dash Open	M Goh, Eng Wei	22 Senior NUS	Perak All-Comers	Heat	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
51.03	-	-	-	-	400 Meter Dash Open	M Goh, Eng Wei	22 Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	1st, Gold
53.3	HT	-	-	-	400 Meter Dash Open	M Tan, Daryl	24 Senior NUS	Perak All-Comers	Heat	Perak All-Comers	23-Sep-2012	
53.6	HT	-	-	-	400 Meter Dash Open	M Tan, Daryl	24 Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	4th
17.86	-1.6	-	-	-	110 Meter Hurdles Open	M Dustageer, Sharman	24 Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	3rd, Bronze
31.59	-	-	-	-	Discus Throw Open	M Marcus Tan	- Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	3rd, Bronze
6.62	-	-	-	-	Long Jump Open	M Chong, Mingxun	24 Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	3rd, Bronze
43.7	HT	-	-	-	4x100 Meter Open	M National University of Singapore	- Senior NUS	Perak All-Comers	Finals	Perak All-Comers	23-Sep-2012	2nd, Silver



KEJOHANAN OLAHRAGA PERAK ALLCOMERS 2012(23.9.12)

No Acara: 101		Wanita		Akhir
Acara: Melontar Peluru		Rekod :		12.52m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Jarak
1	J PAVITRAA DEVI	106	SS MUTIARA IMPIAN	10.64m
2	NAI JOO YNG	159	SM MUTIARA IMPIAN	10.04m
3	NOOR AIDA SHUHADA BT NORDIN	005	NEGRI SEMBILAN	9.58m
4	NUR FATEHAH MISTAM	067	POLI UNGKU OMAR	8.88m
5	KONG SHU YI	108	SS MUTIARA IMPIAN	7.84m
6	NURISMALIZA NASARUDDIN	116	SSN PERAK	7.05m

No Acara: 102		Lelaki		Akhir
Acara: Lompat Tinggi		Rekod :		2.21m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Tinggi
1	SHAHRUL RIZAL AZHAR	005	MANJUNG	1.90m
2	MOHD ZULHELMI ROSLI	197	TERENGGANU	1.85m
3	KASHVINDER SINGH	008	MANJUNG	1.85m
4	ANG BIN LUN	016	MASUM	1.85m
5	VIRTLAM UMPAU	124	SARAWAK	1.70m
5	RACHARD STANLEY NINI	125	SARAWAK	1.70m
7	SIA JOO YAU	054	PELAPIS SERANTAU	1.70m
8	CHAI MIN WAI	229	PAHANG	1.58m

No Acara: 103		Wanita		Akhir
Acara: Lompat Kijang		Rekod :		13.14m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Jarak
1	NOOR AMIRA MOHD NAFIAH	001	MASUM	13.43m (RB)
2	NUR SHIFA MAT SAAD	122	SSN PERAK	10.31m
3	NURULHUDA BTE ZAINOL RAZAK	007	NEGRI SEMBILAN	9.80m
4	JURIANI BT MAT RODZI	086	SETAPI A.T.C	9.72m
5	NORFAZEELAH MAT SIDIN	066	POLI UNGKU OMAR	9.58m
6	SALLY CHEN CHIA CHYI	145	PENANG	9.02m
7	ASMA FITRAH BINTI AZIZAN	030	PERLIS	8.92m
8	KHOR KHER CHYN	137	AELMA	8.56m

No Acara: 104		Wanita		Akhir
Acara: 800m		Rekod :		2:11.0s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	FARADILAH RAZNIE	068	SARAWAK	2:24.2s
2	NIVEDYA MUNIKRISHNAN	017	PANTHERS	2:48.9s
3	NARMADHA MUNIKRISHNAN	018	PANTHERS	2:51.3s
4	LEE JEN YEN	094	SS MUTIARA IMPIAN	2:52.6s
5	NURANINA AZNI MOHD LATIF	118	SSN PERAK	2:55.5s
6	HAMIDAH ABU	060	POLI UNGKU OMAR	2:56.3s
7	QURRATU AINI	138	PENANG	2:57.3s
8	THANASREE GANAPATHY	019	PANTHERS	3:01.3s

No Acara: 105		Lelaki		Akhir
Acara: 800m		Rekod :		1:52.4s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	M KESAVAN	123	POLI UNGKU OMAR	1:56.6s
2	YOGANESWARAN	037	PANTHERS	1:59.1s
3	SOH SIN SIANG	018	MASUM	2:01.5s
4	FIRDAUS MUSA	051	PELAPIS SERANTAU	2:05.6s
5	MOHD FARAHAH	052	PELAPIS SERANTAU	2:07.5s
6	WAN MD RAZLAN	111	POLI UNGKU OMAR	2:07.7s
7	MOHD ASYRAF HAISHAM	007	MANJUNG	2:08.7s
8	LIM KOK HUA	226	PAHANG	2:09.5s

