

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Masa	7.30 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	43:03.24s	
No Acar:	101	LELAKI	Rekod NS:	43:03.24s	
Acara	10 000 m Jalan Kaki		Rekod Kebangsaan:	43:03.2s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	ESWARAN RAJENTHIRAN	534	PONS	47:35.09	
2	SATIYASEELAN	688	USPTN P.PINANG	47:50.95	
3	MOHAMMAD AFIZFIRDAUS	571	SSBJ	49:28.14	
4	PREMKUMAR RAMESH	550	PONS	52:05.25	
5	GNR UMASUTTAN A/L GANIASEN	510	PO TENTERA DARAT	52:10.20	
6	JEREMIAH TANGO CHONG	694	W.PERSEKUTUAN	54:12.44	

Masa	8.00 pg	Akhir	Rekod Kejohanan:	7.57m	
No Acar:	102	LELAKI	Rekod NS:	7.27m	
Acara	Lompat Jauh		Rekod Kebangsaan:	7.88m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NASHARUDIN FITRI ZAINI	461	PELAPIS SERANTAU	6.84	
2	MOHD SHAHRIA	469	PELAPIS SERANTAU	6.78	
3	ABDUL LATIF B. ROMLY	485	PERLIS A	6.72	
4	KHAN MENG LIN	411	BEBAS S	6.7	
5	ONG PENG BOON	452	PELAPIS JOHOR	6.53	
6	MUHAMAD NAZRI B MUSTAFA	707	SEK SKN BUKIT JALIL	6.47	
7	NIX WATSON BARING ANAK JOE BUGNER	559	SARAWAK	6.43	
8	MUHAMMAD HAFIZUDIN FARHAN	621	SSTMI ATHLETIC	6.31	
9	MOHD IZZAT BIN NORDIN	654	USPTN KELANTAN	6.25	
10	MOHAMMAD DANIEL BIN MOKHTAR	572	SEK SKN BUKIT JALIL	6.21	
11	YEAP POO HOCK	655	USPTN KELANTAN	6.07	
12	FAIZUL NORDIN	652	USPTN KELANTAN	6.02	
13	MUHAMAD FITRI ARAQI	706	SEK SKN BUKIT JALIL	6.01	
14	MUHD RAIHAN B. ALUWI	699	Wilayah Persekutuan	5.96	
15	DANIEL HAKIMI BIN NORSHAM	639	SUKMA MELAKA	5.83	
16	MUHAMMAD RIDZUWAN BIN MAT KASAN	580	SEK SKN BUKIT JALIL	5.79	
17	MOHD FARIS B. IBRAHIM	614	SSNS SMK ZA BA	5.7	
18	MUHAMMAD NABIL B HAMID	709	SEK SKN BUKIT JALIL	5.62	
19	SHARUL HANAFI B. RAZEMI	618	SSNS SMK ZA BA	5.51	
20	MOHD AFIQ AKMAL B. MOHD RIDZUAN	630	SUKMA KEDAH	5.5	
21	MOHAMAD MURQIS B AHMAD RADI	708	SEK SKN BUKIT JALIL	5.42	
22	BUDI ALIF B. ROZIHAN	500	PERLIS B	5.31	
23	MOHD SYAFIQ B. NORDIN	505	PERLIS B	5.02	
24	MU'AMMAR HAZIQ ASYRAF	506	PERLIS B	4.57	
25	MOHAMAD IZWAN B. GHAZALI	681	USPTN P PINANG	4.45	
26	MOHD TABRANI BIN MARZUKI (980101026469)	684	USPTN P PINANG	4.4	
27	LIN ZI HOW	663	USPTN MELAKA	4.32	
	NANTHAKUMARAN PANEERSELVAM	407	BEBAS	DQ	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Masa	8.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	13.34m	
No Acara:	103	Wanita	Rekod NS:	12.74m	
Acara	Lontar Peluru		Rekod Kebangsaan:	14.41m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NORHASHIMA BINTI MOHD SHAHRIL	073	SEK SKN BUKIT JALIL	11.15m	
2	NUR SYAFIOAH AMIRAH BT YAHYA	157	Wilayah Persekutuan	9.79m	
3	ANNY TANG SIEW UNG	030	PERLIS A	9.70m	
4	WONG SIN YUAN	108	SSTMI ATHLETIC	9.42m	
5	NOOR IMANINA IDRIS	021	PELAPIS SERANTAU	8.86m	
6	NORFADILAH MOHD ZAINI	111	SUKMA KEDAH	8.45m	
7	NOR KHAMISIAH WATI SAID	059	SARAWAK	8.39m	
8	NUR HAQIRAH BINTI SUHAIMI	117	SUKMA MELAKA	7.04m	
9	NURSYAZANA TARMUJI	130	USPTN MELAKA	6.78m	
10	SITI MUSLIHA BT ROSLAN	138	USPTN N.SEMBILAN	6.46m	

Masa	8.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	71.98m	
No Acara:	104	LELAKI	Rekod NS:	53.30m	
Acara	Merejam Lembing		Rekod Kebangsaan:	73.34m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	TEOH TZEN YIH	690	USPTN P PINANG	52.75m	
2	CAMILLUS DAVID	519	POLIS BERSATU	49.56m	
3	MOHD FAEZ IKMAL NORHISAM	504	PERLIS B	48.34m	
4	MOHAMAD AMIRUL BIN ZAINAL ABIDIN	568	SEK SKN BUKIT JALIL	47.66m	
5	PBT MOHAMAD RUZAINI B SUBKI	702	PO TENTERA DARAT	47.52m	
6	MUHAMMAD NUR B NUL HUSIN	622	SSTMI ATHLETIC	46.33m	
7	MOHD AMIN IZZAUDDIN JOHARI	503	PERLIS B	45.66m	
8	ZAKARIA USUP	525	POLIS BERSATU	44.68m	
9	MOHD NABAWI B AZHAR	633	SUKMA KEDAH	44.59m	
10	MUHAMMAD MUSRI BIN SUBHAN	645	SUKMA MELAKA	42.55m	
11	MUHAMMAD SHAFIZIE B HASNOL	647	SUKMA MELAKA	40.70m	
12	MUHAMMAD FAIZ NARSRI	620	SSTMI ATHLETIC	37.73m	
13	TANG ZHI HAN	624	SSTMI ATHLETIC	33.74m	
14	MOHD SYAMIM B MOHD NOH	682	USPTN P.PINANG	26.40m	
15	MUHAMMAD SYAZWAN B ISHAK	683	USPTN P.PINANG	25.92m	

Masa	8.30 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	10:47.87s	
No Acara:	105	Wanita	Rekod NS:	10:54.3s	
Acara	3 000 meter		Rekod Kebangsaan:	9:18.42s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

1	MANISSHA A/P AROKIASAMY	070	SEK SKN BUKIT JALIL	11:07.53
2	NIK NORZILAWATIE BINTI NIK WIL	071	SEK SKN BUKIT JALIL	11:28.72
3	LING JUN PUNG	153	Wilayah Persekutuan	12:44.31
4	MALAR A/P SEENIVASAN	044	POAM MELAKA	12:54.26
5	LOGAHNAYAKY	012	PAHANG	13:27.54
6	Pbt Norzaiemah bt Mat Hussin	040	PO TENTERA DARAT	14:16.58
7	ASHFAZIERA ZULKIFLI	046	PONS	14:35.55
8	VANVILI	132	USPTN MELAKA	14:53.33
9	NUR FADHLIN QISTINA BT YAHYA	147	USPTN P PINANG	15:01.24

Masa	9.00 pg	S/Akhir 1	Rekod Kejohanan:	24.72s	
No Acar:	106	Wanita	Rekod NS:	24.37m	
Acara	200 meter		Rekod Kebangsaan:	23.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NURHUMAIRAH BINTI HASHIM	119	SUKMA MELAKA	27.88	Q
2	Nurul Assikin Abdul Rasib	007	PELAPIS KEBANGSAAN	27.92	Q
3	ARIYA A/P CHU LAP	031	PERLIS A	28.13	Q
4	SYASYA IZZATI BINTI MOHD NAZRI	083	SEK SKN BUKIT JALIL	29.62	
5	AIN NURHIDAYAH	133	USPTN N SEMBILAN	32.7	
6	NUR HANIZ	051	PONS	32.81	
7	Azmira Hani bt Azman	002	KELAB SUKAN PAROI	33.77	
8	THIVIVATHINI	093	SMK MANTIN	35.38	