No Acara: 106		Wanita		Saringan 1
Acara: 100m		Rekod :		11.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	AMELIA MONTEIRO	009	NU SINGAPORE	13.4s
2	A SIVA MALAR	101	SS MUTIARA IMPIAN	13.8s
3	NURUL FARAHAH JUMAIN	132	USPTN SABAH	14.2s
4	NUR AISYAH MAZRI	058	POLI UNGKU OMAR	14.3s
5	NURUL IZZAH BT ABDUL RAHIM	053	PO SUNGAI TUNGKU	14.8s
6	DAYANA AMIRAH BTE JEFRI	006	NEGRI SEMBILAN	14.9s
7	INTAN AIDA SYAFIKA AHMAD MARZUKI	079	SEDAKA T.C	15.1s
8	YEAP SHI TIEH	143	PENANG	15.6s

No Acara: 106		Wanita		Saringan 2
Acara: 100m		Rekod :		11.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	NORRIS FOO	069	SARAWAK	12.3s
2	MOO CHIA MAY	047	PLN TAIPING	13.1s
3	CHAREEYA A/P BOON SONG	036	PERLIS	13.9s
4	CHUN JOO YAN	025	PANTHERS	14.3s
5	PUTERI BALKES MD JAMIL	155	NEGRI SEMBILAN	14.6s
6	NUR WAHIDA	109	SS MUTIARA IMPIAN	15.4s
7	NOORSHAFIKA LIANA MOHD RAZID	117	SSN PERAK	15.5s

No Acara: 106		Wanita		Saringan 3
Acara: 100m		Rekod :		11.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	FIONA NG	011	NU SINGAPORE	13.4s
2	B VINASHINI	150	PAHANG	13.9s
3	TEEW A/P ROU	034	PERLIS	14.1s
4	KALAI MALAR SHANMUGANATHAN	022	PANTHERS	14.9s
5	NURUL HASWANI	111	SS MUTIARA IMPIAN	14.9s
6	INTAN NUR SYAFIKA BT TAZUDIN	056	PO SUNGAI TUNGKU	16.9s

No Acara: 106		Wanita		Saringan 4
Acara: 100m		Rekod :		11.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	KANG WOON YI	052	PLOJPP	13.2s
2	NOR SHAHIRAH MULIADI	126	TERENGGANU	13.6s
3	AIMI NABIHAH ZAINUDDIN	104	SS MUTIARA IMPIAN	14.1s
4	NUR AZIMAH BINTI SAHAMAH	071	SEDAKA T.C	14.8s
5	NOR AMIRAH AMANINA	123	SSN PERAK	15.2s
6	SITI NORAINI BINTI SIDEK	031	PERLIS	16.3s

No Acara: 106		Wanita		Saringan 5
Acara: 100m		Rekod :		11.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	LYE WEI WAN	002	MASUM	13.6s
2	LAI YING YING	151	PANTHERS	14.0s
3	CHAI AN CHI	039	PLN TAIPING	14.1s
4	QUEENIE LEE WAI YAN	023	PANTHERS	14.9s
5	FARAH SYAZRIN	112	SS MUTIARA IMPIAN	14.9s
6	NUR NAJWA HAZWANI BT ZAKARIA	072	SEDAKA T.C	14.9s
7	NOR AIEN BT MANSOR	054	PO SUNGAI TUNGKU	15.3s
8	NUR SYAMINA AFIQAH	115	SSN PERAK	15.8s

No Acara: 106		Wanita		Saringan 6
Acara: 100m		Rekod :		11.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	NURUL SYAMIMI MOHAMED KAMIL	125	SSN PERAK	13.7s
2	NURULHUDA BTE ZAINOL RAZAK	007	NEGRI SEMBILAN	14.0s
3	PHON PEK WEN	090	SMK DATO SAGOR	14.1s
4	NUR SYAMIMI	110	SS MUTIARA IMPIAN	14.3s
5	JEWASSHANYI SUBRAMAIAN	024	PANTHERS	14.7s
6	FATINI HUSNA BT. MOHD YUSOP	088	SETAPI A.T.C	14.9s
7	LIM JIE YING	146	PENANG	15.5s
8	ROSHIDAH BT ROSMAN	055	PO SUNGAI TUNGKU	15.6s

No Acara: 107				Lelaki	Saringan 1
Acara: 100m				Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa	
1	LIM JIN XING	032	NU SINGAPORE	11.7s	
2	PIRAVIN DHANABAL	042	PANTHERS	11.8s	
3	ARVIN KUMAR	193	AELMA	12.0s	
4	MUHD AZIZI BIN MOHD ZAILANI	131	SEDAKA T.C	12.6s	
5	MD KHAIRUL NIZAM KAMARUZZAMAN	100	PO SUNGAI TUNGKU	13.7s	