Masa	9.00 pg	S/Akhir 2	Rekod Kejohanan:	24.72s	
No Acar:	106	Wanita	Rekod NS:	24.37m	
Acara	200 meter		Rekod Kebangsaan:	23.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Komalam Shally Selverethnam	005	KOM	26.81	Q
2	NURUL AZRIN BINTI AZLI	121	SUKMA MELAKA	27.49	Q
3	NUR ZALIQAS	086	SELANGOR	27.83	Q
4	Sabrina Mohd Ramli	010	PELAPIS KEBANGSAAN	28.46	
5	CHAREEYA A/P BOON SANG	034	PERLIS B	28.84	
6	NURUL HUDA BT ZAINOL RAZAK	099	SSNS SMK ZA'BA	29.66	

Masa	9.00 pg	S/Akhir 3	Rekod Kejohanan:	24.72s	
No Acar:	106	Wanita	Rekod NS:	24.37m	
Acara	200 meter		Rekod Kebangsaan:	23.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Zaidatul Husniah Zulkifli	011	KOM	25.95	Q
2	SITI NORAINI BT SIDEK	037	PERLIS B	29.43	
3	AFIFAH BT. MOHD SAAD	109	SUKMA KEDAH	30.19	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

4	Diana Sari Jonid	015	PELAPIS SABAH	30.34	
5	NUR ZAWANA	053	PONS	30.91	
6	NURSYAZANA TARMUJI	130	USPTN MELAKA	31.14	
7	NOR SAHIRAH BT MAHAZIR	144	USPTN P PINANG	32.81	
8	AGATHESWARY	087	SMK MANTIN	34.19	

Masa 9.00 pg		S/Akhir 4		Rekod Kejohanan:	24.72s
No Acara: 106		Wanita		Rekod NS:	24.37m
Acara 200 meter				Rekod Kebangsaan:	23.37s
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	ZAIMAH ATIFAH BT ZAINUDDIN	160	Wilayah Persekutuan	27.19	Q
2	NUR A'IN BINTI MOHD ZULKIFLI	074	SEK SKN BUKIT JALIL	28.56	
3	NUR FARAH SYAHIERAH BINTI NAZARUDDIN	116	SUKMA MELAKA	28.93	
4	ANG XIOO WEN	029	PERLIS A	29.19	
5	VINASHINI	014	PAHANG	29.2	
6	NUR HAZIMAH HAIZAH	052	PONS	31.72	
7	SITI NORMAZIANA BT ABDULLAH	139	USPTN N SEMBILAN	31.81	
8	LEE YONG CHEE	090	SMK MANTIN	37.03	

Masa 9.00 pagi		Saringan 1		Rekod Kejohanan:	21.19s
No Acara: 107		LELAKI		Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)
Acara 200 meter				Rekod Kebangsaan:	20.92s
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	SYAZWAN SYAFIK BIN MAT RIZAN	586	SEK SKN BUKIT JALIL	22.77	Q
2	IBRAHIM BIN SALDAM	563	SEK SKN BUKIT JALIL	23.25	
3	Lkpl Hafizi bin Talib	512	PO TENTERA DARAT	23.35	
4	MOHD AZ-ZIKRI SIDDIQ BIN AZUDDIN	478	PELAPIS TERENGGANU	24.16	
5	KHOO YUAN ZHI	412	BEBAS S	24.47	
6	CHU KIM HUAT	650	SWIFT SINGAPORE	24.6	
7	NURSHAKIL IMAN B. DARUSZAMAN	616	SSNS SMK ZA BA	25.71	
8	MUHAMMAD AMIRUL FIRTIE B. NORMAN	497	PERLIS A	DNS	

Masa 9.00 pagi		Saringan 2		Rekod Kejohanan:	21.19s
No Acara: 107		LELAKI		Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)
Acara 200 meter				Rekod Kebangsaan:	20.92s
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD FAIZZUAN B. SUKOR	612	SSNS SMK ZA BA	23.6	
2	MOHD HAZIM BIN MISMAN	491	PERLIS A	23.71	
3	ABD RASHID B OSMAN	518	POLIS BERSATU	23.94	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

4	Mohd Fairul Nazim bin Noor	422	KOM	24.18
5	MOHD SAIFUL AMIRUL	482	PELAPIS TERENGGANU	24.45
6	JOMINUS JOSEPH	564	SEK SKN BUKIT JALIL	24.63
7	ANANTHAKRISHNAN	590	SMK MANTIN	25.17
8	AZRUL HAFI BIN SAAD	656	USPTN MELAKA	25.4

Masa	9.00 pagi	Saringan 3	Rekod Kejohanan:	21.19s	
No Acar:	107	LELAKI	Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara	200 meter		Rekod Kebangsaan:	20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Mohd Shahmimi Azmi	429	KOM	22.91	Q
2	MOHD IKMAL BIN ISMAIL	632	SUKMA KEDAH	22.92	Q
3	MOHAMED FARHAN HAFSYAM BIN ZAHID	570	SEK SKN BUKIT JALIL	24.27	
4	MOHAMMAD IZZAT BIN M.NAROZI	477	PELAPIS TERENGGANU	24.43	
5	MOHAMED DANIAL BIN NORDIN	665	USPTN MELAKA	25.38	
6	ARAVIND	591	SMK MANTIN	28.43	
7	MOHD HAKIM FAIZI RUSLI	540	PONS	DNS	
8	SYED MOHD ANAS FITRI B. SYED ROSLI	499	PERLIS A	DNS	

Masa	9.00 pagi	Saringan 4	Rekod Kejohanan:	21.19s	
No Acar:	107	LELAKI	Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara	200 meter		Rekod Kebangsaan:	20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD FIRDAUS BIN KIMLEH	574	SEK SKN BUKIT JALIL	23.03	Q
2	MOHD SHAHMI FAIZAL B. ABDULLAH	635	SUKMA KEDAH	23.08	
3	JASWAN B. JOHAN	680	USPTN P PINANG	23.72	
4	Muhammad Idris Zakaria	433	KOM	23.95	
5	MOHD NASIR ABD RASHID	544	PONS	24.55	
6	ABDUL IRFAN ADLI BIN ABDULLAH	484	PERLIS A	25.18	
7	LECMAN	595	SMK MANTIN	28.77	

Masa	9.00 pagi	Saringan 5	Rekod Kejohanan:	21.19s
No Acar:	107	LELAKI	Rekod NS:	21.92s(ET) 21.7s(HT)

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Acara		200 meter		Rekod Kebangsaan: 20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MUHAMAD AMIRUL MUKMIN	576	SEK SKN BUKIT JALIL	22.66	Q
2	ASNAWI BIN HASHIM	637	SUKMA MELAKA	22.86	Q
3	VIJAYANDRAN	447	PAHANG	23.36	
4	LIM CHEE HIONG	489	PERLIS A	24.2	
5	HAIKAL AKMAL B. NOR ZAIDI	502	PERLIS B	25.63	
6	MUHAMAD HAIKAL BIN HAIRUL NIZAM	685	USPTN P PINANG	26.84	
7	SURENDRAN	604	SMK MANTIN	27.56	
8	MUHAMAD NUR AZLI AZMI	547	PONS	DNS	

Masa 9.00 pagi		Saringan 6		Rekod Kejohanan: 21.19s	
No Acara: 107		LELAKI		Rekod NS: 21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara		200 meter		Rekod Kebangsaan: 20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MUHAMMAD AKMAL SAFUAN BIN HASSAN	641	SUKMA MELAKA	22.83	Q
2	AZDAD HUSSIEN BIN ZULFAKAR	448	PELAPIS JOHOR	23.54	
3	MUHAMMAD FADHIL BIN MOHAMAD RAZALI	579	SEK SKN BUKIT JALIL	24.77	
4	MUHAMMAD NIZAMUDDIN B. NORHISHAM	507	PERLIS B	25.01	
5	MOHD HELMI SHAH PUTRA	493	PERLIS A	25.45	
6	MOHD AMIR ZAINAL	538	PONS	26.19	
7	THEVENTHIRAN	606	SMK MANTIN	27.32	
8	MUHAMAD SYAUQI IRFAN B. SAKIRAN	686	USPTN P PINANG	27.73	