No Acara: 107				Lelaki	Saringan 2
Acara: 100m				Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa	
1	ARIF SYAHIRAN ZULKIFLI	195	TERENGGANU	11.5s	
2	S RUBNESWARAN	110	POLI UNGKU OMAR	11.5s	
3	SHAMI AIMAN	079	PERLIS	11.9s	
4	AHMAD AQMAL AZIZI	171	SS MUTIARA IMPIAN	12.1s	
5	MD HAFIZUL SHAFIQ BIN ZAINUN	045	PELAPIS PERAK	12.1s	
6	MOHD DANIAL IMAN B. MOHD RODI	139	SETAPI A.T.C	15.1s	
7	SULAIMAN B ABD RAHIM	106	PO SUNGAI TUNGKU	16.0s	

No Acara: 107				Lelaki	Saringan 3
Acara: 100m				Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa	
1	AMIRUDIN JAMAL	030	NU SINGAPORE	11.0s	
2	AMAR FITRI	014	MASUM	11.3s	
3	MD KHAIRUL AZAM A WAHAB	172	SS MUTIARA IMPIAN	12.0s	
4	YEW KA HOW	084	PLN TAIPING	12.4s	
5	AHMAD SHAFIQ HAIKAL	121	POLI UNGKU OMAR	13.0s	
6	MUHD AIMAN IRFAN B RAMLI	101	PO SUNGAI TUNGKU	14.1s	

No Acara: 107				Lelaki	Saringan 4
Acara: 100m				Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa	
1	ZABIDI AHMAD	009	MASUM	11.2s	
2	MOHAMMAD ALIF FATAH ASMAWI	194	TERENGGANU	11.4s	
3	SHARMAN DUSTAGEER	033	NU SINGAPORE	11.7s	
4	MOHAMAD AZROY ZULKIFLEE	190	SSN PERAK	11.8s	
5	LIM WEI SHENG	178	SS MUTIARA IMPIAN	12.2s	
6	MOHD FAZLI ASADIL ARSHAD	025	NEGRI SEMBILAN	12.5s	
7	MD SYAZWAN ZULHILMI M. KASSIM	048	PELAPIS PERAK	12.8s	
8	MD FAKHRUL RAZI SHAH B SALIMI	103	PO SUNGAI TUNGKU	15.5s	

No Acara: 107				Lelaki	Saringan 5
Acara: 100m				Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa	
1	MD AZHAR ISMAIL	219	PAHANG	11.0s	
2	ZAFKWAN ZAFHIAN	108	POLI UNGKU OMAR	11.1s	
3	LAU JIT SONG	098	PLOJPP	11.9s	
4	KEVIN TAN	012	MASUM	12.2s	
5	MUHAMAMAD SYAWAL B JAMALUDIN	128	SEDAKA T.C	12.2s	

No Acara:	107			Lelaki	Saringan 6
Acara:	100m			Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.		Pasukan	Masa
1	LIM YAOPENG	036		NU SINGAPORE	11.0s
2	MD SYZWAN IFFAN	218		PAHANG	11.5s
3	MD FIRDAUS B JAMALUDIN	127		SEDAKA T.C	11.7s
4	MUHD NIZAMUDDIN BIN NORHISHAM	077		PERLIS	11.8s
5	MD RADZI ABD RASHID	179		SS MUTIARA IMPIAN	12.3s
6	MUHAMMAD ABEED FIRMAN	185		SSN PERAK	12.5s
7	MIUHAMMAD ZULHILMI BIN ROSLI	047		PELAPIS PERAK	12.6s
8	SHHRUL NAZMIE B NAZARUDDIN	107		PO SUNGAI TUNGKU	16.4s

No Acara:	107			Lelaki	Saringan 7
Acara:	100m			Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.		Pasukan	Masa
1	ELFI MUSTAPA	034		NU SINGAPORE	10.6s
2	NUR AIMAN AWANG NYAN	187		SSN PERAK	11.8s
3	KAJENDRA	203		AELMA	12.2s
4	MD IZZUL HAZIQ ARIFFIN	175		SS MUTIARA IMPIAN	13.0s
5	FAIZ HAKIMI B BAHARUDIN	102		PO SUNGAI TUNGKU	15.4s
6	MUHAMMAD AIDIL B ROSMINUDDIN	104		PO SUNGAI TUNGKU	15.6s

No Acara:	107			Lelaki	Saringan 8
Acara:	100m			Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.		Pasukan	Masa
1	IQBAL ISMAT NORDIN	015		MASUM	11.8s
2	AL'AZMIE NOOR AN'NAAFI	080		PLN TAIPING	11.9s
3	MUSTAFA AMIR MD FUAT	174		SS MUTIARA IMPIAN	12.0s
4	MOHAMAD ZOLFIQAR NOOR ALI	182		SSN PERAK	12.2s
5	MD FIRDAUS B MUHAMAD ALI	105		PO SUNGAI TUNGKU	12.5s
6	KHAIRUZZAMAN BIN MOHD ASRI	046		PELAPIS PERAK	13.0s
7	MUHD FARID IRFAN BIN SUHAIMI	137		SETAPI A.T.C	14.6s

No Acara:	108			Lelaki	Akhir
Acara:	Melontar Peluru			Rekod :	16.50m
Tempat	Nama Peserta	No.		Pasukan	Jarak
1	AMMAR RAMADZAN	112		POLI UNGKU OMAR	13.07m
2	MEVEEQHEN	043		PANTHERS	11.24m
3	LEE KIAN FEI	097		PLOJPP	10.33m
4	MOHD IQBAL KAMARUDDIN	198		TERENGGANU	9.93m
5	KHOR KIT LIANG	118		POLI UNGKU OMAR	9.13m
6	MD KHAIRUL AMIN	117		POLI UNGKU OMAR	9.07m
7	LAI CHEE WAH	201		AELMA	9.04m
8	MOHAMAD ALIF ASYRAF	011		MASUM	7.25m

No Acara: 109		Wanita		Akhir
Acara: Lompat Tinggi		Rekod :		1.76m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Tinggi
1	NURLIYANA AYU BINTI ABDULLAH	037	PERLIS	1.38m
2	HASLINDA MOHD AZHAR	120	SSN PERAK	1.30m
2	TOH XIAOMIN	010	NU SINGAPORE	1.30m
4	NUR NABILLA AIN	065	POLI UNGKU OMAR	1.30m

No Acara: 110		Lelaki		Akhir
Acara: Lompat Kijang		Rekod :		15.64m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Jarak
1	RACHARD STANLEY NINI	125	SARAWAK	13.70m
2	VIRTLAM UMPAU	124	SARAWAK	13.63m
3	MOHD SHAZREEN MOHAMMAD	200	USPTN SABAH	13.42m
4	MOHD AJRUN BIN ANUAR	073	PERLIS	12.25m
5	TAY WEI CHOON	095	PLN TAIPING	12.17m
6	KAMARUL IZWAN AZIZ	199	TERENGGANU	12.13m
7	YONG WEI JIAN	214	PENANG	11.25m
8	MOHD AMIRUL RUSDI B. ZULMANAN	138	SETAPI A.T.C	11.20m

No Acara: 111		Wanita		S.Akhir 1
Acara: 400m		Rekod :		55.1s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	NAZATUL NADIRA RUSLI	127	TERENGGANU	65.0s
2	CHEW SEH YEN	041	PLN TAIPING	65.2s
3	NORHAZWANI BT ABD. HARIS	087	SETAPI A.T.C	69.2s
4	ANIS AMIRA BINTI ROSIDI	029	PERLIS	72.8s
5	SHITELJIT KAUR	059	POLI UNGKU OMAR	72.8s
6	QYSTY AHMAD SHUKRI	100	SS MUTIARA IMPIAN	79.1s
7	LOSHENE PRIYA	014	PANTHERS	82.4s

No Acara: 111		Wanita		S.Akhir 2
Acara: 400m		Rekod :		55.1s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	FARADILAH RAZNIE	068	SARAWAK	60.8s
2	SHEREEN SAMSON	026	PANTHERS	63.4s
3	KOGILEVENI	098	SS MUTIARA IMPIAN	70.6s
4	JEYA LEKCHUMI KULATHUNGAN	021	PANTHERS	72.5s
5	SHARON YAP LI WEN	147	PENANG	72.5s
6	M THIVITHRA	091	SMK DATO SAGOR	73.2s

No Acara: 111		Wanita		S.Akhir 3
Acara: 400m		Rekod :		55.1s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	NURSIHMA CHONG	133	USPTN SABAH	68.2s
2	SHARMILA	012	PANTHERS	68.7s
3	JAMUNA	092	SMK DATO SAGOR	68.9s
4	NOR ASHIKIN BINTI ABDUL MUTALIB	035	PERLIS	73.0s

No Acara: 111		Wanita		S.Akhir 4
Acara: 400m		Rekod :		55.1s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	CH'NG RU SHAN	099	SS MUTIARA IMPIAN	69.3s
2	THIEVEYARANI	013	PANTHERS	70.1s
3	NUR SHAHIRAH BT SAHUALI	076	SEDAKA T.C	74.2s
4	BEH WAN JIN	042	PLN TAIPING	76.7s
5	ENASSHA ZAMRI	032	PERLIS	83.9s