Masa 9.00 pagi		Saringan 7		Rekod Kejohanan: 21.19s	
No Acara: 107		LELAKI		Rekod NS: 21.92s(ET) 21.7s(HT)	
Acara		200 meter		Rekod Kebangsaan: 20.92s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	SEBASTIAN LEE AZCONA	585	SEK SKN BUKIT JALIL	22.9	Q
2	MUHAMMAD SYUKUR BIN MD JANI	648	SUKMA MELAKA	23.37	
3	MUHAMAD AIMAN BIN NAZARUDDIN	450	PELAPIS JOHOR	23.48	
4	MUHAMMAD ZAKARIYA B. MINSURI	698	Wilayah Persekutuan	24.49	
5	FARIDZUL ANUAR BIN ZULKIFLI	501	PERLIS B	24.85	
6	MOHD NUR SYAZWAN B. MAT ISA	495	PERLIS A	25.12	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Masa	10.00 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	2:09.91s	
No Acar:	108	1	Rekod NS:	2:08.78s	
Acara	800 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	2:07.44s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	FARADILAH RAZNIE	058	SARAWAK	2:29.93	Q
2	ANASTASIA MANDAN	103	SSTMI ATHLETIC	2:43.93	Q
3	SITI AISAH A. RASHID	057	PONS	2:44.53	Q
4	SITI SHIFARAIN BINTI MAZLAN	122	SUKMA MELAKA	2:45.15	q
5	KU NUR WAHIDA BT KU ZAMBREE	033	PERLIS A	2:47.55	q
6	NUR SYUHADA ASYIERIEN BT RUSLAN	158	Wilayah Persekutuan	2:54.33	
7	JOHANNA BT JOHAN	141	USPTN P PINANG	3:03.84	
8	KHAIRUN NAJWA BT AMRAN	142	USPTN P PINANG	3:20.83	

Masa	10.00 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	2:09.91s	
No Acar:	108	2	Rekod NS:	2:08.78s	
Acara	800 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	2:07.44s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KALAIYARASI ARJUNAN	162	SEREMBAN ATHLETIC CLUB	2:36.50	Q
2	ASHA A/P MURALETHARAN	062	SEK SKN BUKIT JALIL	2:41.58	Q
3	SITI NUR HALYSHA	101	SSNS SMK ZA' BA	2:50.03	Q
4	NUR AISYATUL AZRA BT ZAMRI	145	USPTN P PINANG	2:58.30	
5	NUR DAYANA BT NORSUPERDI	146	USPTN P PINANG	3:04.56	
6	NURUL NATASHA BT MOHD DARUS	135	USPTN N SEMBILAN	3:08.07	
7	KRISYA AMY SARVINA	043	POAM MELAKA	3:09.03	

Masa	10.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	1:50.2s	
No Acar:	109	1	Rekod NS:	1:48.96s	
Acara	800 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	1:47.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	DEKEESHGAAREN A/L SASIGARAN	455	PELAPIS SERANTAU	2:00.75	Q
2	KATHIRESAN A/L KANISON	565	SEK SKN BUKIT JALIL	2:01.96	Q
3	ASIF RAHMAN JIYAUDEEN	581	SEK SKN BUKIT JALIL	2:04.63	
4	NUR ALIF ASYRAF B. SA'ABAN	498	PERLIS A	2:06.51	
5	MOHD IZUL SYAHMY AHMAD	542	PONS	2:09.30	
6	TAMILHARASAN AL KANDAN	667	USPTN MELAKA	2:24.72	
7	KINSLEY TAN WEI FHU	659	USPTN MELAKA	2:31.06	

Masa	10.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	1:50.2s	
No Acar:	109	2	Rekod NS:	1:48.96s	
Acara	800 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	1:47.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	FANG JIAN YONG	182	WINGS	2:00.97	Q
2	TAN WEI HENG	587	SEK SKN BUKIT JALIL	2:01.13	Q

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

3	MUHAMMAD NABIL MOHD NIZAR	458	PELAPIS SERANTAU	2:03.38	q
4	SHARIVIN A/L MURUGESU	577	SEK SKN BUKIT JALIL	2:08.44	
5	CHIN HONG ZHANG	657	USPTN MELAKA	2:17.99	
6	ASHRAFU KAIR	691	W.PERSEKUTUAN	2:18.17	
7	SHARWIN	603	SMK MANTIN	2:20.26	
8	SRITHERAN	446	PAHANG	2:20.99	

Masa	10.30 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	1:50.2s	
No Acara:	109	3	Rekod NS:	1:48.96s	
Acara	800 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	1:47.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	AHMAD LUTH	531	PONS	2:03.30	Q
2	SIVESHANKARAN A/L SEVAPERAGASAM	464	PELAPIS SERANTAU	2:03.54	Q
3	OUTRA AZRUL SYAZWAN B AZMAN	584	SEK SKN BUKIT JALIL	2:04.26	q
4	Muhamad Firdaus Mazalan	430	PELAPIS KEBANGSAAN	2:06.99	
5	PREM KUMAR A/L YOGARAJA	530	POAM MELAKA	2:14.72	
6	TORRENCE TERRANCE EDWARD PUDIN	625	SSTMI ATHLETIC	2:19.04	
7	AHMAD SYAWAL BIN AZAHARI	677	USPTN P PINANG	2:22.18	
8	PRAGASH AL R. NATHAN	666	USPTN MELAKA	2:37.35	

Masa	11.00 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	52.56s	
No Acara:	109 a	1	Rekod NS:	52.25s	
Acara	400 m Lari Berpagar	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	51.83s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	QUEK LEE YONG	560	SARAWAK	56.30	Q
2	Muhammad Firdaus Mazalan	431	PELAPIS KEBANGSAAN	57.09	Q
3	MUHAMMAD ADI DANIAL BIN SALMAN	578	SEK SKN BUKIT JALIL	60.48	Q
4	MOHD FIRDAUS BIN TAMRIN	671	USPTN N SEMBILAN	66.41	

Masa	11.10 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	52.56s	
No Acara:	109a	2	Rekod NS:	52.25s	
Acara	400 m Lari Berpagar	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	51.83s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD AMMAR ZAKUAN	425	PELAPIS KEBANGSAAN	57.30	Q
2	MOHAMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	569	SEK SKN BUKIT JALIL	58.25	Q
3	MUHAMMAD ARIFF FARAHAH	548	PONS	59.69	Q
4	MUHAMMAD MAHFIZUL FITRI MAHADZIR	457	PELAPIS SERANTAU	61.40	q
5	MOHD FAKHRUL AZAM B. ALI	613	SSNS SMK ZA BA	61.45	q

Masa	11.20 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	59.41m
No Acara:	109b	1	Rekod NS:	62.08m

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Acara		400 m Lari Berpagar	Wanita	Rekod Kebangsaan:	56.02s
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	LEONG ANN GIE	085	SELANGOR	72.93	Q
2	Nurul Hasyikin Adha Ismail	019	PELAPIS SABAH	73.58	Q
3	SHARIFFAH RAMLI AZIZ	056	PONS	73.80	Q
4	NURUL AZIEYANI BI. MD YATIM	106	SSTMI ATHLETIC	77.17	q
5	WONG PUI YEE	159	Wilayah Persekutuan	82.84	

Masa	11.20 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	59.41m	
No Acara:	109b	2	Rekod NS:	62.08m	
Acara		400 m Lari Berpagar	Wanita	Rekod Kebangsaan:	56.02s
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	DAYANA AMIRAH BT JEFRI	095	SSNS SMK ZA`BA	75.25	Q
2	INTAN SYAFINAS BT ROHIMI	152	Wilayah Persekutuan	77.00	Q
3	SYASYA SYAHIRAH BT NOR AZMI	107	SSTMI ATHLETIC	78.81	Q
4	TEEW A/P ROO	038	PERLIS B	81.49	q
5	SITI HANISAH BT ZAKARIA	137	USPTN N SEMBILAN	DIBATALKAN	

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	13.37m	
No Acara:	110	Wanita	Rekod NS:	12.06m	
Acara		Lompat Kijang		Rekod Kebangsaan:	13.74m
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NOOR SHAHIDATUN NADIA	072	SEK SKN BUKIT JALIL	12.43m	
2	NURUL ANIS AUNIE BT HUSSIN	127	USPTN KELANTAN	10.96m	
3	MALISHA NURKAMALIAH	069	SEK SKN BUKIT JALIL	10.91m	
4	SITI NUR FATIHA BT AYUB	128	USPTN KELANTAN	10.65m	
5	MAHIRA HANIS BT. ISHAK	068	SEK SKN BUKIT JALIL	10.63m	
6	NUR IZZATI AKMAL BINTI NAZRILAZDIN	077	SEK SKN BUKIT JALIL	10.35m	
7	ROSNIZA BINTI ROSLI	080	SEK SKN BUKIT JALIL	10.19m	
8	NASRIANA BT MOHD NASIR	125	USPTN KELANTAN	9.66m	
9	INTAN SYAFINAS BT ROHIMI	152	Wilayah Persekutuan	9.42m	
10	NURUL HUDA BT ZAINOL RAZAK	099	SSNS SMK ZA`BA	9.31m	
11	NUR LIYANA IZZATI BT MUHD KHAIRUDDIN	148	USPTN P PINANG	8.92m	