No Acara: 112		Lelaki		S.Akhir 1
Acara: 400m		Rekod :		47.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	MUHAMMAD IDRIS ZAKARIA	002	MALAYSIA KOM	51.4s
2	MD AMIRUL HAFIZ MD	196	TERENGGANU	54.1s
3	GAN SHENG KAI	081	PLN TAIPING	54.7s
4	MD. DAIHANUDEEN	040	PANTHERS	55.4s
5	MOHD HELMI SHAH PUTRA BIN ROSMAN	074	PERLIS	60.2s
6	MUHAMMAD ZAKUAN BIN ZAKARIA	130	SEDAKA T.C	63.6s
7	YEOH JUN HENG	141	SMK DATO SAGOR	66.1s
8	AMIRUL ROSLAN	027	NEGRI SEMBILAN	68.0s

No Acara: 112		Lelaki		S.Akhir 2
Acara: 400m		Rekod :		47.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	SIVASHANKARAN A/L SIVAPRAGASAM	020	NEGRI SEMBILAN	52.3s
2	MOHD HAZIM BIN MISMAN	072	PERLIS	53.3s
3	DARYL TAN	031	NU SINGAPORE	53.3s
4	MOHD SYAFIQ BIN AZSHAR	136	SETAPI A.T.C	63.8s
5	YEW TZE CHAN	092	PLN TAIPING	64.7s
6	LIM CHI SIANG	088	PLN TAIPING	73.3s

No Acara: 112		Lelaki		S.Akhir 3
Acara: 400m		Rekod :		47.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	ARAVIN THEVAR	041	PANTHERS	52.2s
2	P VIJAYANOPPAN	224	PAHANG	53.8s
3	WEE WEI YEE	082	PLN TAIPING	54.2s
4	HAZIM FAROZ	205	PENANG	56.7s
5	P PUVANESWARAN	122	POLI UNGKU OMAR	59.7s
6	S TIBENT RAJ	140	SMK DATO SAGOR	62.9s
7	R.ASHOK	202	AELMA	63.9s
8	MD KHAIRUL NIZAM KAMARUZZAMAN	100	PO SUNGAI TUNGKU	73.5s

No Acara: 112		Lelaki		S.Akhir 4
Acara: 400m		Rekod :		47.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	GOH ENG WEI	029	NU SINGAPORE	49.9s
2	MOHD ARIF YATIM	017	MASUM	51.6s
3	SYAMALAN A/L BALASUBRAMANIAM	204	PENANG	53.6s
4	AMIRUL MUSTAQIM MOHD FAUZI	184	SSN PERAK	56.9s
5	LEE SONG ZHE	083	PLN TAIPING	58.1s
6	ZULKIFLI MURAD	026	NEGRI SEMBILAN	61.7s
7	FAKRUDIN	234	SEDAKA T.C	62.7s

No Acara: 113		Wanita		Akhir
Acara: 400m Lari Berpagar		Rekod :		62.8s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	GOH CHUILING	008	NU SINGAPORE	66.4s
2	NURUL HUDA AHMAD FAIZAL	062	POLI UNGKU OMAR	79.0s
3	HASWANI SHUKUR	103	SS MUTIARA IMPIAN	82.9s

No Acara: 114		Lelaki		Akhir
Acara: 400m Lari Berpagar		Rekod :		52.7s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	MD IDZHAM MAZLAN	221	PAHANG	58.7s
2	MD ALI FATAH	194	TERENGGANU	59.8s
3	MOHD AZAMUDDIN ABD AZIZ	004	MANJUNG	60.1s
4	CHEN FAN WAH	109	POLI UNGKU OMAR	60.2s
5	GHASFAR GABRA	114	POLI UNGKU OMAR	63.9s

No Acara: 115		Wanita		S.Akhir 1
Acara: 100m		Rekod :		11.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	NORRIS FOO	069	SARAWAK	12.7s
2	FIONA NG	011	NU SINGAPORE	12.8s
3	LYE WEI WAN	002	MASUM	13.2s
4	NURUL SYAMIMI MOHAMED KAMIL	125	SSN PERAK	13.7s
5	LAI YING YING	151	PANTHERS	14.0s
6	PHON PEK WEN	090	SMK DATO SAGOR	14.3s

No Acara: 115		Wanita		S.Akhir 2
Acara: 100m		Rekod :		11.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	KANG WOON YI	052	PLOJPP	12.9s
2	NOR SHAHIRAH MULIADI	126	TERENGGANU	13.4s
3	AMELIA MONTEIRO	009	NU SINGAPORE	13.6s
4	MOO CHIA MAY	047	PLN TAIPING	13.8s
5	B VINASHINI	150	PAHANG	14.1s
6	CHAREEYA A/P BOON SONG	036	PERLIS	14.4s
7	TEEW A/P ROU	034	PERLIS	14.6s
8	NURULHUDA BTE ZAINOL RAZAK	007	NEGRI SEMBILAN	14.8s

No Acara:	116		Lelaki	S.Akhir 1
Acara:	100m		Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	LIM YAOPENG	036	NU SINGAPORE	10.9s
2	ELFI MUSTAPA	034	NU SINGAPORE	10.9s
3	AMAR FITRI	014	MASUM	11.0s
4	PIRAVIN DHANABAL	042	PANTHERS	11.5s
5	MUHD NIZAMUDDIN BIN NORHISHAM	077	PERLIS	11.8s
6	IQBAL ISMAT NORDIN	015	MASUM	11.9s

No Acara:	116		Lelaki	S.Akhir 2
Acara:	100m		Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	AMIRUDIN JAMAL	030	NU SINGAPORE	10.7s
2	ZAFKWAN ZAFHIAN	108	POLI UNGKU OMAR	11.1s
3	MD SYZWAN IFFAN	218	PAHANG	11.3s
4	ARIF SYAHIRAN ZULKIFLI	195	TERENGGANU	11.8s
5	MD FIRDAUS B JAMALUDIN	127	SEDAKA T.C	11.9s
6	NUR AIMAN AWANG NYAN	187	SSN PERAK	12.5s
7	ARVIN KUMAR	193	AELMA	13.2s

No Acara:	116		Lelaki	S.Akhir 3
Acara:	100m		Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	ZABIDI AHMAD	009	MASUM	11.0s
2	SHARMAN DUSTAGEER	033	NU SINGAPORE	11.5s
3	S RUBNESWARAN	110	POLI UNGKU OMAR	11.5s
4	LIM JIN XING	032	NU SINGAPORE	11.6s
5	MOHAMAD AZROY ZULKIFLEE	190	SSN PERAK	11.8s
6	SHAMI AIMAN	079	PERLIS	12.3s

No Acara:	117		Lelaki	Akhir
Acara:	Melempar Cakera		Rekod :	43.94m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Jarak
1	MD. IQBAL KAMARUDDIN	198	TERENGGANU	34.00m
2	LEE KIAN FEI	097	PLOJPP	33.77m
3	MARCUS TAN HONG TAT	035	NU SINGAPORE	31.59m
4	SIA JOO YAU	054	PELAPIS SERANTAU	28.44m
5	LAI CHEE WAH	201	AELMA	26.39m
6	KAMARUL HAKIMAL TASYRIF	126	SEDAKA T.C	24.14m
7	KHOR KIT LIANG	118	POLI UNGKU OMAR	22.62m
8	MD KHAIRUL AMIN	117	POLI UNGKU OMAR	22.27m

No Acara:	118		Wanita	Akhir
Acara:	Merejam Lembing		Rekod :	41.00m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Jarak
1	J PAVITRAA DEVI	106	SS MUTIARA IMPIAN	34.72m
2	NORAZLIN HAIPIN	135	USPTN SABAH	30.49m
3	CHEW YU EN	107	SS MUTIARA IMPIAN	26.80m
4	NUR RAJAAH ATIRAH	119	SSN PERAK	26.71m
5	KONG SHU YI	108	SS MUTIARA IMPIAN	24.09m
6	NUR AZILAH BINTI SAHAMAH	073	SEDAKA T.C	21.95m
7	AINUL AQILA BT MOHD ZAMRY	074	SEDAKA T.C	21.67m
8	SITI ROHAINI BT MD RODZI	158	SSN PERAK	20.45m

No Acara:	119		Wanita	Akhir
Acara:	L.Jauh		Rekod :	6.15m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Jarak
1	NORRIS FOO	069	SARAWAK	4.79m
2	JURIANI BINTI MAT RODZI	086	SETAPI A.T.C	4.56m
3	NUR ROZI YANTI BINTI MAT RODZI	038	PERLIS	4.37m
4	NORFAZEELAH MAT SIDIN	066	POLI UNGKU OMAR	4.28m
5	NUR SHIFA MAT SAAD	122	SSN PERAK	4.27m
6	FATINI HUSNA BT. MOHD YUSOP	088	SETAPI A.T.C	4.24m
7	GRACE TEH	142	PENANG	4.10m
8	KHOR KHER CHYN	137	AELMA	4.05m

No Acara:	120	K.Angin	Wanita	Akhir
Acara:	100m Lari Berpagar	-0.4	Rekod :	14.8s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	HEZERINA RARANDIS	134	USPTN SABAH	16.5s
2	SHEMALA	149	SSN PERAK	17.7s
3	NURUL HUDA AHMAD FAIZAL	062	POLI UNGKU OMAR	17.8s
4	NUR HAWA MOKTHAR	102	SS MUTIARA IMPIAN	17.9s
5	PUTERI BALKES MD JAMIL	155	NEGRI SEMBILAN	19.5s
6	SITI NABILLAH SULAIMAN	105	SS MUTIARA IMPIAN	20.1s
7	NURUL AINA SOFIE MOHD RIDZUAN	124	SSN PERAK	25.4s