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	2.20m	
No Acara:	111	LELAKI	Rekod NS:	2.11m	
Acara		Lompat Tinggi		Rekod Kebangsaan:	2.27m
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD AZLY GHAZALI	713	SSBJ	2.05m	
2	NORSHAFIEE BIN MOHAMAD SHAH	623	SSTMI ATHLETIC	2.05m	
3	MUHAMMAD SYAZWAN B. AHMAD	582	SEK SKN BUKIT JALIL	1.90m	
4	NANTHAKUMARAN PANEERSELVAM	407	BEBAS	1.85m	
5	ZAKARIA USUP	525	POLIS BERSATU	1.80m	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

6	AMIROL ROSLAN	668	USPTN N SEMBILAN	1.80m
7	MOHD IKHMAL HAKIMI	672	USPTN N SEMBILAN	1.70m
8	AMIR AFIQ B. AHMAD ZUKI	619	SSTMI ATHLETIC	1.70m
	MUHAMMAD RIDZUWAN BIN MAT KASAN	580	SEK SKN BUKIT JALIL	
	PRAKASH KRISHNAN	710	SEK SKN BUKIT JALIL	
	Pbt Mohammad Ruzaini bin Subki	515	PO TENTERA DARAT	
	NAVINRAJ SUBRAMANIAM	711	SEK SKN BUKIT JALIL	
	Nauraj Singh Randhawa	436	KOM	
	CAMILLUS DAVID	519	POLIS BERSATU	
	MUHD IKRAM KAMARZAMAN	673	USPTN N SEMBILAN	

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	44.46m	
No Acar:	112	LELAKI	Rekod NS:	37.12m	
Acara	Lempar Cakera		Rekod Kebangsaan:	47.33m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD IRFAN SHAMSHUDDIN	541	PONS	45.80	Rekod NS
2	Pbt Mohd Sharil Firdaus bin Baseh	517	PO TENTERA DARAT	37.80	
3	MOHD AFIFI NAJIY ALI	536	PONS	35.78	
4	TANG ZHI MA	697	Wilayah Persekutuan	34.66	
5	MOHAMAAD AMINUDDIN BIN MOHD AJMAIN	567	SEK SKN BUKIT JALIL	34.30	
6	MOHD KHAIRI B. HARUN	494	PERLIS A	31.05	
7	MUHAMMAD SHAFIK BIN SAID	646	SUKMA MELAKA	28.24	
8	MUHAMMAD MUSRI BIN SUBHAN	645	SUKMA MELAKA	25.52	
9	RAFIQ IRFAN B. RUSLIE	617	SSNS SMK ZA'BA	23.89	
10	MOHD SYAZWAN BIN ISHAK (980330025427)	683	USPTN P PINANG	21.58	
11	HAFIZUL AJMAL	670	USPTN N SEMBILAN	18.79	
12	MOHD SYAMIM BIN MOHD NOH	682	USPTN P PINANG	17.51	

Masa	3.30 Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	48.07m	
No Acar:	117	WANITA	Rekod NS:	45.22m	
Acara	Baling Tukul Besi		Rekod Kebangsaan:	55.67m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NURSHAFINA BINTI HASNOL	120	SUKMA MELAKA	36.90m	
2	WONG SIN YUAN	108	SSTMI ATHLETIC	32.30m	
3	FARN MEI NEI	149	Wilayah Persekutuan	31.82m	
4	FATIN NABIHAH IBRAHIM	020	PELAPIS SERANTAU	28.95m	

Masa	4.00 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	14:35.3s	
No Acar:	120	LELAKI	Rekod NS:	14:38.1s	
Acara	5 000 meter		Rekod Kebangsaan:	14:06.84s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

1	MARCUS ONG	131	BEBAS	16:25.93
2	CHRISTOPER SOOSAI	679	USPTN P PINANG	16:33.74
3	KUGILAN A/L SAVITIAN	628	SUKMA KEDAH	16:44.32
4	THEVAN RAJOO	556	PONS	16:49.15
5	AHMAD MUHAMMAD HAMIZAN	532	PONS	16:58.05
6	VINOTH	441	KOM	16:59.63
7	DINESH VARMA A/L THURAI SINGAM	402	Arul Running Club	17:03.51
8	PRETIBKUMAR A/L JANAKY RAMAN	405	Arul Running Club	17:03.92

Masa	4.30 Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	46.51s	
No Acar:	121	Wanita	Rekod NS:	51.32s	
Acara	4 x 100 m		Rekod Kebangsaan:	45.37s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	PELAPIS SABAH			50.67	
2	SUKMA MELAKA			52.34	
3	PERLIS A			53.03	
4	SSNS SMK ZA'BA			54.60	
	USPTN N SEMBILAN			DQ	
	SMK MANTIN			DQ	

Masa	4.50 Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	41.35s	
No Acar:	122	LELAKI	Rekod NS:	41.53s	
Acara	4 x 100 m		Rekod Kebangsaan:	39.83s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	SUKMA MELAKA			41.38	
2	PAHANG			42.48	
3	SUKMA KEDAH			42.65	
4	PERLIS A			44.42	
5	SSNS SMK ZA'BA			45.24	
6	POPD			47.81	
7	SMK MANTIN			51.32	
	BEBAS S			DQ	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Masa	8.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:		
No Acara:	201	LELAKI	Rekod NS:		
Acara	5 000 m Jalan Kaki		Rekod Kebangsaan:		
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	ASHFAZIERA ZULKIFLI	046	PONS	31:42.54	
2	ANBARASI	045	PONS	37:56.09	
3	NUR SYAZWANI B. ZAINAL	098	SSNS SMK ZA BA	DQ	

Masa	8.00 pagi	Akhir	Rekod Kejohanan:	6.00m	
No Acara:	202	Wanita	Rekod NS:	5:46m	
Acara	Lompat Jauh		Rekod Kebangsaan:	6.27m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NOOR SHAHIDATUN NADIA	072	SEK SKN BUKIT JALIL	5.69m	
2	MALISHA NURKAMALIAH	069	SEK SKN BUKIT JALIL	5.12m	
3	NUR IZZATI AKMAL BINTI NAZRILAZDIN	077	SEK SKN BUKIT JALIL	4.89m	
4	PUTERI NURADILAH	054	PONS	4.88m	
5	NURUL ANIS AUNIE BT HUSSIN	127	USPTN KELANTAN	4.79m	
6	MAHIRA HANIS BT. ISHAK	068	SEK SKN BUKIT JALIL	4.74m	
7	NASRIANA BT MOHD NASIR	125	USPTN KELANTAN	4.62m	
8	SITI NUR FATIHA BT AYUB	128	USPTN KELANTAN	4.58m	
9	NURUL HUDA BT ZAINOL RAZAK	099	SSNS SMK ZA BA	4.25m	
10	NUR HAQIRAH BINTI SUHAIMI	117	SUKMA MELAKA	4.21m	
11	ENASSHA BT ZAMRI	035	PERLIS B	4.17m	
12	NOR KHAMISIAH WATI SAID	059	SARAWAK	4.15m	
13	HAIFA FAZRIN BT HARISPUZILAH	036	PERLIS B	3.97m	
14	ZURAOIDAH BT ZAINAL ABIDIN	102	SSNS SMK ZA BA	3.88m	
15	NUR LIYANA IZZATI BT MUHD KHAIRUDDIN	148	USPTN P PINANG	3.87m	
16	AIN NURHIDAYAH	133	USPTN N SEMBILAN	3.76m	

Masa	8.00 PG	Akhir	Rekod Kejohanan:	45.56m	
No Acara:	203	Wanita	Rekod NS:	46.66m	
Acara	Lempar Cakera		Rekod Kebangsaan:	46.66m	
Bil	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	ANNY TANG SIEW UNG	030	PERLIS A	33.66m	
2	NUR FATIN IZZATI MOHD HASHIM	023	PELAPIS SERANTAU	31.93m	
3	NUR SYAFIQAH AMIRAH BT YAHYA	157	Wilayah Persekutuan	28.75m	
4	NURNI IZZAH BT MOHAMAD	163	Wilayah Persekutuan	28.12m	
5	NURIZZATI MOHAMED	134	USPTN N SEMBILAN	20.07m	
6	SITI MUSLIHA BT ROSLAN	138	USPTN N SEMBILAN	18.66m	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Masa	8.00 pg	Akhir	Rekod Kejohanan:	16.32m	
No Acara:	204	LELAKI	Rekod NS:	13.04m	
Acara	Lontar Peluru		Rekod Kebangsaan:	16.67m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	CAMILLUS DAVID	519	POLIS BERSATU	9.52m	
2	MUHAMMAD MUSRI BIN SUBHAN	645	SUKMA MELAKA	8.49m	
3	RAFIQ IRFAN B. RUSLIE	617	SSNS SMK ZA BA	8.20m	