No Acara:	121	K.Angin	Lelaki	Akhir
Acara:	110m Lari Berpagar	-1.6	Rekod :	13.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	SHAHRUL RADHI AHMAD ZUL	113	POLI UNGKU OMAR	15.5s
2	GHASFAR GABRA	114	POLI UNGKU OMAR	16.7s
3	SHARMAN DUSTAGEER	033	NU SINGAPORE	17.8s
4	LIM TZE CHIN	208	PENANG	18.5s
5	MD FIRDAUS YUSOF	169	SS MUTIARA IMPIAN	18.7s

No Acara:	122	K.Angin	Wanita	Akhir
Acara:	100m	-2.3	Rekod :	11.9s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	NORRIS FOO	069	SARAWAK	12.7s
2	KANG WOON YI	052	PLOJPP	13.0s
3	NOR SHAHIRAH MULIADI	126	TERENGGANU	13.4s
4	LYE WEI WAN	002	MASUM	13.5s
5	AMELIA MONTEIRO	009	NU SINGAPORE	13.7s
6	NURUL SYAMIMI MOHAMED KAMIL	125	SSN PERAK	13.8s
7	MOO CHIA MAY	047	PLN TAIPING	13.8s
	FIONA NG	011	NU SINGAPORE	DQF

No Acara:	123	K.Angin	Lelaki	Akhir
Acara:	100m	-1.9	Rekod :	10.5s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	ELFI MUSTAPA	034	NU SINGAPORE	10.5s(SR)
2	AMIRUDIN JAMAL	030	NU SINGAPORE	10.6s
3	LIM YAOPENG	036	NU SINGAPORE	11.2s
4	ZABIDI AHMAD	009	MASUM	11.2s
5	MD SYZWAN IFFAN	218	PAHANG	11.6s
6	ZAFKWAN ZAFHIAN	108	POLI UNGKU OMAR	11.7s
7	SHARMAN DUSTAGEER	033	NU SINGAPORE	11.8s

No Acara:	124		Wanita	Akhir
Acara:	Melempar Cakera		Rekod :	39.80m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Jarak
1	NOOR AIDA SHUHADA BT NORDIN	005	NEGRI SEMBILAN	30.15m
2	J PAVITRAA DEVI	106	SS MUTIARA IMPIAN	26.80m
3	NAI JOO YNG	159	SS MUTIARA IMPIAN	26.07m
4	KONG SHU YI	108	SS MUTIARA IMPIAN	22.95m
5	NUR FATEHAH MISTAM	067	POLI UNGKU OMAR	21.75m
6	PAY VYSION	136	PLOJPP	20.11m
7	CHEW SUET YEN	144	PENANG	16.08m
8	NUR AZILAH BINTI SAHAMAH	073	SEDAKA T.C	14.24m

No Acara:	125		Lelaki	Akhir
Acara:	Merejam Lembing		Rekod :	75.20m
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Jarak
1	CLEMENT EMANG YUSUP NGAU	120	POLI UNGKU OMAR	44.34s
2	NEOH CHAI SIANG	176	SS MUTIARA IMPIAN	40.32s
3	NG AIK KHUAN	177	SS MUTIARA IMPIAN	35.12s
4	JUSTIN LENJAU	119	POLI UNGKU OMAR	33.56s
5	TENG KHAI MENG	087	PLN TAIPING	27.31s
6	CHAI JUN XIAN	085	PLN TAIPING	22.06s
7	CHEW ZHEN KAI	089	PLN TAIPING	10.52s

No Acara:	126			Lelaki	Akhir
Acara:	Lompat Jauh			Rekod :	7.66m
Tempat	Nama Peserta	No.		Pasukan	Jarak
1	PANG LI CHONG	116		POLI UNGKU OMAR	6.87m
2	RACHARD STANLEY NINI	125		SARAWAK	6.63m
3	CHONG MINGXUN	028		NU SINGAPORE	6.62m
4	MOHD AJRUN BIN ANUAR	073		PERLIS	6.60m
5	VIRTLAM UMPAU	124		SARAWAK	6.28m
6	MOHD AZHAR AHMAD	006		MANJUNG	6.21m
7	MD SYZWAN IFFAN	218		PAHANG	6.20m
8	NUR AIMAN AWANG NYAN	187		SSN PERAK	5.80m