Masa	8.00 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acara:	205	1	Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KHAIRUNADIAH BT MOHD.KHIR	001	PELAPIS JOHOR	13.38	Q
2	Diana Sari Jonid	015	PELAPIS SABAH	13.50	Q
3	NUR ZALIQAS	086	SELANGOR	13.69	
4	NUR FARAH SYAHIERAH BINTI NAZARUDDIN	116	SUKMA MELAKA	13.80	
5	ARIYA A/P CHU LAP	031	PERLIS A	13.83	
6	THIVIVATHINI	093	SMK MANTIN	16.78	
	Wind : +0.1m/s				

Masa	8.00 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acara:	205	2	Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NURHUMAIRAH BINTI HASHIM	119	SUKMA MELAKA	13.62	
2	NURUL NABILAH BT AZHAR	100	SSNS SMK ZA BA	13.85	
3	CHAREEYA A/P BOON SANG	034	PERLIS B	14.07	
4	CLEOPATRA DARSHINI JONE	129	USPTN MELAKA	14.49	
5	LOO WAI LING	154	Wilayah Persekutuan	14.95	
6	Nurul Hayati bt Hamka	003	KELAB SUKAN PAROI	15.57	
7	AGATHESWARY	087	SMK MANTIN	15.70	
8	NUR SHIMA CHONG	017	Pelapis Sabah	DNS	
	Wind : +0.9m/s				

Masa	8.00 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	11.40s
No Acara:	205	3	Rekod NS:	11.90s

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Acara		100 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	11.50s
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Komalam Shally Selveretnam	005	KOM	12.82	Q
2	Nurul Farahin Jumain	018	PELAPIS SABAH	13.27	Q
3	MELISSA FERNANDEZ	155	Wilayah Persekutuan	13.60	Q
4	NURUL AZRIN BINTI AZLI	121	SUKMA MELAKA	13.72	
5	SITI NORAINI BT SIDEK	037	PERLIS B	13.95	
6	AFIFAH BT. MOHD SAAD	109	SUKMA KEDAH	14.06	
7	NURSYAZANA TARMUJI	130	USPTN MELAKA	15.79	
8	LEE CHEE BER	089	SMK MANTIN	18.63	
Wind : +0.5m/s					

Masa	8.00 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acara	205	4	Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NORRIS FOO	060	SARAWAK	12.95	Q
2	NADIAH HUSSEIN	124	SWIFT SINGAPORE	13.33	Q
3	NOR ZALIKHA BT. RASHID	110	SUKMA KEDAH	13.55	Q
4	ANG XIOO WEN	029	PERLIS A	14.12	
5	VINASHINI	014	PAHANG	14.22	
6	SITI NORMAZIANA BT ABDULLAH	139	USPTN N SEMBILAN	15.12	
7	LEE YONG CHEE	090	SMK MANTIN	18.23	
Wind : -1.0m/s					

Masa	8.30 pagi	Saringan	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.3s(HT)	
No Acara	206	1	Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MUHAMMAD AKMAL SAFUAN BIN HASSAN	641	SUKMA MELAKA	11.18	Q
2	CHAN KIAN CHONG	408	BEBAS S	11.19	Q
3	LIM CHEE HIONG	489	PERLIS A	11.70	
4	VIJAYANDRAN	447	PAHANG	11.73	
5	JASWAN B. JOHAN	680	USPTN P PINANG	11.92	
6	ANANTHAKRISHNAN	590	SMK MANTIN	12.46	
7	MOHD FAUZAN	615	SSNS SMK ZA'BA	12.72	
Wind: +1.0m/s					

Masa	8.30 pagi	Saringan	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.3s(HT)	
No Acara	206	2	Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD HELMI BIN AWANG	492	PERLIS A	11.27	
2	MUHAMMAD SYUKUR BIN MD JANI	648	SUKMA MELAKA	11.38	
3	EDWIN CHIA	409	BEBAS S	11.42	
4	AZDAD HUSSIEN BIN ZULFAKAR	448	PELAPIS JOHOR	11.62	
5	NURSHAKIL IMAN B. DARUSZAMAN	616	SSNS SMK ZA'BA	12.58	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

6	MUHAMAD HAIKAL BIN HAIRUL NIZAM	685	USPTN P PINANG	12.98
7	ARAVIND	591	SMK MANTIN	13.59
	MOHD FAIZZUAN SUKOR	539	PONS	DNS
	Wind : +0.2m/s			

Masa	8.30 pagi	Saringan	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.3s(HT)	
No Acara	206	3	Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MUHAMAD AIMAN BIN NAZARUDDIN	450	PELAPIS JOHOR	11.41	
2	MOHD HAKIM FAIZI RUSLI	540	PONS	11.44	
3	MOHD FAUZAN HASBI B. MD ZUL	631	SUKMA KEDAH	11.48	
4	IZWAN FIRDAUS HANIF	651	SWIFT SINGAPORE	11.54	
5	KELVIN LOH	410	BEBAS S	11.63	
6	MOHD HELMI SHAH PUTRA	493	PERLIS A	12.48	
7	LECMAN	595	SMK MANTIN	13.18	
8	MUHAMAD SYAUQI IRFAN B. SAKIRAN	686	USPTN P PINANG	13.27	
	Wind : +1.1m/s				

Masa	8.30 pagi	Saringan	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.3s(HT)	
No Acara	206	4	Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KISHEN RAGUPATY	413	BEBAS S	11.17	Q
2	MOHD IKMAL BIN ISMAIL	632	SUKMA KEDAH	11.45	
3	MOHD NASIR ABD RASHID	544	PONS	12.00	
4	MOHD IZZAT BIN NORDIN	654	USPTN KELANTAN	12.07	
5	MOHD NUR SYAZWAN B. MAT ISA	495	PERLIS A	12.14	
6	MUHAMMAD ZAKARIYA B. MINSURI	698	Wilayah Persekutuan	12.18	
7	SURENDRAN	604	SMK MANTIN	13.02	
	MOHAMMAD IZZAT BIN M.NAROZI	477	PELAPIS TERENGGANU		
	Wind : +1.6m/s				

Masa	8.30 pagi	Saringan	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.3s(HT)	
No Acara	206	5	Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Hariith Ammar Mohd Sobri	420	KOM	11.25	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

2	MOHD SHAFIQ BIN SOBRI	634	SUKMA KEDAH	11.42	
3	MOHD AZ-ZIKRI SIDDIQ BIN AZUDDIN	478	PELAPIS TERENGGANU	12.02	
4	MUHD RAIHAN B. ALUWI	699	Wilayah Persekutuan	12.22	
5	AZRUL HAFI BIN SAAD	656	USPTN MELAKA	12.42	
6	THEVENTHIRAN	606	SMK MANTIN	13.33	
	MUHAMAD NUR AZLI AZMI	547	PONS	DNS	
	MUHAMMAD AMIRUL FIRTIE B. NORMAN	497	PERLIS A	DNS	
Wind : +2.0m/s					

Masa	8.30 pagi	Saringan	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET)	10.3s(HT)
No Acar:	206		6	Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Poh Seng Song	701	WINGS ATHLETIC CLUB	10.99	Q
2	KHAIRUL AZRAF	442	PAHANG	11.21	Q
3	MOHD SHAHMI FAIZAL B. ABDULLAH	635	SUKMA KEDAH	11.51	
4	MOHD SAIFUL AMIRUL	482	PELAPIS TERENGGANU	12.13	
5	VINODHIRAN	608	SMK MANTIN	13.65	
6	LIN ZI HOW	663	USPTN MELAKA	14.07	
	MUHAMMAD ZAHIN RAJI	549	PONS	DNS	
	HAIKAL AKMAL B. NOR ZAIDI	502	PERLIS B	DQ	
Wind : +0.3m/s					

Masa	8.30 pagi	Saringan	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET)	10.3s(HT)
No Acar:	206		7	Rekod NS:	10.64s (ET) 10.6s (HT)
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD AZHAR B ISMAIL	712	PAHANG	10.96	Q
2	MOHAMMAD DANIEL BIN MOKHTAR	572	SEK SKN BUKIT JALIL	11.22	Q
3	ASNAWI BIN HASHIM	637	SUKMA MELAKA	11.26	
4	ABDUL IRFAN ADLI BIN ABDULLAH	484	PERLIS A	12.05	
5	MOHAMED DANIAL BIN NORDIN	665	USPTN MELAKA	12.16	
6	MUHAMMAD NIZAMUDDIN B. NORHISHAM	507	PERLIS B	12.17	
	MOHD AIZAT B. MOKHTAR	610	SSNS SMK ZA'BA	DQ	
Wind : +1.0m/s					

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Masa	8.30 pagi	Saringan	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET)	10.3s(HT)
No Acara	206	8	Rekod NS:	10.64s (ET)	10.6s (HT)
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	BADRUL HISYAM BIN ABD MANAP	638	SUKMA MELAKA	10.89	Q
2	MUHAMMAD NURALIF	445	PAHANG	11.39	
3	MOHD RIZZUA HAIZAD BIN MUHAMAD	575	SEK SKN BUKIT JALIL	11.43	
4	Gnr Mohd Iqbal bin Mohd Zuki	509	PO TENTERA DARAT	11.49	
5	BENJAMIN SIA YIK NIAN	487	PERLIS A	11.88	
6	MOHD FARIS B. IBRAHIM	614	SSNS SMK ZA'BA	12.18	
7	ZULKIFLI MURAT	676	USPTN N SEMBILAN	12.25	
Wind :-0.1m/s					

Masa	9.00 pg	Akhir	Rekod Kejohanan:	3:48.4s	
No Acara	207	LELAKI	Rekod NS:	3:50.69s	
Acara	1 500 meter		Rekod Kebangsaan:	3:45.70s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	TAN WEI HENG	587	SEK SKN BUKIT JALIL	4:08.32	
2	S. SARANRAJ	583	SEK SKN BUKIT JALIL	4:12.03	
3	FANG JIAN YONG	182	WINGS ATHLETIC CLUB	4:12.62	
4	DEKEESHGAAREN A/L SASIGARAN	455	PELAPIS SERANTAU	4:15.49	
5	Mohd Nik Hafiz	426	PELAPIS KEBANGSAAN	4:16.36	
6	ASIF RAHMAN JIYAUDEEN	581	SEK SKN BUKIT JALIL	4:18.66	
7	SIVESHANKARAN A/L SEVAPERAGASAM	464	PELAPIS SERANTAU	4:21.52	
8	MUHAMMAD NABIL MOHD NIZAR	458	PELAPIS SERANTAU	4:23.30	

Masa	9.30 Pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	4:36.72s	
No Acara	208	Wanita	Rekod NS:	4:59.74s	
Acara	1 500 meter		Rekod Kebangsaan:	4:23.49s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NOOR AMELIA MUSA	042	POLIS BERSATU	4:55.44	
2	NIK NORZILAWATIE BINTI NIK WIL	071	SEK SKN BUKIT JALIL	5:00.70	
3	MANISSHA A/P AROKIASAMY	070	SEK SKN BUKIT JALIL	5:01.18	
4	LOGAHNAYAKY	012	PAHANG	5:44.85	
5	NUR SYUHADA ASYIERIEN BT RUSLAN	158	Wilayah Persekutuan	5:49.19	
6	ANASTASIA MANDAN	103	SSTMI ATHLETIC	5:52.68	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

7	AZLI EZYAN ATIRAH	047	PONS	5:55.31
8	SITI NUR HALYSHA	101	SSNS SMK ZA'BA	5:56.06

Masa	10.20 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	54.8s	
No Acara	209	1	Rekod NS:	55.66s	
Acara	400 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	52.56s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Nurul Faizah Asma Mazlan	008	KOM		
2	THANALETCHUMI	024	PELAPIS SERANTAU		
3	FARADILAH RAZNIE	058	SARAWAK		
4	LEE YONG JIAN	091	SMK MANTIN		
5	JASMEEN BT JOHAN	140	USPTN P PINANG		
6	NUR DAYANA BT NORSUPERDI	146	USPTN P PINANG		
7					
8					

Masa	10.20 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	54.8s	
No Acara	209	2	Rekod NS:	55.66s	
Acara	400 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	52.56s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	ZAIMAH ATIFAH BT ZAINUDDIN	160	Wilayah Persekutuan	60.34	Q
2	Nurul Assikin Abdul Rasib	007	PELAPIS KEBANGSAAN	64.14	Q
3	KU NUR WAHIDA BT KU ZAMBREE	033	PERLIS A	69.28	Q
4	NOR SAHIRAH BT MAHAZIR	144	USPTN P PINANG	73.15	q
5	AGATHESWARY	087	SMK MANTIN	73.30	
	SRI SANTHIYA	092	SMK MANTIN		

Masa	10.20 pagi	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	54.8s	
No Acara	209	1	Rekod NS:	55.66s	
Acara	400 meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	52.56s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Nurul Faizah Asma Mazlan	008	KOM	59.40	Q
2	Faradilah Razmie	058	Sarawak	62.42	Q
3	Nurshima Chong	017	PELAPIS SABAH	63.73	Q

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

4	SITI AISAH A. RASHID	057	PONS	68.02	q
5	JOHANNA BT JOHAN	141	USPTN P PINANG	74.15	
6	SITI HANISAH BT ZAKARIA	137	USPTN N SEMBILAN	75.59	
7	Nur Dayana bt Nor Superdi ANU	146 088	USPTN P.Pinang SMK MANTIN	75.83	

Masa	10.30 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara:	210	1	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	KENNETH KHOO	700	WINGS ATHLETIC CLUB	50.07	Q
2	KU AMIR SYAZWAN B. KU SHARIF	627	SUKMA KEDAH	50.34	Q
3	MOHD HAZIM BIN MISMAM	491	PERLIS A	53.44	
4	STARNIS ANAK ANDREW	561	SARAWAK	53.45	
5	MUHD IKRAM KAMARZAMAN	673	USPTN N SEMBILAN	66.06	
6	THANASEKARAN	605	SMK MANTIN	66.66	
	Paramasiwam	437	KOM		
	Mohd Nik Hafiz	426	PELAPIS KEBANGSAAN		

Masa	10.30 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara:	210	2	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD AFIFI BIN MOHD FAUZI	629	SUKMA KEDAH	50.30	Q
2	QUEK LEE YONG	560	SARAWAK	51.72	
3	MOHD IDZHAM	444	PAHANG	52.04	
4	TAN JIUNG HONG	588	SELANGOR	53.19	
5	ASHRAFULKHAIR B. ASEB	691	Wilayah Persekutuan	53.67	
6	RAVINDRAN SARAVANAN	438	KOM	56.04	

Masa	10.30 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara:	210	3	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

1	Mohd Faizun Nazim	422	KOM	50.51	Q
2	BOVERN SUCHART ARROMRAK	693	Wilayah Persekutuan	51.29	
3	LUQMAN ZAMROT	414	BEBAS S	51.64	
4	MOHAMED FARHAN HAFSYAM BIN ZAHID	570	SEK SKN BUKIT JALIL	52.64	
5	ASMAWI BIN AYOB	636	SUKMA MELAKA	53.35	
6	MOHD FAIZZUAN B. SUKOR	612	SSNS SMK ZA BA	54.09	
7	MOHD ARIF FAKHRI AWANG	479	PELAPIS TERENGGANU	56.03	
8	MOHD THAQIF B M. YUSOF	545	PONS	62.31	

Masa	10.30 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara:	210	4	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD FIRDAUS BIN KIMLEH	574	SEK SKN BUKIT JALIL	50.41	Q
2	Mohd Shahmimi Azmi	429	KOM	50.45	Q
3	KHAIRIL ANUAR BIN KHAIRUL NIZAM	640	SUKMA MELAKA	52.70	
4	MOHAMMAD IZZAT BIN M.NAROZI	477	PELAPIS TERENGGANU	56.79	
5	ROSHAN VARMA SUBRAMANIAM	177	PONS	58.67	
6	ANANTHAKRISHNAN	590	SMK MANTIN	62.01	

Masa	10.30 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara:	210	5	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MUHAMMAD AZAM BIN MASRI	642	SUKMA MELAKA	49.90	Q
2	WAN AMIRUL FAIZ	178	PELAPIS TERENGGANU	51.03	
3	KATHIRESAN A/L KANISON	565	SEK SKN BUKIT JALIL	52.99	
4	Muhammad Idris Zakaria	433	KOM	53.38	
5	AHMAD SYAWAL BIN AZAHARI	677	USPTN P PINANG	57.02	
6	ABD RASHID B OSMAN	518	POLIS BERSATU	57.88	
7	AVALUKHANEYSH KUMAR	594	SMK MANTIN	58.05	