No Acara:	127			Wanita	Akhir
Acara:	400m			Rekod :	55.1s
Tempat	Nama Peserta	No.		Pasukan	Masa
1	FARADILAH RAZNIE	068		SARAWAK	59.6s
2	SHEREEN SAMSON	026		PANTHERS	63.6s
3	CHEW SEH YEN	041		PLN TAIPING	64.7s
4	NAZATUL NADIRA RUSLI	127		TERENGGANU	65.0s
5	NURSIHMA CHONG	133		USPTN SABAH	68.0s
6	JAMUNA	092		SMK DATO SAGOR	68.9s

No Acara:	128			Lelaki	Akhir
Acara:	400m			Rekod :	47.5s
Tempat	Nama Peserta	No.		Pasukan	Masa
1	GOH ENG WEI	029		NU SINGAPORE	51.0s
2	MOHD ARIF YATIM	017		MASUM	51.9s
3	SIVASHANKARAN A/L SIVAPRAGASAM	020		NEGRI SEMBILAN	52.8s
4	DARYL TAN	031		NU SINGAPORE	53.6s

No Acara:	129			Wanita	Akhir
Acara:	5000m			Rekod :	19:57.6s
Tempat	Nama Peserta	No.		Pasukan	Masa
1	NUR ISMA AFINI JUMAAT	131		TERENGGANU	21:44.4s
2	V SIVARANJANI	097		SS MUTIARA IMPIAN	23:02.3s
3	NUR SUZIANA SUKRI	095		SS MUTIARA IMPIAN	23:18.5s

No Acara:	130			Lelaki	Akhir
Acara:	5000m			Rekod :	15:10.6s
Tempat	Nama Peserta	No.		Pasukan	Masa
1	S. CRISTOPER	209		PENANG	16:57.1s
2	ROYSON A/L VINCENT	021		NEGRI SEMBILAN	17:42.9s
3	SAMSU RUDI	010		MASUM	18:14.3s
4	LIM KOK WEI	227		PAHANG	19:10.4s
5	P KUGILAN	228		PAHANG	20:01.1s
6	MD NABIL IWANI AZMAN	168		SS MUTIARA IMPIAN	21:39.3s

7	M SATMUGAN	223	PAHANG	27:36.9s
---	------------	-----	--------	----------

No Acara:	131		Wanita	Akhir
Acara:	5000m Berjalan Kaki		Rekod :	29:14.0s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	A SHARUMATHI	096	SS MUTIARA IMPIAN	35:05.1s
2	B KALAIVANI	156	PENANG	36:40.7s
3	V SANGGETA	148	PAHANG	41:10.2s

No Acara:	132		Lelaki	Akhir
Acara:	5000m Berjalan Kaki		Rekod :	23:50.4s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1	SATYASEELAN	217	PENANG	24:33.2s
2	M JAYSEELANS	180	SS MUTIARA IMPIAN	24:47.3s
3	MD SHAMRIN MD ARIS	149	SMK SULTAN YUSSUF	25:28.6s
4	MD SYAHMI MD SYUKRI TAI	148	SMK SULTAN YUSSUF	25:58.0s
5	ANIPOOBARATHI A/L BARATHIHASEN	019	NEGRI SEMBILAN	26:09.1s
6	PREMKUMAR A/L RAMESH	022	NEGRI SEMBILAN	26:10.1s
7	MD HANAFI SALIM	150	SMK SULTAN YUSSUF	28:04.3s
8	MIOR MD AMERUL MD SAHAK	151	SMK SULTAN YUSSUF	29:21.1s

No Acara:	133		Wanita	Akhir
Acara:	4 X 100m		Rekod :	49.7s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
3		C	NU SINGAPORE	52.3s
2		B	SS MUTIARA IMPIAN	52.6s
4		D	PANTHERS	53.9s
1		A	PLN TAIPING	55.0s
5		E	POLI UNGKU OMAR	58.3s
6		F	SEDAKA T.C	59.4s

No Acara:	134		Lelaki	Akhir
Acara:	4 X 100m		Rekod :	41.3s
Tempat	Nama Peserta	No.	Pasukan	Masa
1		F	POLI UNGKU OMAR	43.5s
2		E	NU SINGAPORE	43.7s
3		D	TERENGGANU	45.4s
4		A	PANTHERS	45.7s
5		G	PLN TAIPING	46.8s
6		H	SS MUTIARA IMPIAN	47.0s
7		C	SEDAKA T.C	47.0s
8		B	PLOJPP	50.6s

Terima kasih & Usaha lagi !!!

Disediakan Oleh:

Jawatankuasa Pertandingan P.O.A.Perak

- 1 En.Ng Yet Seng(Pengerusi)*
- 2 En.Miau Tong Hoi*
- 3 En.Tang Choo Mong*
- 4 En.Lee Hing Mun*
- 5 En.Chua Tay Wen*