Masa	10.30 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara:	210	6	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	DINESH A/L KRISNAN	456	PELAPIS SERANTAU	49.64	Q
2	KWONG KAR JUN	566	SEK SKN BUKIT JALIL	50.65	
3	Danishbeneezer a/l Selvanayakam	419	KOM	55.08	
4	RD HENRILE B.DUSIK	523	POLIS BERSATU	56.60	
5	FAZLI ASADIL ARSHAD	669	USPTN N SEMBILAN	61.75	
6	PRAVIN KUMARAN	601	SMK MANTIN	68.32	
	MUHAMMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	644	SUKMA MELAKA		

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Masa	10.30 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	47.29s	
No Acara	210	7	Rekod NS:	47.93m	
Acara	400 meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	K. Parthiban	421	PELAPIS KEBANGSAAN	50.55	
2	MUHAMMAD RIDZUWAN BIN MAT KASAN	580	SEK SKN BUKIT JALIL	55.16	
3	FARIDZUL ANUAR BIN ZULKIFLI	501	PERLIS B	57.34	
4	MOHD FIRDAUS BIN TAMRIN	671	USPTN N SEMBILAN	57.83	
5	MUHAMMAD MUSRI BIN SUBHAN	645	SUKMA MELAKA	57.91	
6	RUBAN KUMAR	602	SMK MANTIN	81.01	
	M. Kesavan	423	KOM		

Masa	11.00 PG	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	14.03s(ET) 13.9s(HT)	
No Acara	210a	1	Rekod NS:	15.54s(ET) 15.3s (HT)	
Acara	100 m Lari Berpagar	Wanita	Rekod Kebangsaan:	13.27s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Aini Nurazira Mohd Ali	004	PELAPIS KEBANGSAAN	14.84	Q
2	LEONG ANN GIE	085	SELANGOR	16.63	Q
3	Hezerina Rarandis	016	PELAPIS SABAH	17.24	q
4	Fatin Nurfariysa	063	SSBJ	17.25	
5	NUR HAQIRAH BINTI SUHAIMI	117	SUKMA MELAKA	17.56	
6	AIN NURHIDAYAH	133	USPTN N SEMBILAN	18.21	
	NURUL AZIEYANI BI. MD YATIM	106	SSTMI ATHLETIC		
	Wind : +0.0m/s				

Masa	11.00 PG	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	14.03s(ET) 13.9s(HT)	
No Acara	210a	2	Rekod NS:	15.54s(ET) 15.3s (HT)	
Acara	100 m Lari Berpagar	Wanita	Rekod Kebangsaan:	13.27s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Ku Munirah Ku Zamzuri	006	PELAPIS KEBANGSAAN	15.66	Q
2	INTAN SARAH ANISAH BT ZULGAFLI	151	Wilayah Persekutuan	16.07	Q
3	SYASYA SYAHIRAH BT NOR AZMI	107	SSTMI ATHLETIC	17.38	q
4	Sharifah Ramli	082	PONS	17.53	
5	UMI ATHIRA BINTI SYAIFUL AZMAN	123	SUKMA MELAKA	17.62	
6	NURUL NABILAH BT AZHAR	100	SSNS SMK ZA`BA	18.25	
7	PUTERI NURADILLAH	054	PONS	18.99	
	Wind :-0.5m/s				

Masa	11.00 PG	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	14.03s(ET) 13.9s(HT)	
No Acara	210a	3	Rekod NS:	15.54s(ET) 15.3s (HT)	
Acara	100 m Lari Berpagar	Wanita	Rekod Kebangsaan:	13.27s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

1	Raja Nursheena Raja Azhar	009	PELAPIS KEBANGSAAN	14.70	Q
2	NUR AMANINA BINTI TUGIMIN	075	SEK SKN BUKIT JALIL	15.71	Q
3	DAYANA AMIRAH BT JEFRI	095	SSNS SMK ZA BA	18.06	
	NIK INTAN SURAYA BT JAILANI	126	USPTN KELANTAN	DNS	
	KU MUNIRAH KU ZAMZURI	114	SUKMA MELAKA		
	Wind : -0.4m/s				

Masa	11.30 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	14.27s	
No Acara	210b	1	Rekod NS:	13.73s	
Acara	110 m Lari Berpagar	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	13.73s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	AJMAL AIMAN	431	PELAPIS KEBANGSAAN	15.39	Q
2	Muhd Ariff Farhan	548	PONS	16.59	Q
3	NUR AIZAT SHARUDDIN	462	PELAPIS SERANTAU	17.47	Q
4	FAZLI ASADIL ARSHAD	669	USPTN N SEMBILAN	17.51	
5	RAMACHANDRAN JAYAPPALAI	551	PONS	17.76	
6	Lee Kah Wei	661	KOM Melaka	19.83	
7	Mohd Tabrani	684	USPTN P.Pinang	20.55	
	Mohd Robani Hassan	427	KOM		
	FAIZUL NORDIN	652	USPTN KELANTAN		
	Wind : -0.1m/s				

Masa	11.30 pg	S/Akhir	Rekod Kejohanan:	14.27s	
No Acara	210b	2	Rekod NS:	13.73s	
Acara	110 m Lari Berpagar	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	13.73s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Mohd Rohaizad Jamil	428	KOM	15.19	Q
2	Muhammad Hafiz Mohd Razali	432	PELAPIS KEBANGSAAN	15.41	Q
3	Lkpl Zul Helmi bin Zainon	513	PO TENTERA DARAT	15.91	Q
4	MUHAMAD HUSAINI BIN MANSOR	451	PELAPIS JOHOR	16.11	q
5	MUHAMMAD ZULFIKRI YUSRI	459	PELAPIS SERANTAU	16.43	q
	MOHD FAZRIL AIMAN MOHD FAIZEL	653	USPTN KELANTAN	DNF	
	WILLY AMPI ANAK MARCOS	562	SARAWAK	DNS	
	AMIROL ROSLAN	668	USPTN N SEMBILAN	DQ	
	Wind : -0.1m/s				

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	1.74m	
No Acara:	211	Wanita	Rekod NS:	1.76m	
Acara	Lompat Tinggi		Rekod Kebangsaan:	1.78m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	YAP SEAN YEE	067	SEK SKN BUKIT JALIL	1.72m	
2	SHANDYANI MAHENDRAN	055	PONS	1.63m	
3	TUAN JULIANA BINTI TUAN HASSAN	084	SEK SKN BUKIT JALIL	1.60m	
4	SHAHIRAH BINTI SAZALI	081	SEK SKN BUKIT JALIL	1.60m	
5	NURUL FALENA GUNASEKERA	078	SEK SKN BUKIT JALIL	1.60m	
6	IRENE TAN JIA HUI	064	SEK SKN BUKIT JALIL	1.45m	
7	ENASSHA BT ZAMRI	035	PERLIS B	1.40m	
8	SITI SHIFARAIN BINTI MAZLAN	122	SUKMA MELAKA	1.40m	

Masa	2.30 Petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	53.16m	
No Acara:	212	LELAKI	Rekod NS:	36.69m	
Acara	Baling Tukul Besi		Rekod Kebangsaan:	58.52m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	RIZHAN BIN RAJMI	508	PERLIS B	43.39m	
2	ZULKIFLI MURAT	676	USPTN N SEMBILAN	34.26m	
3	LAU YONG HAN	695	Wilayah Persekutuan	32.73m	
4	BENJAMIN LOH VIN YUAN	692	Wilayah Persekutuan	30.48m	
5	MOHD KHAIRI B. HARUN	494	PERLIS A	29.85m	
6	MUHD FARHAN HAMDI	460	PELAPIS SERANTAU	24.88m	
7	NURHAIKAL RIDWAN MUHAMMAD	674	USPTN N SEMBILAN	23.44m	
8	HAFIZUL AJMAL	670	USPTN N SEMBILAN	19.17m	

Masa	2.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	15.94m	
No Acara:	213	LELAKI	Rekod NS:	15.20m	
Acara	Lompat Kijang		Rekod Kebangsaan:	16.29m	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	ABDUL LATIF B. ROMLY	485	PERLIS A	14.20m	
2	ALIF IZZUDDIN SHAH ARMAN SHAH	454	PELAPIS SERANTAU	13.49m	
3	YEAP POO HOCK	655	USPTN KELANTAN	13.15m	
4	MUHAMAD FTRI ARAQI	706	SEK SKN BUKIT JALIL	13.08m	
5	MUHAMAD NAZRI B MUSTAFA	707	SEK SKN BUKIT JALIL	12.98m	
6	NIX WATSON BARING ANAK JOE BUGNER	559	SARAWAK	12.52m	
7	SHARUL HANAFA B. RAZEMI	618	SSNS SMK ZA BA	12.42m	
8	MUHAMMAD NABIL B HAMIL	709	SEK SKN BUKIT JALIL	12.11m	

Masa	2.50 petang	AKHIR	Rekod Kejohanan:	14.03s(ET) 13.90s(HT)	
No Acara:	216		Rekod NS:	15.54s(ET) 15.30(HT)	
Acara	100 meter L/Pagar	WANITA	Rekod Kebangsaan:	13.27s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Raja Nursheena Raja Azhar	009	PELAPIS KEBANGSAAN	14.61	
2	Aini Nurazira Mohd Ali	004	PELAPIS KEBANGSAAN	15.08	
3	NUR AMANINA BINTI TUGIMIN	075	SEK SKN BUKIT JALIL	15.27	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

4	Ku Munirah Ku Zamzuri	006	PELAPIS KEBANGSAAN	15.70
5	INTAN SARAH ANISAH BT ZULGAFLI	151	Wilayah Persekutuan	15.96
6	LEONG ANN GIE	085	SELANGOR	16.98
7	SYASYA SYAHIRAH BT NOR AZMI	107	SSTMI ATHLETIC	17.00
8	Hezerina Rarandis	016	PELAPIS SABAH	18.08
Wind : -1.1m/s				

Masa	2.40 petang	AKHIR	Rekod Kejohanan:	14.27s	
No Acar:	215		Rekod NS:	13.73s	
Acara	110m L/Pagar	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	13.73s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Mohd Rohaizad Jamil	428	KOM	15.00	
2	AJMAL AIMAN	417	PELAPIS KEBANGSAAN	15.17	
3	Muhammad Hafiz Mohd Razali	432	PELAPIS KEBANGSAAN	15.62	
4	MUHAMAD HUSAINI BIN MANSOR	451	PELAPIS JOHOR	16.48	
5	MUHAMMAD ZULFIKRI YUSRI	459	PELAPIS SERANTAU	16.67	
6	Lkpl Zul Helmi bin Zainon	513	PO TENTERA DARAT	16.76	
7	NUR AIZAT SHARUDDIN	462	PELAPIS SERANTAU	16.99	
	Muhd Ariff Farhan	548	PONS	DQ	
Wind : -1.6m/s					

Masa	3.00 petang	AKHIR	Rekod Kejohanan:	11.40s	
No Acar:	217		Rekod NS:	11.90s	
Acara	100 meter	WANITA	Rekod Kebangsaan:	11.50s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Komalam Shally Selveretnam	005	KOM	12.89	
2	NORRIS FOO	060	SARAWAK	13.15	
3	Diana Sari Jonid	015	PELAPIS SABAH	13.53	
4	Nurul Farahin Jumain	018	PELAPIS SABAH	13.56	
5	KHAIRUNADIAH BT MOHD.KHIR	001	PELAPIS JOHOR	13.65	
6	NADIAH HUSSEIN	124	SWIFT SINGAPORE	13.68	
7	NOR ZALIKHA BT. RASHID	110	SUKMA KEDAH	13.81	
8	MELISSA FERNANDEZ	155	Wilayah Persekutuan	13.95	
Wind : -2.3m/s					

Masa	3.20 petang	AKHIR	Rekod Kejohanan:	10.49s(ET) 10.30s(HT)	
No Acar:	218		Rekod NS:	10.64s(ET) 10.60s(HT)	
Acara	100 meter	LELAKI	Rekod Kebangsaan:	10.30s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MOHD AZHAR B ISMAIL	712	PAHANG	10.90	
2	BADRUL HISYAM BIN ABD MANAP	638	SUKMA MELAKA	11.04	
3	Poh Seng Song	701	WINGS ATHLETIC CLUB	11.10	
4	MUHAMMAD AKMAL SAFUAN BIN HASSAN	641	SUKMA MELAKA	11.22	
5	CHAN KIAN CHONG	408	BEBAS S	11.31	

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

6	KHAIRUL AZRAF	442	PAHANG	11.36
7	MOHAMMAD DANIEL BIN MOKHTAR	572	SEK SKN BUKIT JALIL	11.39
8	KISHEN RAGUPATY	413	BEBAS S	11.41
Wind : -2.0m/s				

Masa	3.30 ptg	Akhir	Rekod Kejohanan:	9:20.3s	
No Acar:	219	LELAKI	Rekod NS:	9:03.0s	
Acara	3 000 m Lari Berhalangan		Rekod Kebangsaan:	8:59.10s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	AHMAD LUTH	531	PONS	9:53.41	
2	AHMAD MUHAMMAD HAMIZAN	532	PONS	10:01.56	
3	ROYSON VINCENT	552	PONS	10:11.01	
4	Vinoth a/l Muniyappan	441	KOM	10:24.20	
5	RUBBEN A/L SINNASAMY	558	POPD	10:37.63	
6	SYED MUHAMMAD NAZRUL IZZUDIN	573	SEK SKN BUKIT JALIL	11:00.52	
7	DILIP SUBRAMANIAM	533	PONS	11:03.95	
8	MOHD IZZUL SYAHMI B. AHMAD	542	H NS	11:06.62	
9	Sakthy Ganapathy a/l Selvaraj	439	KOM	11:07.50	
10	MD IKHMAL SYAZWAM	180	PELAPIS TERENGGANU	12:13.37	

ACARA 210 - BATAL

Masa	4.30 petang	AKHIR	Rekod Kejohanan:	54.80s	
No Acar:	221		Rekod NS:	55.66s	
Acara	400meter	Wanita	Rekod Kebangsaan:	52.56s	
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	Nurul Faizah Asma Mazlan	008	KOM	57.12	
2	ZAIMAH ATIFAH BT ZAINUDDIN	160	Wilayah Persekutuan	59.18	
3	Nurul Assikin Abdul Rasib	007	PELAPIS KEBANGSAAN	60.72	
4	Faradilah Razmie	058	Sarawak	61.13	
5	Nurshima Chong	017	PELAPIS SABAH	63.18	
6	SITI AISAH A. RASHID	057	PONS	66.95	
7	KU NUR WAHIDA BT KU ZAMBREE	033	PERLIS A	67.41	
	NOR SAHIRAH BT MAHAZIR	144	USPTN P PINANG		

Masa	4.35 petang	AKHIR	Rekod Kejohanan:	47.29s
No Acar:	222		Rekod NS:	47.93s

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PONS/MSN
YANG KE - 73 TAHUN 2014**

KEPUTUSAN RASMI

Acara		400meter	Lelaki	Rekod Kebangsaan:	46.41s
Ked	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	MUHAMMAD AZAM BIN MASRI	642	SUKMA MELAKA	49.30	
2	Mohd Shahmimi Azmi	429	KOM	49.66	
3	KENNETH KHOO	700	WINGS ATHLETIC CLUB	50.26	
4	MOHD FIRDAUS BIN KIMLEH	574	SEK SKN BUKIT JALIL	50.32	
5	Mohd Fairul Nazim	422	KOM	50.41	
6	DINESH A/L KRISNAN	456	PELAPIS SERANTAU	51.65	
	KU AMIR SYAZWAN B. KU SHARIF	627	SUKMA KEDAH		
	MOHD AFIFI BIN MOHD FAUZI	629	SUKMA KEDAH		

Masa		3.30 petang	Akhir	Rekod Kejohanan:	71.98m
No Acar:	214		WANITA	Rekod NS:	53.30m
Acara		Merejam Lembing		Rekod Kebangsaan:	73.34m
Lrg	Nama Peserta	Nombor	Pasukan	J / M / T	Catatan
1	NUR FATIN ADIBA SURATMAN	079	PELAPIS SERANTAU	41.60m	
2	NORFADILAH MOHD ZAINI	111	SUKMA KEDAH	41.04m	
3	NUR AQILAH MOHAMAT MUSA	156	W.Persekutuan	31.42m	
4	NURSYAZANA TARMUJI	130	USPTN MELAKA	29.50m	
5	NOR KHAMISIAH WATI SAID	059	SARAWAK	29.04m	
6	FATIN NUR SHAHIERA BT CHE RAHIM	150	Wilayah Persekutuan	28.52m	
7	ALFIN NAJIHA BINTI NORSHAM	112	SUKMA MELAKA	28.00m	
8	NUR HAQIRAH BINTI SUHAIMI	117	SUKMA MELAKA	24.33m	
	NURNI IZZAA BT MOHAMMAD	163	Wilayah Persekutuan		